

わくわくスポーツ体験会

【ボクシング競技】

全7回シリーズの第1回目です。
今後の情報は、HPでお知らせいたします。

乞うご期待

参加者
募集
参加無料



講師 **大谷 栄二郎**

日本ボクシング連盟ナショナルコーチ
富山県ボクシング連盟 副会長



講師 **利根川 十仁**

鹿児島国体
成年女子 フライ級5位

やりたい部活
が学校にない

体験内容

- ・基本動作（ストレート フック アッパー 構え）
- ・ミット打ち（力いっぱいミットにパンチを打ち込もう）

見つけよう！ 自分に合ったスポーツを！！

【空手道競技】

いろんなスポーツ
を体験してみたい

自分のやりたい競技の
活動場所を知りたい

体験内容

- ・礼儀作法
- ・基本動作（突き 蹴り ミット打ち）
- ・ナショナル選手による演舞披露



講師 **藤田 康紘**

（国士館大学4年）

全日本空手道連盟ナショナルチーム団体形



講師 **三島 桜妃**

（国士館大学4年）

佐賀国スポ
成年女子 組手5位

先着30名（※事前申込制）

※見学自由

※下記からも申し込みができます。

<https://forms.gle/9wrRzffHAcRvHgEp9>



日時 **6 / 21** (土) 19:00-21:00

場所 **富山県総合体育センター 大アリーナ**

◀ お問い合わせ TEL 076-429-5455 ▶

A班 19:00-19:45 ボクシング
(15名) 20:00-20:45 空手道
B班 19:00-19:45 空手道
(15名) 20:00-20:45 ボクシング

持ち物
内履きシューズ
飲み物、タオル
着替え

※1種目の参加のみでも構いません。

対象者

原則、小学6年生～中学2年生

※上記以外の方は、お問い合わせください

小・中学生のスポーツ活動について相談を受け付けております。気軽にお問い合わせください。
E-mail : soudan@sportsnet.pref.toyama.jp

主催

（公財）富山県スポーツ協会・富山県総合体育センター