

呼吸循環器系機能測定のお知らせ

富山県総合体育センターで実施している呼吸循環器系機能測定は、運動生理学専門指導者及びスポーツドクター立会いのもと、持久系競技の指標となる様々な値を求め、測定後は結果についての説明と個人に合った今後の効果的なトレーニング方法についてのアドバイスを行っています。



【測定方法】

呼気採集マスクと心電図用電極をつけて、トレッドミルや自転車エルゴメータで徐々に負荷を上げながら運動します。運動時の呼気を分析し、最大酸素摂取量、運動の効率、乳酸閾値などを求めます。



令和5年	4月	15日(土)・22日(土)
	5月	20日(土)・27日(土)
	6月	17日(土)・24日(土)
	7月	—
	8月	—
	9月	2日(土)・30日(土)
	10月	21日(土)・28日(土)
	11月	11日(土)・18日(土)
	12月	16日(土)・23日(土)
令和6年	1月	20日(土)・27日(土)
	2月	17日(土)
	3月	2(土)

【定員】 最大4名

【測定料金】 一般 1,070円 児童・生徒 540円

【場所】 富山県総合体育センター
トレーニング室内 呼吸循環器系機能測定室

【日程】 13:00 ~ 受付・測定準備
14:00 ~ 測定開始

【申し込み方法】

測定希望日の一週間前までに電話又はメールにてお申し込みください。



富山県総合体育センター

【お問い合わせ】

〒939-8252

富山市秋ヶ島183（富山空港横）

TEL 076-429-5455

FAX 076-429-4163

ホームページ(富山県総合体育センター)

<http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/sougou/>

Eメール(トレーニング室)

palace-tra@sportsnet.pref.toyama.jp

【呼吸循環器系機能測定・内科系スポーツ障害相談】

回	相談日	担当ドクター
①	令和5年 4月15日（土）	みなみの星病院 清川 裕明 先生
②	4月22日（土）	流杉病院 余川 茂 先生
③	5月20日（土）	富山赤十字病院 田口 富雄 先生
④	5月27日（土）	済生会高岡病院 中舘 照雄 先生
⑤	6月17日（土）	アルペンリハビリテーション病院 渡部 秀人 先生
⑥	6月24日（土）	みなみの星病院 清川 裕明 先生
⑦	9月 2日（土）	千代田循環器内科クリニック 永田 義毅 先生
⑧	9月30日（土）	済生会高岡病院 中舘 照雄 先生
⑨	10月21日（土）	富山市民病院 寺崎 敏郎 先生
⑩	10月28日（土）	富山県立中央病院 音羽 勘一 先生
⑪	11月11日（土）	流杉病院 余川 茂 先生
⑫	11月18日（土）	富山県立中央病院 音羽 勘一 先生
⑬	12月16日（土）	富山市民病院 打越 学 先生
⑭	12月23日（土）	済生会富山病院 松本三千夫 先生
⑮	令和6年 1月20日（土）	済生会富山病院 松本三千夫 先生
⑯	1月27日（土）	富山県立中央病院 丸山美知郎 先生
⑰	2月17日（土）	富山市民病院 打越 学 先生
⑱	3月 2日（土）	富山市民病院 寺崎 敏郎 先生

◎呼吸循環器系機能測定・トレーニング処方アドバイザー

富山大学名誉教授 山地 啓司 先生

富山大学名誉教授 橋爪 和夫 先生

富山大学名誉教授 堀田 朋基 先生 （1名の先生が対応します。日程は未定です。）

※担当ドクター、アドバイザーについては予告なく変更する場合があります。