

一般利用
教室
専用利用
歩く(フローア)コース

日 時	コース	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	
5月 19日 (月)	8	<div style="background-color: #FF69B4; width: 100%; height: 100%; position: relative;"> <div style="position: absolute; top: 50%; left: 50%; transform: translate(-50%, -50%); font-weight: bold;">12:30 ~ 13:30 清掃時間</div> </div>																							8	
	7																								メンテナンス	8
	6																								金F	8
	5																								高岡市水泳協会 18:15~20:15	8
	4																								8	
	3																								スト&リフ	8
	2																								ジュニアスイム	8
	1																								水中W	ナイトスイム

日 時	コース	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30		
5月 21日 (水)	8	<div style="background-color: #FF69B4; width: 100%; height: 100%; position: relative;"> <div style="position: absolute; top: 50%; left: 50%; transform: translate(-50%, -50%); font-weight: bold;">12:30 ~ 13:30 清掃時間</div> </div>																							8		
	7																								水曜会	8	
	6																								高岡市水泳協会	8	
	5																								8		
	4																								8		
	3																								8		
	2																								初級 9:05~10:05	中級 10:10~11:10	8
	1																								水中W	ベーシックスイム	8

日 時	コース	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	
5月 22日 (木)	8	<div style="background-color: #FF69B4; width: 100%; height: 100%; position: relative;"> <div style="position: absolute; top: 50%; left: 50%; transform: translate(-50%, -50%); font-weight: bold;">12:30 ~ 13:30 清掃時間</div> </div>																							8	
	7																								チーム令5 10:20~12:20	8
	6																								きらり	8
	5																								高岡市水泳協会	8
	4																								8	
	3																								8	
	2																								8	
	1																								水中W①	水中W②

日 時	コース	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30		
5月 23日 (金)	8	<div style="background-color: #FF69B4; width: 100%; height: 100%; position: relative;"> <div style="position: absolute; top: 50%; left: 50%; transform: translate(-50%, -50%); font-weight: bold;">12:30 ~ 13:30 清掃時間</div> </div>																							8		
	7																								金F	8	
	6																								パワーアップ	8	
	5																								高岡市水泳協会	8	
	4																								8		
	3																								8		
	2																								エンジョイスイム 11:10~12:10	ステップアップ 14:50~15:50	8
	1																								アクアビクス	初心者	水中W

日 時	コース	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	
5月 24日 (土)	8	<div style="background-color: #FF69B4; width: 100%; height: 100%; position: relative;"> <div style="position: absolute; top: 50%; left: 50%; transform: translate(-50%, -50%); font-weight: bold;">12:30 ~ 13:30 清掃時間</div> </div>																							8	
	7																								元気あつぷ	8
	6																								8	
	5																								高岡市水泳協会	8
	4																								8	
	3																								8	
	2																								初級スイム	8
	1																								チャレンジスイム	8

日 時	コース	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	
5月 25日 (日)	8	<div style="background-color: #FF69B4; width: 100%; height: 100%; position: relative;"> <div style="position: absolute; top: 50%; left: 50%; transform: translate(-50%, -50%); font-weight: bold;">メンテ</div> </div>																	8
	7																		8
	6																		8
	5																		8
	4																		8
	3																		8
	2																		8
	1																		8