1月 利用予定表

【12／20現在】

※予定の追加や変更が予想されるので、ご利用の際はご確認ください。

日／曜日	大アリーナ	中アリーナ	50mプール	ランニング走路利用可能時間
4（木）	第12回　TOYAMA　CUP　中学男子バレーボール大会			17:00～21:00
5（金）	第12回　TOYAMA　CUP　中学男子バレーボール大会			17:00～21:00
6（土）	第12回　TOYAMA　CUP　中学男子バレーボール大会		富山カップ水球競技会	17:00～21:00
7（日）	ソフトテニスジュニア強化練習会	ハンドボール富山カップ		9:00～19:00
8（月祝）	富山県高等学校新人バスケットボール選手権大会	ハンドボール富山カップ		17:00～19:00
13（土）	富山県高等学校新人大会バレーボール競技	未来のアスリート発掘事業［18期生］第10回育成プログラム		終日不可
14（日）	富山県高等学校新人大会バレーボール競技			17:00～19:00
20（土）～21（日）	富山県高等学校新人大会バレーボール競技			20日 終日不可 21日 17:00～19:00
27（土）	ソフトテニスジュニア強化練習会	中学校剣道錬成大会	水球北信越高校生大会	17:00～21:00
28（日）	ソフトテニス県インドア選手権（一般）		全日本ジュニア水球競技会 北信越ブロック予選	18:00～19:00

※50mプールでの大会時は、一般開放時間が変更になります。

【休館日 … 1(月)～3(水)／9(火)／16(火)／23(火)／30(火)】

◆富山県総合体育センターの営業時間◆
平日／土曜　9:00～21:00
日曜／祝日　9:00～19:00

温水プールおよびスポーツサウナ		
	平日	14:00～20:00
	土曜	10:00～20:00
	日曜／祝日	10:00～18:30

スポーツクリニックのお知らせ

- ●整形外科系スポーツ障害相談日（無料）　1月 13日(土)　14:00 ～ 16:00
- ●内科系スポーツ障害相談日（無料）　1月 20日(土)・27日(土)　14:00 ～ 17:00
- ●呼吸循環器系機能測定日（有料）　1月 20日(土)・27日(土)　14:00 ～ 17:00

スポーツ障害でお悩みの方に、日本スポーツ協会公認スポーツドクターがアドバイスいたします。

問い合わせ、申し込みは、富山県総合体育センター　076-429-5455(代)まで

友だち募集中
LINE公式アカウント

スポーツパレス便り No.435　令和5年12月25日　印刷：いおざき印刷(株)
発行：富山県総合体育センター／〒939-8252 富山市秋ヶ島183　TEL 076 - 429 - 5455
palace@sportsnet.pref.toyama.jp　http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/sougou/index.html