



スポーツパレス便り

No.
462

スポーツ フェスティバル 2026

2022
富山
ドリームス
の選手がやってくる!

10.12月

スポーツの日

富山県総合体育センター
 及び 富山県空港スポーツ緑地
 午前9:00～午後4:00

施設 無料開放

トランポリン

バドミントン

卓球

フェンシング

ビリヤード

ビームライフル

公益財団法人スポーツ安全協会
 For Fun Sports & Cultural Activities

当事業はスポーツ安全協会スポーツ活動等普及奨励助成事業の助成を受けて実施しています。



詳しい内容は裏面をご覧ください

主催：(公財)富山県スポーツ協会
 共催：(株)野上緑化、(一社)パレススポーツクラブ

部活動地域展開支援プロジェクト 参加無料 わくわくスポーツ体験会

今日的課題である部活動の地域展開がスムーズに行えるよう、富山県スポーツ協会加盟競技団体と連携を図りながら、スポーツ体験会を実施します。今後の詳細は、HP、SNS、チラシ等でお知らせいたします。

第3回	令和8年 11月7日(土)	なぎなた	カヌー
第4回	令和8年 12月12日(土)	ウエイト リフティング	少林寺拳法
第5回	令和9年 1月16日(土)	ローイング	
第6回	令和9年 2月20日(土)	フェンシング	ホッケー

スポーツ庁国庫補助事業

参加者募集!!

見学自由!!

第2回 テニス競技 エアロビク競技

10月24日(土)
 18:30～20:30

対象：小学生、中学生
 場所：富山県体育センター
 大アリーナ

先着20名まで
 参加申込は
 10月3日(土)9:00～



スポーツフェスティバル2026 イベント案内

令和8年10月12日(月祝)開催

イベント名	開催時間	イベントの主な内容	参加方法
-------	------	-----------	------

富山県総合体育センター

【大アリーナ】

オープニングイベント	9:00～ 9:50	パレススポーツクラブの演技発表会です (BUNNYS・パレスRG・ハーラウ・フラマナイカラニアバナ)	自由にご覧ください
ドリームス運動会	10:00～12:00	富山ドリームス選手と一緒に楽しく運動ができます 【かけっこ・大縄跳び・ボール投げ・リレー】	参加自由(当日受付)
バドミントンコーナー	13:00～16:00	バドミントンが自由に楽しめます	参加自由(当日受付)

【中アリーナ】

L e t's ス ポ ー ツ 体 験	10:30～16:00	トランポリンコーナー	参加自由(当日受付)
	10:30～16:00	フェンシング体験会	
	10:30～16:00	バク転教室	
	10:30～11:30	チアリーディング体験会(定員20名)	
	13:30～15:30	フレッシュテニス体験会	

【小アリーナ】

ビームライフルコーナー	10:00～16:00	ビームライフルが自由に楽しめます 協会スタッフのアドバイスも受けられます	参加自由(当日受付)
-------------	-------------	---	------------

【中研修室】

和 室 で ヨ ガ	10:00～10:45	専門インストラクターの指導を受け、畳の上でヨガが体験できます	参加自由(当日受付) 定員各30名
	11:00～11:45		

【スポーツラウンジ】

ビリヤードコーナー	10:00～16:00	協会スタッフのアドバイスを受けながらビリヤードが楽しめます	参加自由(当日受付)
卓球コーナー		卓球が自由に楽しめます	

【第1トレーニング室】

無 料 開 放	10:00～16:00	トレーニング室を無料開放します	参加自由(当日受付)
---------	-------------	-----------------	------------

【第2トレーニング室】

わくわくボクササイズ	14:00～14:45	全日本コーチからボクササイズの指導が受けられます	参加自由(当日受付)
------------	-------------	--------------------------	------------

【50m温水プール】

無 料 開 放	10:00～16:00	50m温水プールを無料開放します ※50m以上泳げる方 ※遊具の持ち込みは禁止	参加自由(当日受付)
水 泳 記 録 会	10:00～12:00	自動計時装置で記録を計測できます	

【飛込温水プール】

水 球 体 験 会	10:30～11:30	専門のインストラクターから指導を受けられます	参加自由(当日受付) 小学生以上 定員20名
アーティスティックスイミング発表会	14:00～14:45	パレススポーツクラブの演技発表会です	自由にご覧ください 撮影等禁止

【2階エントランスエリア】

わくわく体験エリア	10:00～16:00	幅跳び・垂直跳び体験	参加自由(当日受付)
-----------	-------------	------------	------------

【1階エントランスエリア】

(新)ポイントラリーガラポン	景品終了まで	各イベントを体験しスタンプを集め、巨大ガラポンを回し素敵な景品がもらえます	参加自由(当日受付)
----------------	--------	---------------------------------------	------------

富山県空港スポーツ緑地

【陸上競技場】

ちびっ子アクティブ運動体験会	9:30～16:00	走・投・跳の運動の基本動作を遊びを通じて体験します	参加自由(当日受付)
----------------	------------	---------------------------	------------

【テニスコート】

テニスコート無料開放	9:30～16:00	テニスコートを無料開放します	参加自由(当日受付)
------------	------------	----------------	------------

お願い

●室内体験コーナーをご利用される方は、必ず室内シューズを持参下さい。●プールをご利用される方は、必ず水着、水泳帽を持参下さい。●第1トレーニング室、50m温水プールは小学生以上ご利用可能。但し、小学生は必ず保護者同伴でご利用下さい。●当日は、ランニング走路、スポーツサウナは利用できません。

詳細はホームページをご覧ください

お問い合わせ



富山県総合体育センター
富山県空港スポーツ緑地

富山市秋ヶ島183 TEL.076-429-5455

富山市秋ヶ島287 TEL.076-429-7129

令和8年度TOYAMAアスリートマルチサポート事業 指導者・保護者対象集合講習会開催のご案内

TOYAMAアスリートマルチサポート事業では各分野の専門家から選手の健康管理、身体づくりやコンディショニング等を
医・科学的観点から学ぶ指導者・保護者対象の講習会を開催しています。ぜひ、ご参加ください。

令和8年11月1日(日)

会場：富山県総合体育センター
(富山県富山市秋ヶ島183番地 Tel (076) 429-5455)

体力測定会

体力測定会
参加申込はこちら▼

対象 TOYAMAアスリートマルチサポート事業対象選手のみ 定員20名

会場 富山県総合体育センター測定室

時間 受付開始 10:15 測定開始 10:30 ~ 12:00 終了

内容 ●測定内容 身長、体重、体組成、全身持久力、握力、背筋力、閉眼片足立ち、
垂直跳び、上体起こし、反復横跳び、脚力&腕伸展パワー等
●指導内容 測定数値のフィードバック、アドバイス



「スポーツメンタル」『選手の自主性を育てるための接し方』

対象 TOYAMAアスリートマルチサポート事業指導者のみ 定員20名

*富山県内の競技団体登録チームの指導者が受講できます

スポーツメンタル
参加申込はこちら▼

会場 富山県総合体育センター大研修室

時間 受付開始 12:45 講習開始 13:00 ~ 14:30 終了

講師 高橋知春先生

(メンタルコーチ、米国 Life Coach Training Institute 公認ライフコーチ)



令和8年11月21日(土)

会場：富山県西部体育センター
(富山県砺波市柳瀬241番地 Tel (0763) 33-3412)

「ライバルに差をつける!」シーズンオフの『体づくり』食事術

対象 富山県内の競技団体登録チームの指導者・保護者 定員20名

*TOYAMAアスリートマルチサポート事業に関わる指導者・保護者に限りません*選手も受講可能

時間 9:00 ~ 11:00

講師 舘川美貴子先生 (公認スポーツ栄養士)

次のシーズンで
勝つ体を作る!!

体力測定会

対象 TOYAMAアスリートマルチサポート事業対象選手のみ 定員20名

西部体育センター
参加申込はこちら▼

時間 11:00 ~ 13:00

内容 ●測定内容 測定項目は年齢・競技に合わせて調整します
●指導内容 測定数値のフィードバック、アドバイス



申込方法:Google Formでお申し込みください 締め切り:それぞれの講習会の1週間前まで
それ以降のお申込みについては事務局にご相談ください。

【事務担当】 富山県スポーツ協会 競技力向上対策課 担当 柿谷・松田

TEL:(076)461-7138 FAX:(076)461-7139

E-mail: multisupport@toyama-sports.or.jp

TOYAMAアスリート
マルチサポート事業HP▶



10月 利用予定表

※予定の追加や変更が予想されるので、ご利用の際はご確認ください。

【9/20現在】

日/曜日	大アリーナ	中アリーナ	50mプール・飛込プール	ランニング走路 利用可能時間
2 (金) 4 (日)	富山県バレーボール協会 JVA全国ソフトバレーボールフェスティバル レディース富山			2日のみ9:00~13:00 終日不可
7 (水)	富山県精神保健福祉協会 こころの健康 レクリエーション大会			16:00~21:00
9 (金)	富山市中学校新人大会 バレーボール競技			終日不可
10 (土)	富山市中学校新人大会 バレーボール競技	富山市中学校新人大会 新体操競技		17:00~21:00
11 (日)	富山県ビーチボールシニア大会	富山県卓球協会 大阪OP県予選(ホープスの部)		終日不可
12 (月祝)	スポーツフェスティバル2026			終日不可
14 (水)	富山県老人福祉協議会 レクリエーション大会			17:00~21:00
17 (土)	第9回全日本社会人バスケットボール選手権大会 富山県予選	富山県ジェンダーギャップ対策課 第46回富山県ウイメンズフェスティバル 健康スポーツ交流大会		17:00~21:00
18 (日)	富山県バドミントン協会富山県レディースバドミントン連盟 第4回トヨタモビリティ富山オープンバドミントン大会			終日不可
24 (土)	未来のアスリート発掘事業21期生 第7回育成プログラム	令和8年度地域スポーツ指導者研修会		18:30~21:00
25 (日)	富山県バレーボール協会 第49回KNB杯決勝大会	第9回全日本社会人バスケットボール選手権大会 富山県予選		17:00~19:00
30 (金)	第74回秋季北信越大学 バレーボール選手権大会(準備)			9:00~18:00
31 (土)	第74回秋季北信越大学 バレーボール選手権大会	富山県卓球協会名古屋・東京OP県予選 (ホープス・カブの部)		終日不可

※50mプールでの大会時は、一般開放時間が変更になります。

11月 利用予定表

※予定の追加や変更が予想されるので、ご利用の際はご確認ください。

【9/20現在】

日/曜日	大アリーナ	中アリーナ	50mプール・飛込プール	ランニング走路 利用可能時間
1 (日)	第74回秋季北信越大学 バレーボール選手権大会	富山県卓球協会 富山県ラージボール選手権大会		17:00~19:00
3 (火祝)	富山県高等学校体育連盟 富山県高校秋季大会 兼 全日本バレーボール高校選手権大会			17:00~19:00
7 (土)	富山県スポーツ協会 未来のアスリート発掘事業 21 t h第8回プログラム			9:00~15:30 18:30~21:00
8 (日)	富山県障害者スポーツ協会第25回障害者スポーツ大会卓球競技会			16:00~19:00
9 (月)	小学校教育課程体育研究部会			9:00~14:00 17:00~21:00
14 (土) 15 (日)	(一財)富山県剣道連盟第49回凌雲館選抜幼少年親善剣道大会		15日(一社)富山県水泳連盟バジテストAS	終日不可
19 (木)	富山県カローリング協会チャンピオン大会			17:00~21:00
21 (土)	富山県高等学校体育連盟 富山県高等学校秋季大会 兼 全日本バレーボール高校選手権大会			17:00~21:00
22 (日)	富山県ビーチボール協会 富山県選手権大会			17:00~19:00
23 (月祝)	富山県ソフトテニス連盟 日本スポーツ協会公認指導員養成講習会			17:00~19:00
28 (土)	立山科学グループスポーツ大会	(一財)富山県バスケットボール協会U13/14 富山県育成センター		14:00~21:00
29 (日)	①富山県学童体操競技大会 ②第2回富山県トランポリンシンクロ フェスティバル	富山県卓球協会 富山県新人大会(ホープス以下) 東京OP県予選(マスターズ)	富山県水泳連盟ユースSD・NT予選会	終日不可

※50mプールでの大会時は、一般開放時間が変更になります。

【休館日… 10月6(火)/13(火)/20(火)/27(火) 11月4(水)/10(火)/17(火)/24(火)】

◆富山県総合体育センターの営業時間◆

平日/土曜 9:00~21:00 日曜/祝日 9:00~19:00

温 水 プ ー ル	平 日	14:00~20:00
及 び	土 曜	10:00~20:00
ス ポ ー ツ サ ウ ナ	日 曜/祝 日	10:00~18:30

スポーツクリニックのお知らせ

- 整形外科系スポーツ障害相談日(無料) 10月 3日(土) 11月 7日(土) 14:00~16:00
- 内科系スポーツ障害相談日(無料) 10月24日(土)/31日(土) 11月14日(土)/28日(土) 14:00~17:00
- 呼吸循環器系機能測定日(有料) 10月24日(土)/31日(土) 11月14日(土)/28日(土) 14:00~17:00

スポーツ障害でお悩みの方に、
日本スポーツ協会公認スポーツドクターがアドバイスいたします。 問い合わせ、申し込みは、富山県総合体育センター 076-429-5455(代)まで

友だち募集中



Instagramはじめました。



スポーツパレス便り No.462 令和8年9月25日 印刷:いおざき印刷(株)

発行:富山県総合体育センター/〒939-8252 富山市秋ヶ島183 TEL 076-429-5455

✉palace@sportsnet.pref.toyama.jp ㊦http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/sougou/index.html

