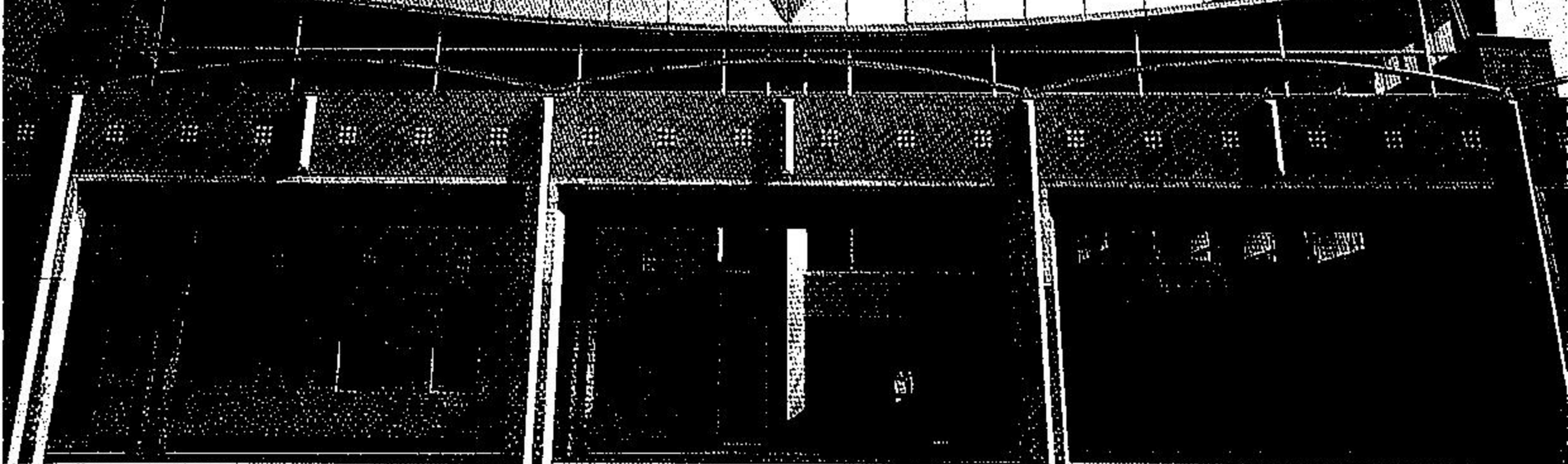


HEALTH SWIM in TAKAOKA



富山県



①②③④ 「toto(トト)はみんなのスポーツ応援団」



「全国で活躍できる選手育成を目指して」

(高岡ダイビングクラブ)

指導者 坂田 芳寛

昨年私が指導している選手が全国大会に初めて参加することができ、指導者・選手共にいい経験になりました。現在、選手5名(小学生3名・中学生2名)が在籍し、日々大会に向けて練習に励んでいます。

活動内容は、平日のトランポリン等を使った陸上練習と週末のプール練習を基本とし、基本技術の習得・体力の向上に努めています。

また、5月の連休や年末は県外のチームとの合同練習会、また6月末に遠征試合をこなして色々な選手との交流を図りながら、競技ができるように心掛けています。

飛込競技は、柔軟性や空中感覚の養成に役立つ練習を多く取り入れているので、他の競技の基本技術の習得や基本体力の向上にも十分役立つスポーツであるといえます。

常時、選手を募集していますので、興味があればお気軽に見学しに来てください。

12/7 第4回 富山県学生冬季記録会



富山県内の水泳部同士の交流と、自己ベストの更新を目的として、第4回富山県学生冬季記録会が、富山大学の主催により当プールで行われた。

今回は、富大・医薬大・国際大・の3校が集い自己記録に挑んだ。大学の枠をはずした地区別対抗リレーなどもあり、和気藹々とした記録会であった。

2/8 高岡市・金沢市体育指導委員交流会



高岡市が金沢市の体育指導委員を招き、当プール第1・2会議室において、交流会が開催された。

両市とも、総合型地域スポーツクラブ設立の準備を進めているところであり、問題点など、熱心な意見交換がなされた。

午後からは、当プールの施設見学も行われ、参加者にとって大変有意義な交流会となった。