



令和6年度



# スポーツクリニックのお知らせ



スポーツ障害でお悩みの方に・・・

日本スポーツ協会公認スポーツドクターがアドバイスいたします！どなたでも無料で相談できます。

## 整形外科系スポーツ障害相談【14:00～16:00】

## 内科系スポーツ障害相談【14:00～17:00】

|      |     |         |
|------|-----|---------|
| 令和6年 | 4月  | 13日(土)  |
|      | 5月  | 11日(土)  |
|      | 6月  | 1日(土)   |
|      | 7月  | 6日(土)   |
|      | 8月  | 3日(土)   |
|      | 9月  | 14日(土)  |
|      | 10月 | 14日(月祝) |
|      | 11月 | 2日(土)   |
|      | 12月 | 7日(土)   |
| 令和7年 | 1月  | 18日(土)  |
|      | 2月  | 1日(土)   |
|      | 3月  | 8日(土)   |

|      |     |               |
|------|-----|---------------|
| 令和6年 | 4月  | 20日(土)・27日(土) |
|      | 5月  | 18日(土)・25日(土) |
|      | 6月  | 8日(土)・15日(土)  |
|      | 7月  | —             |
|      | 8月  | —             |
|      | 9月  | 7日(土)・28日(土)  |
|      | 10月 | 19日(土)・26日(土) |
|      | 11月 | 9日(土)・16日(土)  |
|      | 12月 | 14日(土)・21日(土) |
| 令和7年 | 1月  | 25日(土)        |
|      | 2月  | 8日(土)・15日(土)  |
|      | 3月  | 1日(土)         |

### 内 容

- ◆スポーツによる腰・膝・肩などの痛みに関する相談
- ◆スポーツによるケガ等の治療方法やトレーニング  
処方に関する相談
- ◆スポーツ障害の予防方法に関する相談など

### 定 員

- ◆約10名
- 《アドバイザー》
- ★日本スポーツ協会公認スポーツドクター ※ドクター、アドバイザー一覧;裏面

### 《場 所》

★富山県総合体育センター トレーニング室内 体力相談室

### 《お申し込み方法》

★ご希望の方は下記の申し込み用紙を直接お持ちいただくか、電話、FAX、メール又は郵送にてお申し込み下さい。

### 内 容

- ◆スポーツによる内科的症状(動悸、息ぎれ、頭痛、胸痛など)についての相談
- ◆内科系障害をもつ方のスポーツ実施に関する相談など

### 定 員

- ◆4名



お申し込み・お問い合わせは・・・

富山県総合体育センター (スポーツパレス)

〒939-8252 富山市秋ヶ島183 (富山空港横)

TEL 076 (429) 5455 FAX 076 (429) 4163

ホームページ(富山県総合体育センター)

<http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/sougou>

E-mail: palace-tra@sportsnet.pref.toyama.jp(トレーニング室)

キリトリ線

### スポーツクリニック申込用紙

|       |  |    |     |                              |                  |                  |
|-------|--|----|-----|------------------------------|------------------|------------------|
| ふりがな  |  | 性別 | 男・女 | 勤務先<br>又は<br>学校名             |                  |                  |
| 氏名    |  | 年齢 | 歳   |                              |                  |                  |
| 住所    | 〒  |    |     | 連絡先<br>(TEL)                 | (自宅)             | (勤務先)            |
| 相談希望日 | 第1希望日  | 月  | 日   | 相談時間<br>*希望時間を○で<br>囲んでください。 | 1. 14:00 ~ 14:30 | 2. 14:30 ~ 15:00 |
|       | 第2希望日  | 月  | 日   |                              | 3. 15:00 ~ 15:30 | 4. 15:30 ~ 16:00 |
| 相談内容  | 実施スポーツ名:<br>※現在、医療機関で治療を受けていますか。<br>差し支えなければ医療機関名もお書きください。 |    |     | はい・いいえ                       | 医療機関名:           |                  |

【整形外科系スポーツ障害相談】

| 回 | 相談日           | 担当ドクター                  |
|---|---------------|-------------------------|
| ① | 令和6年 4月13日(土) | 富山県立中央病院 相川 敬男 先生       |
| ② | 5月11日(土)      | 桜井病院 仲井間憲成 先生           |
| ③ | 6月1日(土)       | 根塚整形外科スポーツクリニック 根塚 武 先生 |
| ④ | 7月6日(土)       | 森田整形外科医院 森田 多哉 先生       |
| ⑤ | 8月3日(土)       | 富山県立中央病院 丸箸 兆延 先生       |
| ⑥ | 9月14日(土)      | 富山赤十字病院 杉森 一仁 先生        |
| ⑦ | 10月14日(月祝)    | 富山大学附属病院 下条 竜一 先生       |
| ⑧ | 11月2日(土)      | 西能クリニック 岩澤 智宏 先生        |
| ⑨ | 12月7日(土)      | きたがわ整形外科医院 北川 秀機 先生     |
| ⑩ | 令和7年 1月18日(土) | 若草第一病院 今田 光一 先生         |
| ⑪ | 2月1日(土)       | 西能クリニック 西能 健 先生         |
| ⑫ | 3月8日(土)       | 富山労災病院 山上 亨 先生          |

【呼吸循環器系機能測定・内科系スポーツ障害相談】

| 回 | 相談日           | 担当ドクター                   |
|---|---------------|--------------------------|
| ① | 令和6年 4月20日(土) | みなみの星病院 清川 裕明 先生         |
| ② | 4月27日(土)      | アルペンリハビリテーション病院 渡部 秀人 先生 |
| ③ | 5月18日(土)      | 富山赤十字病院 田口 富雄 先生         |
| ④ | 5月25日(土)      | 済生会高岡病院 中舘 照雄 先生         |
| ⑤ | 6月8日(土)       | 富山まちなか病院 寺崎 敏郎 先生        |
| ⑥ | 6月15日(土)      | 富山県立中央病院 音羽 勘一 先生        |
| ⑦ | 9月7日(土)       | 済生会高岡病院 中舘 照雄 先生         |
| ⑧ | 9月28日(土)      | 富山まちなか病院 寺崎 敏郎 先生        |
| ⑨ | 10月19日(土)     | 富山市民病院 打越 学 先生           |
| ⑩ | 10月26日(土)     | 富山県立中央病院 音羽 勘一 先生        |
| ⑪ | 11月9日(土)      | 千代田循環器内科クリニック 永田 義毅 先生   |
| ⑫ | 11月16日(土)     | 富山市民病院 打越 学 先生           |
| ⑬ | 12月14日(土)     | 流杉病院 余川 茂 先生             |
| ⑭ | 12月21日(土)     | 済生会富山病院 松本三千夫 先生         |
| ⑮ | 令和7年 1月25日(土) | 済生会富山病院 松本三千夫 先生         |
| ⑯ | 2月8日(土)       | 富山県立中央病院 丸山美知郎 先生        |
| ⑰ | 2月15日(土)      | みなみの星病院 清川 裕明 先生         |
| ⑱ | 3月1日(土)       | 流杉病院 余川 茂 先生             |

◎呼吸循環器系機能測定・トレーニング処方アドバイザー

富山大学名誉教授 山地 啓司 先生

富山大学名誉教授 小野寺 孝一 先生

アール医療専門職大学教授 橋爪 和夫 先生

富山大学名誉教授 堀田 朋基 先生（1名の先生が対応します。日程は未定です。）

※担当ドクター、アドバイザーについては予告なく変更する場合があります。