

全面開館時における留意事項【令和2年5月29日(金)～】

全面開館にあたり、次のとおり「新型コロナウイルス感染防止対策に取り組みますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

共通事項																												
<ul style="list-style-type: none"> ・体調管理（発熱や倦怠感等、自覚症状のある方のご利用は止めてください。） ・マスク着用（ただし、運動中は除きます。） ・消毒の徹底（入館時に消毒液にて手指の消毒を行ってください。） ・十分な換気（窓や出入口の扉を開放し換気に努めます。） ・会話の自粛（近距離での会話や大きな声での会話を避けてください。） ・利用人数の制限（3密をさけるため、場所によっては利用人数を制限させていただきます。） 																												
大アリーナ	・南北側の窓・暗幕の開放																											
大アリーナ更衣室	・ソーシャルディスタンスを考慮して利用 ・窓の開放																											
中アリーナ	・各扉の開放																											
中アリーナ更衣室	・当分の間、閉鎖																											
ランニング走路	・適切な距離での利用 ・南北側の窓・暗幕の開放																											
温水プール	・ソーシャルディスタンスを考慮して利用																											
サウナ	・グループでの利用不可 ・1時間を超える長時間の利用不可 ・水分補給用冷水器は使用停止																											
第1トレーニング室	● 1サイクル利用者 先着20名以内 1日4サイクル(日・祝日は3サイクル)																											
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>時 間</th> <th><受付開始></th> <th>摘 要</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①9:00～11:00</td> <td>8:50～</td> <td>利用可能時間</td> </tr> <tr> <td>11:00～12:00</td> <td></td> <td>換気・清掃・消毒のため利用不可</td> </tr> <tr> <td>②12:00～14:00</td> <td>11:30～</td> <td>利用可能時間</td> </tr> <tr> <td>14:00～15:00</td> <td></td> <td>換気・清掃・消毒のため利用不可</td> </tr> <tr> <td>③15:00～17:00※</td> <td>14:30～</td> <td>利用可能時間 ※日曜日・祝日 17:00まで</td> </tr> <tr> <td>17:00～18:00</td> <td></td> <td>換気・清掃・消毒のため利用不可</td> </tr> <tr> <td>④18:00～20:00</td> <td>17:30～</td> <td>利用可能時間</td> </tr> <tr> <td>20:00～21:00</td> <td></td> <td>換気・清掃・消毒のため利用不可</td> </tr> </tbody> </table>	時 間	<受付開始>	摘 要	①9:00～11:00	8:50～	利用可能時間	11:00～12:00		換気・清掃・消毒のため利用不可	②12:00～14:00	11:30～	利用可能時間	14:00～15:00		換気・清掃・消毒のため利用不可	③15:00～17:00※	14:30～	利用可能時間 ※日曜日・祝日 17:00まで	17:00～18:00		換気・清掃・消毒のため利用不可	④18:00～20:00	17:30～	利用可能時間	20:00～21:00		換気・清掃・消毒のため利用不可
	時 間	<受付開始>	摘 要																									
	①9:00～11:00	8:50～	利用可能時間																									
	11:00～12:00		換気・清掃・消毒のため利用不可																									
	②12:00～14:00	11:30～	利用可能時間																									
	14:00～15:00		換気・清掃・消毒のため利用不可																									
	③15:00～17:00※	14:30～	利用可能時間 ※日曜日・祝日 17:00まで																									
	17:00～18:00		換気・清掃・消毒のため利用不可																									
	④18:00～20:00	17:30～	利用可能時間																									
20:00～21:00		換気・清掃・消毒のため利用不可																										
※電話でのお問い合わせはご遠慮ください。																												
・受付開始時間は、上記時間からトレーニング室入り口で受付																												
・利用者は、氏名・連絡先記載																												
・チーム・団体での利用は不可																												
・トレーニング室内には、利用者が消毒できるよう、ペーパータオルを設置(消毒液、蓋付きごみ箱設置)																												
第2トレーニング室	● 第2トレーニング室の利用基準を満たす利用者 ・利用人数が多いチームは人数制限し、班分け ・スクワットパッド・セットバーベル等接触した箇所を利用者が消毒できるように消毒液配置																											
体力測定室	<専門測定> ○呼吸循環器系;6月から実施予定(県や国の基準により検討) ○筋系;6名以内 <一般測定> ○10名以内																											
宿泊	利用定員の制限 ・和室(畳3畳で1名利用想定) ・洋室(ベットを1つ空けて利用想定) (和室1室4名以内、洋室1室2名以内、中研修室13名以内:最大収容人数35名)																											
会議室・研修室	利用定員の制限 (会議室;43名以内 大研;35名以内 中研;15名以内 小研;18名以内)																											
小アリーナ	利用人数の制限(10名以内)																											
スポーツラウンジ	・ソーシャルディスタンスを考慮して利用																											