



スポーツパレス便り

**No.
454**

部活動地域展開支援プロジェクト **参加無料**

わくわくスポーツ体験会

今日的課題である中学校部活動の地域展開がスムーズに行えるよう、富山県スポーツ協会加盟競技団体と連携を図りながら、スポーツ体験会を行っています。

第3回チアリーディング競技体験は9月6日に開催しました。

今後の詳細は、HP、SNS、チラシ等でお知らせいたします。

第5回	11月8日(土)	なぎなた	武術太極拳
第6回	12月13日(土)	ウェイトリフティング	エアロビック
第7回	1月17日(土)	ローイング	カヌー
第8回	2月21日(土)	剣道	少林寺拳法

参加者募集!! **見学自由!!**

第4回 わくわくスポーツ体験会

10月18日(土)
18:30~20:30

**ホッケー競技
バスケットボール競技**

対象：原則 小学6年生~中学2年生
場所：富山県総合体育センター 中アリーナ
詳細はHPをご覧ください

富山グラウジーズ
バスケットボール教室開催!

先着順!
お申し込みは
コチラから

富山グラウジーズ
GOW
もやってくる!

10.13

スポーツの日

スポーツフェスティバル 2025

施設 無料開放

お願い

●室内体験コーナーをご利用される方は、必ず室内シューズを持参下さい。●プールをご利用される方は、必ず水着、水泳帽を持参下さい。●第1トレーニング室、50m温水プールは小学生以上ご利用可能。但し、小学生は必ず保護者同伴でご利用下さい。●当日は、ランニング走路、スポーツサウナの開放はありません。

会場 富山県総合体育センター
及び 富山県空港スポーツ緑地

時間 9:00~16:00

キッチンカー
かやってくる!

トランポリン

バドミントン

卓球

フェンシング

ビリヤード

ビームライフル

公益財団法人スポーツ安全協会
For Fun Sports & Cultural Activities

当事業はスポーツ安全協会スポーツ活動等普及奨励助成事業の助成を受けて実施しています。

詳しい内容は2頁をご覧ください

主催：(公財)富山県スポーツ協会
共催：(株)野上緑化、(一社)パレススポーツクラブ

スポーツフェスティバル2025 イベント案内

イベント名	開催時間	イベントの主な内容	参加方法
-------	------	-----------	------

富山県総合体育センター

【大アリーナ】

オープニングイベント	9:00～ 9:50	パレススポーツクラブ・TeamG.O.Wの演技発表会です (BUNNYS・パレスRG・ハーラウ・フラマニイカラニアバナ)	自由にご覧ください
富山グラウジーズバスケットボール教室 事前申込：10月1日より開始 申込方法は1頁 QRコードから	10:00～11:00	【小学生対象】 富山グラウジーズのコーチが指導してくれます	小学1年～3年生[定員20名] 小学4年～6年生[定員20名]
	11:30～12:30	【中学生対象】 富山グラウジーズのコーチが指導してくれます	中学1年～3年生[定員30名]
バスケットボールコーナー	13:00～16:00	バスケットコートを開放し自由に楽しめます	参加自由(当日受付)

【中アリーナ】

トランポリンコーナー	10:00～16:00	協会スタッフの指導で初歩の演技にチャレンジ	参加自由(当日受付)
フェンシングコーナー	10:00～12:00	フェンシング体験会が楽しめます	
バドミントンコーナー	13:00～16:00	バドミントンが自由に楽しめます	

【小アリーナ】

ビームライフルコーナー	10:00～16:00	ビームライフルが自由に楽しめます 協会スタッフのアドバイスも受けられます	参加自由(当日受付)
-------------	-------------	---	------------

【中研修室】

和室でヨガ	10:30～11:15	専門インストラクターの指導を受け、畳の上でヨガが体験できます	参加自由(当日受付)
-------	-------------	--------------------------------	------------

【スポーツラウンジ】

ビリヤードコーナー	10:00～16:00	協会スタッフのアドバイスも受けながらビリヤードが楽しめます	参加自由(当日受付)
卓球コーナー		卓球が自由に楽しめます	

【第1トレーニング室】

無料開放	10:00～16:00	トレーニング室を無料開放します	参加自由(当日受付)
------	-------------	-----------------	------------

【第2トレーニング室】

すぐできるスクワットセミナー	①11:00～11:30 ②14:00～14:30	当センターの専門スタッフがスクワットの指導をします 正しい動作で、足腰強化! 筋肉量を増やし脂肪を燃やそう!	参加自由(当日受付)
----------------	------------------------------	---	------------

【50m温水プール】

無料開放	10:00～16:00	50m温水プールを無料開放します ※50m以上泳げる方 ※遊具の持ち込みは禁止	参加自由(当日受付)
水泳記録会	10:00～12:00	自動計時装置で記録を計測できます	

【飛込プール】

アーティスティックスイミング体験会	11:00～12:00	専門の指導者からレッスンを受けることができます ※25m以上泳げる方	参加自由(当日受付)
-------------------	-------------	---------------------------------------	------------

【2階エントランスエリア】

わくわく体験エリア	10:00～16:00	幅跳び・垂直跳び・鉄棒・跳び箱が楽しめます	参加自由(当日受付)
-----------	-------------	-----------------------	------------

富山県空港スポーツ緑地

【陸上競技場】

ちびっ子アクティブ運動体験会	9:30～16:00	いろいろな遊具で運動遊びの体験ができるほか 鬼ごっこやかけっこで走力を育むゲームができます	参加自由(当日受付)
----------------	------------	--	------------

【テニスコート】

テニスコート無料開放	9:30～16:00	テニスコートを無料開放します	参加自由(当日受付)
------------	------------	----------------	------------

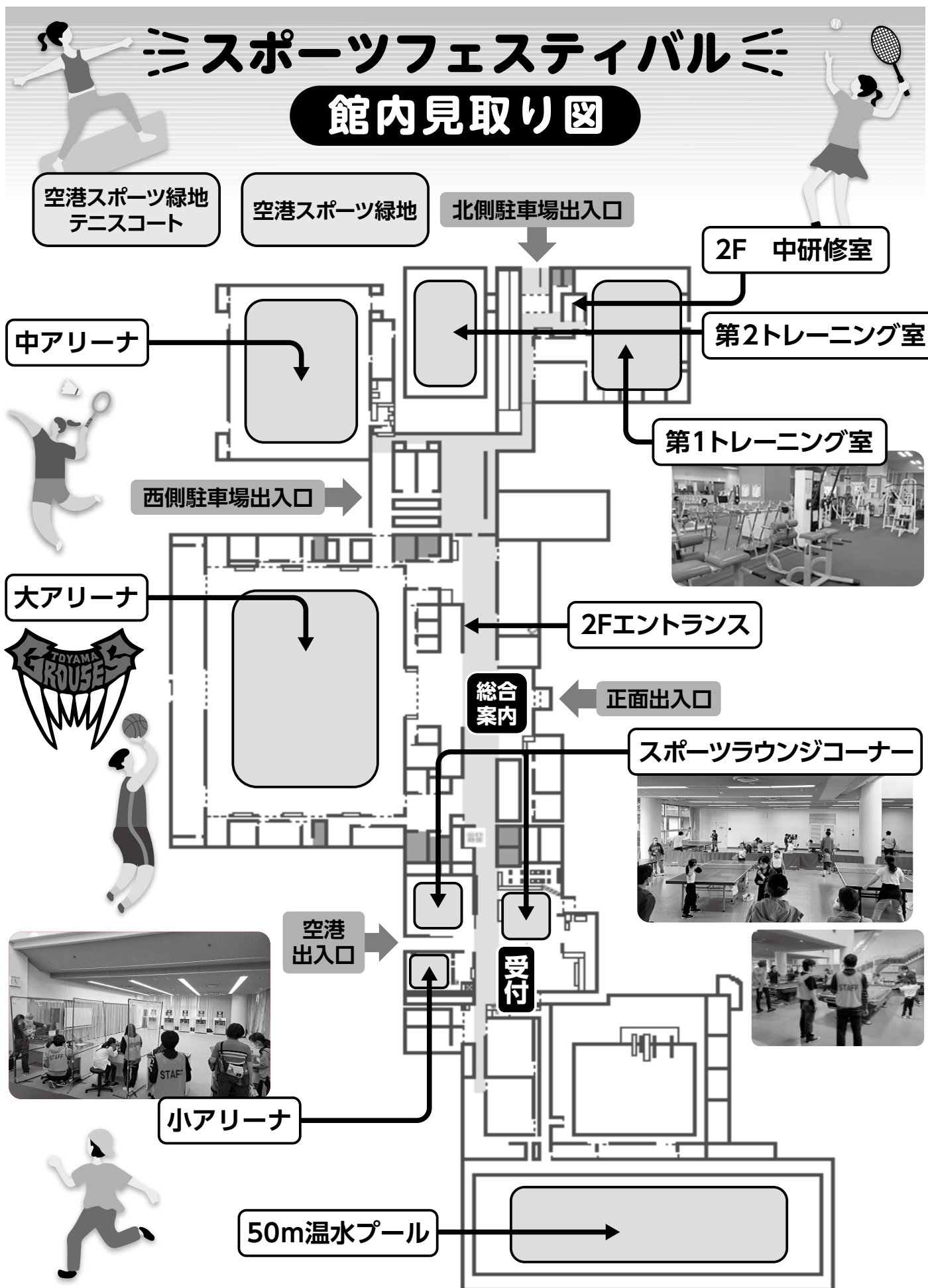
お願い

●室内体験コーナーをご利用される方は、必ず室内シューズを持参下さい。●プールをご利用される方は、必ず水着、水泳帽を持参下さい。●第1トレーニング室、50m温水プールは小学生以上ご利用可能。但し、小学生は必ず保護者同伴でご利用下さい。●当日は、ランニング走路、スポーツサウナの開放はありません。

お申し込み、お問い合わせ

富山県総合体育センター 富山市秋ヶ島183 TEL.076-429-5455
富山県空港スポーツ緑地 富山市秋ヶ島287 TEL.076-429-7129

詳細はホームページをご覧ください。



イベントについては、左ページをご覧ください。皆様のお越しをお待ちしております！

10月 利用予定表

【9/20現在】

予定の追加や変更が予想されるので、ご利用の際はご確認ください。

日/曜日	大アリーナ	中アリーナ	50mプール・飛込プール	ランニング走路 利用可能時間
4 (土)		富山県中学校体育連盟 富山市中学校新人大会(新体操)		9:00~21:00
5 (日)	第8回全日本社会人 バスケットボール選手権大会 富山県予選	むらさき幼稚園運動会		17:00~19:00
8 (水)	富山県精神保健福祉協会 心の健康レクリエーション大会			17:00~21:00
10 (金)	Bリーグ2025~2026シーズン(第2節) 前日準備	富山市中学校新人大会 バレーボール競技		終日不可
11 (土) 12 (日)	Bリーグ2025~2026シーズン(第2節)			終日不可
13 (月)	スポーツフェスティバル2025			終日不可
15 (水)	富山県老人福祉施設協議会 「レクリエーション大会」			17:00~21:00
17 (金)		富山県女性生活推進課 富山県ウイメンズフェスティバル (前日準備)		9:00~21:00
18 (土)	フローベルズ インターナショナルスクール運動会	富山県女性生活推進課 富山県ウイメンズフェスティバル		13:00~15:00 19:00~21:00
	富山県スポーツ協会 未来のアスリート発掘事業 20th第7回プログラム			
19 (日)	富山県バドミントン協会富山県レディースバドミントン連盟 第4回トヨタモビリティ富山オープンバドミントン大会			終日不可
22 (水)	富山県人事委員会事務局 企画・任用課警察官採用試験			18:00~21:00
24 (金)	Bリーグ2025~2026シーズン(第5節) 前日準備			終日不可
25 (土)	Bリーグ2025~2026シーズン(第5節)	富山県放デイゆるゆる大運動会		終日不可
26 (日)	Bリーグ2025~2026シーズン(第5節)	NPO法人halea 学童保育体操教室発表会		終日不可
27 (月)	Bリーグ2025~2026シーズン(準備)			終日不可
29 (水)	Bリーグ2025~2026シーズン(第6節)			終日不可
30 (木)	Bリーグ2025~2026シーズン(撤収)			9:00~15:00
31 (金)	第73回秋季北信越大学 バレーボール選手権大会(準備)			9:00~18:00

※50mプールでの大会時は、一般開放時間が変更になります。

【休館日…7(火)/14(火)/21(火)/28(火)】

◆富山県総合体育センターの営業時間◆

平日/土曜 9:00~21:00

日曜/祝日 9:00~19:00

温 水 プ ー ル

及び

スポーツサウナ

平 日 14:00~20:00

土 曜 10:00~20:00

日曜/祝日 10:00~18:30

スポーツクリニックのお知らせ(予定)

- 整形外科系スポーツ障害相談日 (無料) 10月 4日(土) 14:00~16:00
- 内科系スポーツ障害相談日 (無料) 10月18日(土)・25日(土) 14:00~17:00
- 呼吸循環器系機能測定日 (有料) 10月18日(土)・25日(土) 14:00~17:00

スポーツ障害でお悩みの方に、日本スポーツ協会公認スポーツドクターがアドバイスいたします。

問い合わせ、申し込みは、富山県総合体育センター 076-429-5455(代)まで

友だち
募集中

LINE公式アカウント

Instagram
はじめました。

フォローよろしくお願ひします。



スポーツパレス便り No.454 令和7年9月25日 印刷:いおざき印刷(株)

発行:富山県総合体育センター/〒939-8252 富山市秋ヶ島183 TEL 076-429-5455

✉palace@sportsnet.pref.toyama.jp ④http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/sougou/index.html

