

HEALTH SWIM in TAKAOKA



平成28年度

夏休み短期ジュニア教室

受講生募集

受付
開始

7/9
土

午後1時から

受付場所：2階エントランス

短期ジュニアスイム

A
コース

1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回
7/25	7/27	7/28	7/29	8/1	8/3	8/8

短期ジュニアスイム

B
コース

1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回
8/10	8/12	8/17	8/18	8/19	8/22	8/24

時 間 ●各コース 午前9時～10時

対 象 ●小学1～4年生 初心者

定 員 ●各コース 35名

目 標 ●少しでも長く上手に泳ぐことができるように頑張る

講 師 ●日本体育協会公認水泳上級指導員 他

受講料 ●各コース 5,000円 (+保険料800円)

※すでに28年度の他教室を受講されている方は保険料不要です。



7 JULY

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	1	2	・
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

8 AUGUST

日	月	火	水	木	金	土
・	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	・	・	・

●はAコース開催日、●はBコース開催日

申込み (公財)富山県体育協会 富山県高岡総合プール
問合せ ☎28-1166 (火曜日は休館日)

- 申込書を記入の上、受講料を添えてお申し込みください。
- 代理の方による申し込みは受付ておりません。
- 多くの方に受講していただくため、1人1コースのみの受講となります。
- 定員になり次第、締め切りいたします。

7-ールの 常連さん

日頃、当施設で活動している団体を紹介します。

指導者：橋本 令子 (日体協公認 水泳上級指導員)
連絡先：090-2037-7173

元氣あっぷクラブ

活動日程：金曜日▶10:00~11:30



元氣あっぷスイミング

活動日程：土曜日

からだほぐしストレッチ

▶ 9:00~ 9:50

スイミング▶10:00~11:30



活動内容 健康づくりの喜びを分かち合い、親睦を深め、体力増進を目的にしております。

スポーツフェスティバル 2016

9月11日
開催決定!!



9月11日(日)、今年も当施設にて“スポーツフェスティバル”を開催することが決まりました。室内プール、エントランスホールでは各種イベントを開催し、屋外プールでは昨年に引き続きカヌー体験を行う予定にしております。

詳細は9月発行vol.52にてご案内いたします。
皆様のお越しをお待ちしております。



TAKAOKA アスリート

夏の季節にはいり、50m屋外プールでは大会シーズンが始まります。屋外プールでは、多くのクラブチームが練習を行っており、今回、当施設を中心に日々練習に励んでいる、高岡スイミングクラブ（競泳・飛込）の選手6名に、今年の大会に向けての「目標」、「意気込み」を伺いました！

競 泳



山田 陽奈

(やまだ はるな)

志貴野中学校 1年生

大会の目標

- 北信越中学校総合競技大会に出場し、100m・200mバタフライで入賞を目指して頑張る。
- 100mバタフライでJOC標準記録を切る。

大会の意気込み

北信越中学に出場となると、初めての経験になるので緊張するけど、練習の成果を出せるように頑張ります！



樽谷 紘輝

(たるたに ひろき)

国吉中学校 3年生

大会の目標

富山県中学校選手権で、100m・200mバタフライで3位入賞し、北信越中学校総合競技大会に出場。

大会の意気込み

北信越中学校総合競技大会に出場し、今までの練習の力を全て出して切っ、大ベストタイムで終われるように頑張りたいです！



松田 未悠

(まつだ みゆ)

高岡商業高校 3年生

大会の目標

100m・200mバタフライでインターハイ標準記録を突破し、表彰台にのる。

大会の意気込み

高校ラストシーズン、悔いの残らないように全力を尽くし頑張る！

飛 込



坂田 力毅

(さかた りき)

能町小学校 3年生

大会の目標

JOC北信越大会で、試合に出場する全種目を、水をきり（水しぶきが立たないように入水すること）、高い評価点を狙う。

大会の意気込み

今年は、大きな大会に出場するので、練習に励み優勝を目指します！



高桑 沙希

(たかくわ さき)

志能町小学校 4年生

大会の目標

上体をすべての技で真っ直ぐ入水し、出場する種目で入賞したいです。

大会の意気込み

細かいところを注意されるので、コーチからのアドバイスを頭に入れ、良い姿勢で飛び込みたいです！



柴田 純平

(しばた じゅんぺい)

千鳥丘小学校 4年生

大会の目標

難しい技を決め、大会で入賞できるように頑張ります。

大会の意気込み

毎日の練習を真剣に取り組み、集中して行いたいです！

北信越中学校総合競技大会 開催!

北信越中学校総合競技大会（競泳）が、平成28年8月3日（水）～5日（金）に富山県高岡総合プールで開催されます。富山県選手団の活躍を期待しております。

2016. 7月～9月 利用予定表

(6/10現在) ※変更となる場合があります。

7月～8月 (夏季期間)					
25mプール		50mプール		トレーニング室	
平日	10:00～20:30	平日	10:00～17:00	平日	9:00～21:00
土曜日	10:00～20:30	土曜日	10:00～17:00	土曜日	9:00～21:00
日・祝日	10:00～17:00	日・祝日	10:00～17:00	日・祝日	9:00～17:00

利用料金 (1人/1回2時間)				(円)	
区分	個人	一般	回数券 (6枚綴り)	一般	児童生徒
	プール(50M・25M)	330	170	1,650	850
トレーニング室	390	200	1,950	1,000	
プール+トレーニング室+水券	580	300			
プール親子割引券	420				

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3						(25m20時閉館)
	市民体育大会 (25m開放なし)		休館日			
10					(25m13時閉館)	(25m20時閉館)
	JOC夏季大会予選 (25m開放なし)		休館日			
17		18 海の日				
	富山県中学校選手権大会 (50m開放なし)		休館日			
24						
	県民体育大会 (25・50m開放なし)		休館日			
31						

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			(25m17時閉館)	北信越中学校総合競技大会 (25・50m開放なし)		市中学校総合体育大会 (25m13時閉館)
7				11 山の日	12	13
			休館日			
14						
			休館日			
21						
			休館日			27 市中学校総合体育大会 (25m17時閉館・50m開放なし)
28						
	県水泳選手権大会 (25・50m開放なし)		休館日			

9月

25mプール	平日	13:30～20:30	50mプール	平日	一般開放なし	トレーニング室	平日	9:00～21:00
	土曜日	10:00～20:30	開放は10日まで	3日・10日	10:00～17:00		土曜日	9:00～21:00
	日・祝日	10:00～17:00		4日	10:00～17:00		日・祝日	9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4						10 50m屋外プール 一般開放最終日
			休館日			
11						
	スポーツ フェスティバル		休館日			
18		19 敬老の日				
	JSS北陸地区大会 (25m開放なし)		休館日	22 秋分の日	23	24
25						
			休館日			

休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は、その直後の平日)

ご不明な際は、当施設までお問い合わせください。

富山県高岡総合プール

〒933-0982 富山県高岡市ハケ8番地の1

TEL 0766-28-1166

URL <http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/takaokapool/>
E-mail takaoka-sougoupool@sportsnet.pref.toyama.jp

