

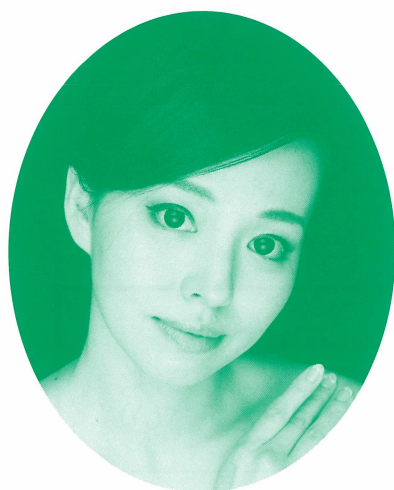
第20回 富山県民歩こう運動推進大会

7月12日 (日) 9:30～(受付9:00～) 富山駅北 富岩運河環水公園

参加無料

当日参加可

受付会場



女優 内田 もも香さんと歩こう

【プロフィール】

- 富山県生まれ。宝塚歌劇団宙組出身。退団後、テレビドラマ「水戸黄門」など、多数に出演。
- 富山ではFMラジオ番組を持ち、テレビは報道番組、ファッション番組、サイクリング番組等々にレギュラー出演中。
- コマーシャルは北日本新聞をはじめ、多数に出演。他にも、とやまふるさと使節として、富山の魅力を全国に紹介している。

プログラム

9:00 受付開始

9:30 出発式

◆委員長あいさつ

富山県民歩こう運動推進委員会委員長
富山県知事 石井 隆一

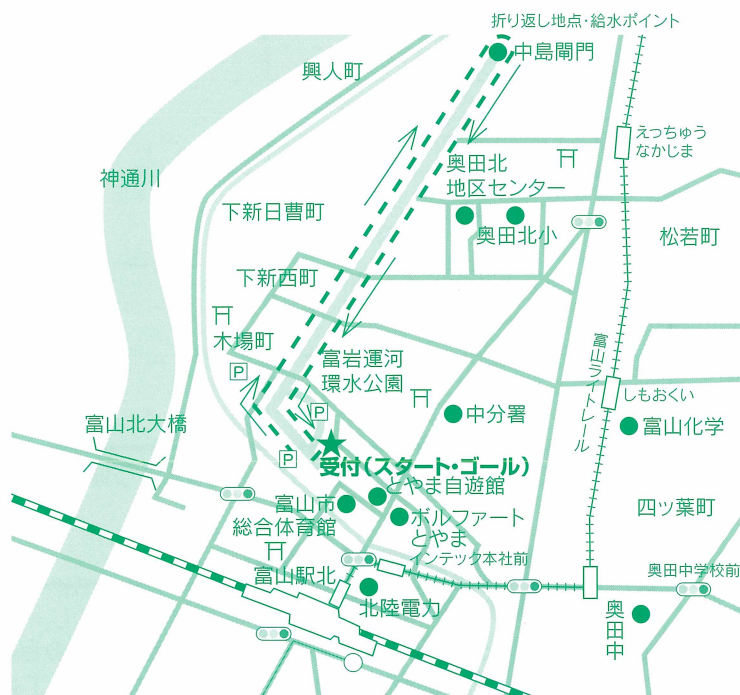
◆ゲスト紹介

女優
内田 もも香さん

◆準備体操、コース説明

◆スタート

- ★参加者全員に参加賞を進呈します。
- ★どなたでもご参加いただけます。
(小学生以下の参加は保護者の同伴をお願いします。)
- ★天候によっては、雨具の準備をおすすめします。
- ★荒天時は中止する場合があります。



〈コース〉

約5km 所要時間 約75分

環水公園(スタート)～中島閘門～

環水公園(あいの島・バードサンクチュアリ～ゴール)

◆地球温暖化防止のためにも公共交通機関をご利用ください。

【参加申込み】

参加ご希望の方は、以下の事項をご記入の上、**7月3日(金)までにFAXやお電話で**お申込みください。(富山県知事政策局のホームページにも申込書があります)

◆市町村名又は団体名、氏名(ふりがな)、年齢(小学生以下の方は学年等ご記入ください。)

お問合せ
参加申込み先

〒930-8501 富山市新総曲輪1-7 (富山県庁知事政策局 生涯スポーツ担当)
富山県民歩こう運動推進委員会事務局 TEL 076-444-3461 FAX 076-444-4439

参加申込み先

次の事項をご記入の上、FAXでお申込みください。また、以下の事項をご記入いただき、はがきやお電話でもお申込みいただけます。

富山県民歩こう運動推進委員会事務局

〒930-8501 富山市新総曲輪1-7富山県庁知事政策局 生涯スポーツ担当

TEL 076-444-3461 FAX 076-444-4439

参加申込書

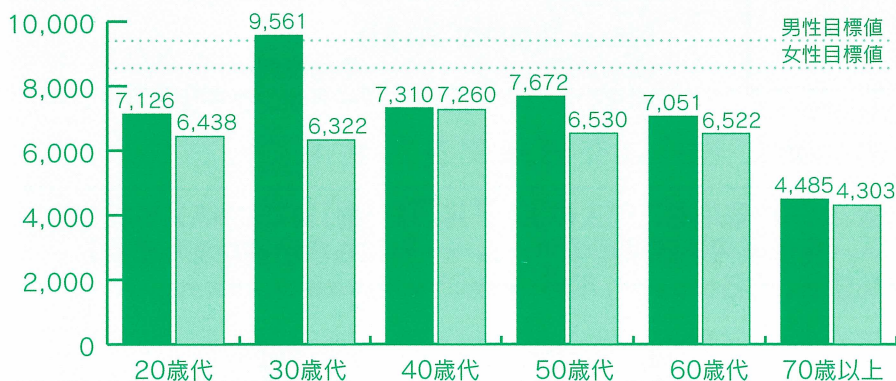
富山県民歩こう運動推進委員会事務局あて

市町村名又は団体名	ふりがな 氏 名	年齢 (小学生以下の方は、 学年等ご記入下さい)

※申込書に記載されている情報は、県民歩こう運動推進大会以外には使用いたしません。

あと1,500歩 歩こう

ほとんどの年代で、男女とも歩行数の平均値が富山県の目標値に達していません。
ご自分の生活に合わせ、あと1,500歩、今より15分多く歩く工夫をしてみませんか？



■ 男性
■ 女性

平成22年県民健康栄養調査結果より