一般利用 | 教室 | 専用利用 | 歩く（フロアー）コース

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:30 20:30

日　時　コース

4月28日（月）

- 8：金F
- 11:00～12:00：ストレッチ&リフ
- 12:30～13:30：清掃時間
- 14:00～15:00：水中W
- 17:00～18:00：ジュニアスイム
- 18:00～20:00：高岡市水泳協会
- 19:00～20:00：ナイトスイム

4月29日（火）

- 15:00～17:00：ＪＳＳ スイミングスクール高岡
- 17:00～20:30：昭和の日 17：00閉館

5月1日（木）

- 10:20～12:20：チーム令５
- 12:30～13:30：清掃時間
- 13:30～16:00：きらり
- 18:00～20:00：高岡市水泳協会

5月2日（金）

- 8：金F
- 12:30～13:30：清掃時間
- 18:00～19:00：高岡市水泳協会
- 19:00～20:30：パワーアップ

5月3日（土）

- 9:00～11:00：高岡市水泳協会
- 12:00～13:00：ＪＳＳ スイミングスクール高岡
- 15:00～17:00：高岡市水泳協会
- 17:00～20:30：憲法記念日 17：00閉館

5月4日（日）

- 9:00～11:00：高岡市水泳協会
- 12:00～13:00：ＪＳＳ スイミングスクール高岡
- 15:00～17:00：高岡市水泳協会
- 17:00～20:30：みどりの日 17：00閉館