

## 令和7年度 前期教室 申し込み状況(大人コース)

### 《満員の教室》

#### 【大人のプール 前期】

##### 月曜日

- ・ ストレッチ&リフレッシュスイム午前
- ・ 水中ウォーキング
- ・ ナイトスイム

##### 水曜日

- ・ 初級スイム
- ・ 中級スイム
- ・ 水中ウォーキング

##### 木曜日

- ・ 水中ウォーキング①
- ・ 水中ウォーキング②
- ・ 水中ウォーキング(午後)
- ・ レディーススイム

##### 金曜日

- ・ エンジョイスイム中級
- ・ 水中ウォーキング

2025/4/28 現在

## 令和7年度 前期・通年教室 申し込み状況(大人コース)

### 《満員の教室》

#### 【大人のフィットネス 前期】

##### 月曜日

- ・ 太極拳

##### 水曜日

- ・ ピラティス
- ・ ピラティス+ストレッチポール
- ・ 太極拳

#### 【スポーツ 通年】

##### 土曜日

- ・ ウォーキング

#### 【トレーニング】

- ・ はじめてトレーニング教室

2025/4/28 現在

## 令和7年度 通年教室 申し込み状況(ジュニア)

### 《満員の教室》

#### 【プール 通年】

##### 月曜日

- ・ ジュニアスイム

##### 土曜日

- ・ チャレンジスイム①

#### 【トランポリン 通年】

##### 水曜日

- ・ トランポリン①

##### 日曜日

- ・ トランポリン①

2025/4/28 現在

# 令和7年度 前期教室 申し込み状況

## 《中止の教室》

【大人のプール 前期】

月曜日

- ・ ストレッチ&リフレッシュスイム午後

2025/4/28 現在