

握力測定チャレンジ開催!

～自分の筋力を見つめ直してみませんか～

期 間 1月27日（月）～2月14日（金）

時 間 開館時間内

平日・土曜9時～21時

日曜・祝日9時～17時

場 所 トレーニング室

対象者 トレーニング室利用者

内 容 握力測定を行い、左右平均値の上位5名の
ランキングを掲示します。
優勝者・準優勝者には景品を進呈します！

部 門 男性の部 10代～20代の部
30代～40代の部
50代～60代の部
70才以上の部

女性の部 年齢制限なし



参加希望の方は、
トレーニング室指導員に
声をかけください！

参加
無料!

富山県高岡総合フェール