

12月 利用予定表

【11/20現在】

予定の追加や変更が予想されるので、ご利用の際はご確認ください。

日／曜日	大アリーナ	中アリーナ	50mプール・飛込プール	ランニング走路 利用可能時間
5（金）	第10回北信越卓球選手権大会(前日準備)		お知らせ 50mプール 1日(月)～2日(火)休業 3日(水)～営業(予定) ※休館日を除く 一般開放の時間等については HPでご確認ください。	9:00～18:00
6（土）	第10回北信越卓球選手権大会(ホープス・カブ・パンピの部)			終日不可
7（日）	第10回北信越卓球選手権大会(ホープス・カブ・パンピの部)			18:00～19:00
13（土）	富山県卓球協会富山県選手権大会	富山県スポーツ協会 未来のアスリート発掘事業 20th第9回プログラム		終日不可
14（日）	第39回北信越卓球選手権大会団体の部			終日不可
20（土）	富山県中学校体育連盟 全国中学校選抜卓球大会富山県予選	富山県卓球協会 全国ホープス選抜県予選		19:00～21:00
21（日）	富山県高等学校体育連盟 第73回富山県高等学校新人 バスケットボール選手権大会	富山県卓球協会 東アジアホープス大会県予選		17:00～19:00
25（木） 26（金）	富山県高等学校体育連盟富山県高等学校 新人ソフトテニス選手権大会兼北信越高等学校 選抜ソフトテニス大会予選会			17:00～21:00
28（日）	みらくるオープン大会			終日不可

《 年 末 年 始 の 休 館 日 の お 知 ら せ 》

当センターは、**令和7年12月29日(月)～令和8年1月3日(土)**まで休館となります。

【 休 館 日 … 2(火)／9(火)／16(火)／23(火)／29(月)～1月3(土) 】

◆富山県総合体育センターの営業時間◆

平日／土曜 9:00～21:00
日曜／祝日 9:00～19:00

温 水 プ ー ル
※1日(月)～2日(火)休業
及び
ス ポ ー ツ サ ウ ナ

平 日 14:00～20:00
土 曜 10:00～20:00
日 曜 / 祝 日 10:00～18:30

スポーツクリニックのお知らせ(予定)

- 整形外科系スポーツ障害相談日(無料) 12月 6日(土) 14:00～16:00
- 内科系スポーツ障害相談日(無料) 12月13日(土)・20日(土) 14:00～17:00

スポーツ障害でお悩みの方に、日本スポーツ協会公認スポーツドクターがアドバイスいたします。

問い合わせ、申し込みは、富山県総合体育センター 076-429-5455(代)まで

友だち
募集中

LINE公式アカウント



Instagram
はじめました。

フォローよろしくお願ひします。



施設紹介

スポーツサウナ

このサウナは、サウナの本場フィンランドで歴史と伝統を誇る
メトナ社製で熱効率と安全性に優れています。

平 日 14:00-20:00
土 曜 10:00-20:00
日 曜 / 祝 日 10:00-18:30

※休館日・開放時間の変更にご注意ください

1時間の料金(円)

	1回券	6回券	定期券	
			1カ月	3カ月
一 般	430	2,150	4,300	12,470
児童及び生徒	220	1,100	2,200	6,380



スポーツパレス便り No.456 令和7年11月25日 印刷:いおざき印刷(株)

発行:富山県総合体育センター/〒939-8252 富山市秋ヶ島183 TEL 076-429-5455

✉palace@sportsnet.pref.toyama.jp ㊦http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/sougou/index.html

