

呼吸循環器系機能測定のお知らせ



富山県総合体育センターで実施している呼吸循環器系機能測定は、運動生理学専門指導者及びスポーツドクター立会いのもと、持久系競技の指標となる様々な値を求め、測定後は結果についての説明と個人に合った今後の効果的なトレーニング方法についてのアドバイスを行っています。

【測定方法】

呼気採集マスクと心電図用電極をつけて、トレッドミルや自転車エルゴメータで徐々に負荷を上げながら運動します。運動時の呼気を分析し、最大酸素摂取量、運動の効率、乳酸閾値などを求めます。



| | | |
|------|-----|---------------|
| 令和6年 | 4月 | 20日(土)・27日(土) |
| | 5月 | 18日(土)・25日(土) |
| | 6月 | 8日(土)・15日(土) |
| | 7月 | — |
| | 8月 | — |
| | 9月 | 7日(土)・28日(土) |
| | 10月 | 19日(土)・26日(土) |
| | 11月 | 9日(土)・16日(土) |
| | 12月 | 14日(土)・21日(土) |
| 令和7年 | 1月 | 25日(土) |
| | 2月 | 8日(土)・15日(土) |
| | 3月 | 1(土) |

【定員】 最大4名

【測定料金】 一般 1,070円 児童・生徒 540円

【場所】 富山県総合体育センター
トレーニング室内 呼吸循環器系機能測定室

【日程】 13:00 ~ 受付・測定準備
14:00 ~ 測定開始

【申し込み方法】

測定希望日の一週間前までに電話又はメールにてお申し込みください。



富山県総合体育センター

【お問い合わせ】

〒939-8252

富山市秋ヶ島183 (富山空港横)

TEL 076-429-5455

FAX 076-429-4163

ホームページ(富山県総合体育センター)

<http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/sougou/>

Eメール(トレーニング室)

palace-tra@sportsnet.pref.toyama.jp

【呼吸循環器系機能測定・内科系スポーツ障害相談】

| 回 | 相談日 | 担当ドクター |
|---|---------------|--------------------------|
| ① | 令和6年 4月20日(土) | みなみの星病院 清川 裕明 先生 |
| ② | 4月27日(土) | アルペンリハビリテーション病院 渡部 秀人 先生 |
| ③ | 5月18日(土) | 富山赤十字病院 田口 富雄 先生 |
| ④ | 5月25日(土) | 済生会高岡病院 中舘 照雄 先生 |
| ⑤ | 6月 8日(土) | 富山まちなか病院 寺崎 敏郎 先生 |
| ⑥ | 6月15日(土) | 富山県立中央病院 音羽 勘一 先生 |
| ⑦ | 9月 7日(土) | 済生会高岡病院 中舘 照雄 先生 |
| ⑧ | 9月28日(土) | 富山まちなか病院 寺崎 敏郎 先生 |
| ⑨ | 10月19日(土) | 富山市民病院 打越 学 先生 |
| ⑩ | 10月26日(土) | 富山県立中央病院 音羽 勘一 先生 |
| ⑪ | 11月 9日(土) | 千代田循環器内科クリニック 永田 義毅 先生 |
| ⑫ | 11月16日(土) | 富山市民病院 打越 学 先生 |
| ⑬ | 12月14日(土) | 流杉病院 余川 茂 先生 |
| ⑭ | 12月21日(土) | 済生会富山病院 松本三千夫 先生 |
| ⑮ | 令和7年 1月25日(土) | 済生会富山病院 松本三千夫 先生 |
| ⑯ | 2月 8日(土) | 富山県立中央病院 丸山美知郎 先生 |
| ⑰ | 2月15日(土) | みなみの星病院 清川 裕明 先生 |
| ⑱ | 3月 1日(土) | 流杉病院 余川 茂 先生 |

◎呼吸循環器系機能測定・トレーニング処方アドバイザー

富山大学名誉教授 山地 啓司 先生

富山大学名誉教授 小野寺 孝一 先生

アール医療専門職大学教授 橋爪 和夫 先生

富山大学名誉教授 堀田 朋基 先生（1名の先生が対応します。日程は未定です。）

※担当ドクター、アドバイザーについては予告なく変更する場合があります。