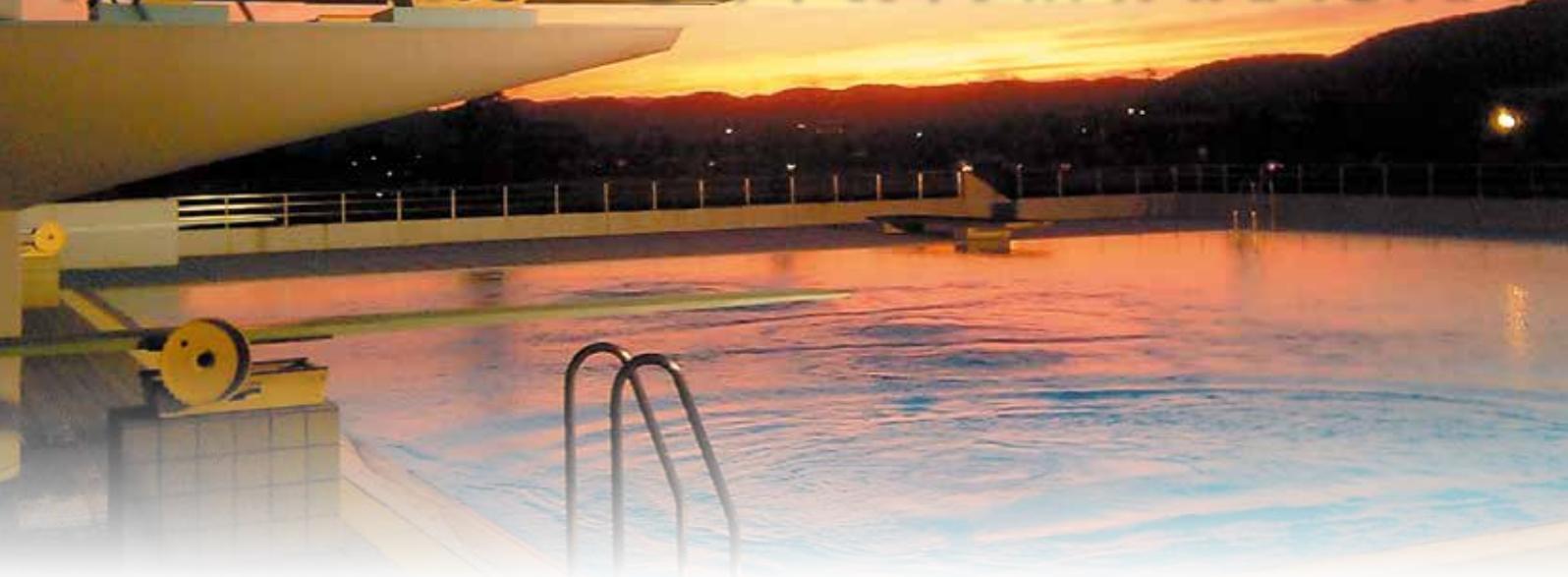


HEALTH SWIM in TAKAOKA



4月18日から新型コロナウイルス感染拡大防止のため臨時休館しておりましたが、5月29日から感染防止対策を講じたうえで再開いたしました。（※施設により一部制限があります。）

今後も皆様の安全・安心面を最優先に環境づくりを行ってまいりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。



中止のお知らせ

令和2年度

**夏休み短期
ジュニア教室**



毎年、夏休み期間中に行われていた短期ジュニア教室(水泳)は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきます。

楽しみに待っていてくださった皆様には、残念ではございますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

50mプール 一般開放

7月1日(水)～

いよいよ、7月1日(水) 9:00より、
50mプールを一般開放いたします。



50mプール

(公財)日本水泳連盟公認プール
屋外50mプール 9レーン



25mプール

(公財)日本水泳連盟公認プール
室内25mプール 8レーン



トレーニング室

ランニングマシン・バイク・筋トレマシン・
フリーウェイトなどの機器が充実しています。

利用料金表

区分		個人	回数券 (6枚綴り)	団体 (30人以上)
プール (1回:2時間)	一般	340円	1,700円	270円
	児童・生徒	170円	850円	130円
	シニア	270円	1,350円	
トレーニング室 (1回:3時間)	一般	400円	2,000円	320円
	児童・生徒	200円	1,000円	160円
	シニア	320円	1,600円	
プール・トレーニング室 セット券 (1回:5時間)	一般	590円		
	児童・生徒	300円		
プール親子割引券 (1回:2時間)	大人1名と 児童・生徒 1名	420円	2,100円	



児童・生徒=小学生から高校生まで シニア=満65歳以上

※トレーニング室回数券は、当館の他、富山県総合体育館センター(トレーニング室)、
富山県西部体育館センター(第1トレーニング室)の共通利用ができます。

スポーツフェスティバル 2020 開催!

9月13日(日)

無料開放!!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
25mプール・トレーニング室の無料開放、カヌー体験のみ実施します。



カヌー体験 (50mプール)



無料開放 (25mプール)



無料開放 (トレーニング室)

教室 紹介

富山県高岡総合プールでは、ジュニアから高齢者まで、幅広い年代の方々を対象に、利用者皆様のニーズに応じた各種教室を開催しております。各教室は見学可能ですので、興味を持たれた方は、事務室までご連絡ください。

姿勢改善トレーニング

毎週金曜日 19:00~20:00

腰痛、肩こりなどにお困りの方!!
トレーニングによって姿勢を整えることで、身体の不調を取りのぞきます。



ヨガ教室

毎週木曜日 18:40~19:40
19:50~20:50

美容と健康に絶大の効果!!
初心者でも先生が優しく指導します。

※当館で行われる予定の事業・教室・大会等は、内容の変更または中止になる場合がありますので、ホームページ・電話等でご確認ください。

2020. 7月～9月 利用予定表

(6/20現在) ※変更となる場合があります。



7・8月 営業時間

50mプール	9:00～17:00
25mプール	9:00～21:00
トレーニング室	9:00～21:00
🔥・日・祝	★ 9:00～17:00
※第1・第3火曜日は休館日です。	

※25mプール・50mプールの火・日・祝のクリーンタイム(12:30～13:30)はありません。

9月 営業時間

50mプール	9:00～17:00
25mプール	9:00～21:00
トレーニング室	9:00～21:00
日・祝	★ 9:00～17:00
※火曜日は休館日です。	

※トレーニング室・大会・イベントについては、変更の可能性がります。ホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 50m一般開放開始	2	3	4 大会準備 (25m20:00～利用不可)
5 大会 (25m開放なし)	6	7 休館日	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 休館日	22	23海の日	24スポーツの日	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 休館日	5	6	7	8 大会 (13:30～利用可能)
9	10山の日	11	12	13	14	15
16	17	18 休館日	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
☆13日「スポーツフェスティバル」 開催日は、16時閉館		1 休館日	2	3	4	5 50m一般開放 大会準備(25m20:00～利用不可)
6 50m一般開放 大会(25m開放なし)	7	8 休館日	9	10	11	12 50m一般開放
13 無料開放 スポーツフェスティバル	14	15 休館日	16	17	18	19
20	21敬老の日	22秋分の日	23	24	25	26 大会準備 (25m20:00～利用不可)
27 大会 (25m開放なし)	28	29 休館日	30	★9月の50m屋外プールの一般開放日は、 5🔥・6🔥・12🔥の3日間です。		

🔥休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は、営業いたします)
年未年始休館日：12/29～1/3

ご不明な際は、当施設までお問い合わせください。

富山県高岡総合プール

〒933-0982 富山県高岡市八ヶ88番地の1

TEL 0766-28-1166

URL <http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/takaokapool/>
E-mail takaoka-sougoupool@sportsnet.pref.toyama.jp

