



スポーツパレス便り

No. 443



スポーツパレス フェスティバル 2024



施設 無料開放

10.14

スポーツの日



時間 9:00 ▶ 16:00

会場 富山県総合体育センター
富山県空港スポーツ緑地

お願い

- 室内体験コーナーをご利用される方は、必ず室内シューズを持参下さい。
- プールをご利用される方は、必ず水筒、水泳帽を持参下さい。
- 第1トレーニング室、50m温水プールは小学生以上ご利用可能。但し、小学生は必ず保護者同伴でご利用下さい。
- 当日は、ランニング走路、スポーツサウナの開放はありません。



卓球



ビームライフル



ビリヤード



水球



トランポリン



バドミントン

詳しい内容は次頁をご覧ください

スポーツフェスティバル2024 イベント案内

イベント名	開催時間	イベントの主な内容	参加方法	申込場所等
-------	------	-----------	------	-------

富山県総合体育センター

【大アリーナ】※内履きシューズで体験して下さい

オープニングイベント	9:00～ 9:50	バレエスポーツクラブの演技発表会です (BUNNYS, バレスRG, ハーラウ・フラマナイカラニアバナ)	自由にご覧ください
ランポリンコーナー	11:00～16:00	協会スタッフの指導で初歩の演技にチャレンジ	参加自由
バドミントンコーナー		バドミントンが自由に楽しめます	

【中アリーナ】※内履きシューズで体験して下さい

ヨガ教室	10:30～11:15	専門インストラクターの指導を受け、ヨガが体験できます	参加自由
フラダンス教室	11:30～12:30	専門の講師から指導を受け、老若男女問わず体験できます	
バスケットボールコーナー	13:00～16:00	バスケットボールが自由に楽しめます	

【小アリーナ】

ビームライフルコーナー	9:00～16:00	ビームライフルが自由に楽しめます 協会スタッフのアドバイスも受けられます	参加自由
-------------	------------	---	------

【スポーツラウンジ】

ビリヤードコーナー	9:00～16:00	ビリヤードが自由に楽しめます 協会スタッフのアドバイスも受けられます	参加自由
卓球コーナー		卓球が自由に楽しめます	

【第1トレーニング室】※内履きシューズで体験して下さい

無料開放	9:00～16:00	トレーニング室を無料開放します	無料 (注)小学生は保護者同伴
スポーツクリニック	14:00～16:00	スポーツ障害やトレーニング方法等スポーツに関する様々な悩みにスポーツドクターが相談に応じアドバイスします	事前申込可 ※当日可

【第2トレーニング室】※内履きシューズで体験して下さい

お母さんのトレーニング講座	10:00～10:40	女性スタッフが自宅で簡単に試せる30分トレーニングを教えます	無料 ※お子さん同伴可
---------------	-------------	--------------------------------	----------------

【50m温水プール】※小学生以上、50m泳げる方ご利用可能、遊具の持ち込みは禁止です

無料開放	10:00～16:00	50m温水プールを無料開放します ※50m以上泳げる方 ※遊具の持ち込みは禁止	無料 (注)小学生は保護者同伴
水球体験会	13:00～15:00	専門の講師から指導を受け水球体験ができます (バレエスポーツクラブ指導者)	参加自由 ※小学生以上

【2階エントランスエリア】

オリンピックコーナー	9:00～16:00	幅跳び・垂直跳び体験 フェンシング体験 (10:00～15:00)	参加自由
------------	------------	--------------------------------------	------

富山県空港スポーツ緑地

【陸上競技場】

ちびっ子アクティブ運動体験会	9:00～16:00	いろいろな遊具で運動遊びの体験ができるほか 鬼ごっこやかけっこで走力を育むゲームができます	参加自由	陸上競技場
----------------	------------	--	------	-------

【テニスコート】

テニスコート無料開放	9:00～16:00	テニスコートを無料開放します	無料
------------	------------	----------------	----

お願い

●室内体験コーナーをご利用される方は、必ず室内シューズを持参下さい。●プールをご利用される方は、必ず水着、水泳帽を持参下さい。●第1トレーニング室、50m温水プールは小学生以上ご利用可能。但し、小学生は必ず保護者同伴でご利用下さい。●当日は、ランニング走路、スポーツサウナの開放はありません。

お申し込み、お問い合わせ

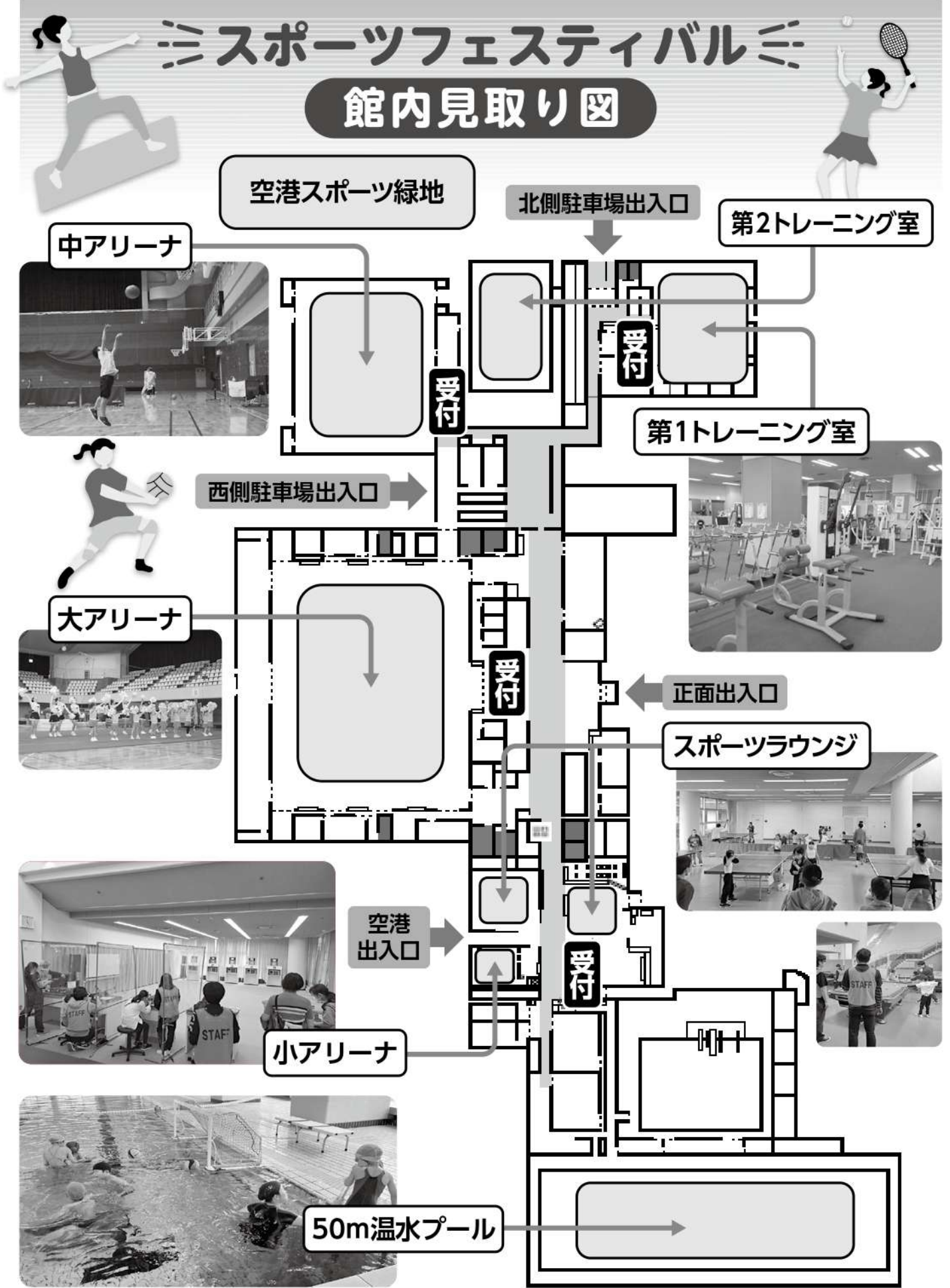
富山県総合体育センター 富山市秋ヶ島183 TEL.076-429-5455

富山県空港スポーツ緑地 富山市秋ヶ島287 TEL.076-429-7129

詳細はホームページをご覧ください。

≡スポーツフェスティバル≡

館内見取り図



イベントについては、左ページをご覧ください。皆様のお越しをお待ちしております！

10月 利用予定表

【9/20現在】

※予定の追加や変更が予想されるので、ご利用の際はご確認ください。

日/曜日	大アリーナ	中アリーナ	50mプール飛込プール	ランニング走路 利用可能時間
5(土) 6(日)	第47回凌雲館選抜幼少年親善剣道大会		北信越ジュニア水球競技選手権大会 北信越高等学校新人大会	終日不可
9(水)	令和6年度こころの健康 レクリエーション大会			17:00~21:00
11(金)	phiten presents 2024年第23回北信越クラブカップバレーボール優勝大会(準備)			9:00~18:00
12(土)	phiten presents 2024年第23回北信越クラブカップバレーボール優勝大会			終日不可
13(日)				終日不可
14(月祝)	スポーツフェスティバル2024			終日不可
16(水)	富山県老人福祉協議会 レクリエーション大会			17:00~21:00
18(金)	第16回北信越実業団9人制バレーボール男女選手権大会(準備)			9:00~18:00
19(土)	第16回北信越実業団9人制バレーボール男女選手権大会			終日不可
20(日)				17:00~19:00
23(水)	富山県人事委員会事務局 企画・任用課警察官採用試験			18:00~21:00
24(木)	県警剣道大会			終日不可
25(金)				17:00~21:00
26(土)	北信越ジュニアトランポリン 競技選手権大会	富山県放デイゆるゆる大運動会 未来のアスリート発掘事業19期生 第7回プログラム		終日不可
27(日)	第36回マーチングバンド 北陸大会	富山県卓球協会 名古屋OP県予選(ホープス・カブの部)		17:00~21:00

※50mプールでの大会時は、一般開放時間が変更になります。

お知らせ

令和6年10月16日(水)~10月31日(木)の期間(予定)、50m温水プール及びスポーツサウナのメンテナンスを行います。この期間にご利用できませんので、ご理解いただきますようお願いいたします。

【休館日 … 1(火)/8(火)/15(火)/22(火)/29(火)】

◆富山県総合体育センターの営業時間◆

平日/土曜 9:00~21:00

日曜/祝日 9:00~19:00

温 水 プ ー ル 及 び ス ポ ー ツ サ ウ ナ	平 日	14:00~20:00
	土 曜	10:00~20:00
	日 曜 / 祝 日	10:00~18:30

スポーツクリニックのお知らせ(予定)

- 整形外科系スポーツ障害相談日(無料) 10月14日(月・祝) 14:00~16:00
- 内科系スポーツ障害相談日(無料) 10月19日(土)・26日(土) 14:00~17:00
- 呼吸循環器系機能測定日(有料) 10月19日(土)・26日(土) 14:00~17:00

スポーツ障害でお悩みの方に、日本スポーツ協会公認スポーツドクターがアドバイスいたします。

問い合わせ、申し込みは、富山県総合体育センター 076-429-5455(代)まで

友だち 募集中

LINE公式アカウント



スポーツパレス便り No.443 令和6年9月25日 印刷:いおざき印刷(株)

発行:富山県総合体育センター/〒939-8252 富山市秋ヶ島183 TEL 076-429-5455

✉palace@sportsnet.pref.toyama.jp ④http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/sougou/index.html

