

東京2020応援プログラム

第29回 富山県民歩こう運動推進大会

参加無料

当日参加も可

受付会場

滑川市スポーツ・健康の森公園
陸上競技場

9月8日(日) 9:30~(受付9:00~)

元陸上競技日本代表

あさはら のぶはる

朝原 宣治さんと歩こう

TOKYO 2020
応援プログラム

1 Year to Go!

〈コース図〉



プログラム

- 9:00 受付開始
- 9:30 出発式
 - ◆委員長あいさつ
富山県民歩こう運動推進委員会委員長
富山県知事 石井 隆一
 - ◆ゲスト紹介
元陸上競技日本代表
あさはら のぶはる
朝原 宣治さん
 - ◆準備体操、コース説明
 - ◆スタート

10:30~12:00 食事バランスチェック体験コーナー
食品サンプルを使って普段の栄養バランスをチェックします。

11:20~11:40 「健康で美味しく続けられる食事」についての健康講座開設(予定)

- ★どなたでもご参加いただけます。
(小学生以下の参加は保護者の同伴をお願いします。)
- ★熱中症対策のために飲料水を各自ご持参ください。
- ★防虫対策(蚊など)を各自お願いします。
- ★天候によっては、雨具の準備をおすすめします。
- ★荒天時は中止する場合がありますので、大会当日の開催の有無については下記事務局へ電話でお問合せください。
(AM7:00~8:30)

参加ご希望の方は8月30日(金)までにFAXやお電話、インターネットでお申込みください。
(スポーツ振興課のHPにも申込書があります。)

〈コース〉

- 約6km → 所要時間 約90分
- 約3km 所要時間 約45分

滑川市スポーツ・健康の森公園から
行田公園を通る周回コース



滑川イメージアップキャラクター
「キラリン & ピッカ」

〈会場までのアクセス〉

滑川駅からは徒歩10分程度です。
自家用車でお越しの方はスポーツ・健康の森公園駐車場をご利用ください。
(数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせの上でご来場ください。)

ご存知
ですか?

目標とする野菜摂取量:1日350g
県民の平均摂取量:1日280g
⇒あと1皿分(70g)足りません!



野菜をもう1皿!
食べようキャンペーン

県では、「野菜をもう一皿!食べようキャンペーン」を実施しています。キャンペーンの一環として、本大会参加者には、県産野菜を配布いたします。
(配布数には限りがございます。)

お問合せ
参加申込先

〒930-8501 富山市新総曲輪1-7(富山県庁 総合政策局 スポーツ振興課 生涯スポーツ係)
富山県民歩こう運動推進委員会事務局 TEL 076-444-3461 FAX 076-444-4617

