



令和5年度



# スポーツクリニックのお知らせ

スポーツ障害でお悩みの方に・・・

日本スポーツ協会公認スポーツドクターがアドバイスいたします！どなたでも無料で相談できます。



## 整形外科系スポーツ障害相談【14:00～16:00】

## 内科系スポーツ障害相談【14:00～17:00】

|      |     |        |
|------|-----|--------|
| 令和5年 | 4月  | 8日(土)  |
|      | 5月  | 13日(土) |
|      | 6月  | 10日(土) |
|      | 7月  | 8日(土)  |
|      | 8月  | 5日(土)  |
|      | 9月  | 9日(土)  |
|      | 10月 | 9日(月祝) |
|      | 11月 | 4日(土)  |
|      | 12月 | 9日(土)  |
| 令和6年 | 1月  | 13日(土) |
|      | 2月  | 3日(土)  |
|      | 3月  | 9日(土)  |

|      |     |               |
|------|-----|---------------|
| 令和5年 | 4月  | 15日(土)・22日(土) |
|      | 5月  | 20日(土)・27日(土) |
|      | 6月  | 17日(土)・24日(土) |
|      | 7月  | —             |
|      | 8月  | —             |
|      | 9月  | 2日(土)・30日(土)  |
|      | 10月 | 21日(土)・28日(土) |
|      | 11月 | 11日(土)・18日(土) |
|      | 12月 | 16日(土)・23日(土) |
| 令和6年 | 1月  | 20日(土)・27日(土) |
|      | 2月  | 17日(土)        |
|      | 3月  | 2日(土)         |

### 内 容

- ◆スポーツによる腰・膝・肩などの痛みに関する相談
- ◆スポーツによるケガ等の治療方法やトレーニング  
処方に関する相談
- ◆スポーツ障害の予防方法に関する相談など

### 定 員

- ◆約10名
- 《ア ド バ イ ザ ー》
- ★日本スポーツ協会公認スポーツドクター ※ドクター、アドバイザー一覧;裏面
- 《場 所》
- ★富山県総合体育センター トレーニング室内 体力相談室
- 《お申し込み方法》

★ご希望の方は下記の申し込み用紙を直接お持ちいただくか、電話、FAX、メール又は郵送にてお申し込み下さい。

### 内 容

- ◆スポーツによる内科的症状(動悸、息切れ、頭痛、  
胸痛など)についての相談
- ◆内科系障害をもつ方のスポーツ実施に関する相談など

### 定 員

- ◆4名



お申し込み・お問い合わせは・・・

富山県総合体育センター (スポーツパレス)

〒939-8252 富山市秋ヶ島183 (富山空港横)

TEL 076 (429) 5455

FAX 076 (429) 4163

ホームページ(富山県総合体育センター)

<http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/sougou>

E-mail: palace-tra@sportsnet.pref.toyama.jp(トレーニング室)

キリトリ線

## スポーツクリニック申込用紙

|       |                                                                                  |           |                               |                                      |                                      |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| ふりがな  |                                                                                  | 性 別       | 男 ・ 女                         | 勤務先<br>又は<br>学校名                     |                                      |
| 氏 名   |                                                                                  | 年 齢       | 歳                             |                                      |                                      |
| 住 所   | 〒                                                                                |           |                               | 連絡先<br>(TEL)                         | (自宅) (勤務先)                           |
| 相談希望日 | 第1希望日 月 日                                                                        | 第2希望日 月 日 | 相談時間<br>* 希望時間を○で<br>囲んでください。 | 1. 14:00 ～ 14:30<br>3. 15:00 ～ 15:30 | 2. 14:30 ～ 15:00<br>4. 15:30 ～ 16:00 |
| 相談内容  | 実施スポーツ名:<br>※現在、医療機関で治療を受けていますか。<br>差し支えなければ医療機関名もお書きください。<br>はい ・ いいえ<br>医療機関名: |           |                               |                                      |                                      |

## 【整形外科系スポーツ障害相談】

| 回 | 相談日           | 担当ドクター                   |
|---|---------------|--------------------------|
| ① | 令和5年 4月 8日（土） | 富山県立中央病院 丸箸 兆延 先生        |
| ② | 5月13日（土）      | 桜井病院 仲井間憲成 先生            |
| ③ | 6月10日（土）      | 森田整形外科医院 森田 多哉 先生        |
| ④ | 7月 8日（土）      | 西能クリニック 岩澤 智宏 先生         |
| ⑤ | 8月 5日（土）      | 富山大学附属病院 下条 竜一 先生        |
| ⑥ | 9月 9日（土）      | 根塚整形外科・スポーツクリニック 根塚 武 先生 |
| ⑦ | 10月 9日（月祝）    | 富山労災病院 山上 亨 先生           |
| ⑧ | 11月 4日（土）     | 富山赤十字病院 杉森 一仁 先生         |
| ⑨ | 12月 9日（土）     | きたがわ整形外科医院 北川 秀機 先生      |
| ⑩ | 令和6年 1月13日（土） | 若草第一病院 今田 光一 先生          |
| ⑪ | 2月 3日（土）      | 西能クリニック 前田 明夫 先生         |
| ⑫ | 3月 9日（土）      | 富山県立中央病院 相川 敬男 先生        |

## 【呼吸循環器系機能測定・内科系スポーツ障害相談】

| 回 | 相談日           | 担当ドクター                   |
|---|---------------|--------------------------|
| ① | 令和5年 4月15日（土） | みなみの星病院 清川 裕明 先生         |
| ② | 4月22日（土）      | 流杉病院 余川 茂 先生             |
| ③ | 5月20日（土）      | 富山赤十字病院 田口 富雄 先生         |
| ④ | 5月27日（土）      | 済生会高岡病院 中舘 照雄 先生         |
| ⑤ | 6月17日（土）      | アルペンリハビリテーション病院 渡部 秀人 先生 |
| ⑥ | 6月24日（土）      | みなみの星病院 清川 裕明 先生         |
| ⑦ | 9月 2日（土）      | 千代田循環器内科クリニック 永田 義毅 先生   |
| ⑧ | 9月30日（土）      | 済生会高岡病院 中舘 照雄 先生         |
| ⑨ | 10月21日（土）     | 富山市民病院 寺崎 敏郎 先生          |
| ⑩ | 10月28日（土）     | 富山県立中央病院 音羽 勘一 先生        |
| ⑪ | 11月11日（土）     | 流杉病院 余川 茂 先生             |
| ⑫ | 11月18日（土）     | 富山県立中央病院 音羽 勘一 先生        |
| ⑬ | 12月16日（土）     | 富山市民病院 打越 学 先生           |
| ⑭ | 12月23日（土）     | 済生会富山病院 松本三千夫 先生         |
| ⑮ | 令和6年 1月20日（土） | 済生会富山病院 松本三千夫 先生         |
| ⑯ | 1月27日（土）      | 富山県立中央病院 丸山美知郎 先生        |
| ⑰ | 2月17日（土）      | 富山市民病院 打越 学 先生           |
| ⑱ | 3月 2日（土）      | 富山市民病院 寺崎 敏郎 先生          |

◎呼吸循環器系機能測定・トレーニング処方アドバイザー

富山大学名誉教授 山地 啓司 先生

富山大学名誉教授 橋爪 和夫 先生

富山大学名誉教授 堀田 朋基 先生 （1名の先生が対応します。日程は未定です。）

※担当ドクター、アドバイザーについては予告なく変更する場合があります。