

③ おわりに

スポーツ医・科学的トレーニング推進事業で指定されたスキー競技の選手の中から3人のインターハイ・国体優勝者がでたことはスポーツ医・科学的トレーニング各委員、スタッフ一同非常にうれしく思っています。このようにメディカルチェックや体力測定を定期的を実施することによって発育段階を考慮し、トレーニング等の方向性を確認しながらトレーニングを行なっていくことができます。両選手とも高校1年生～2年生にかけて大きな伸びがみられるので、これにつなげるためにも中学生の時から発育段階にあった計画的なトレーニングを実施することが非常に大切ではないかと思えます。さらに、このような選手達のデータを残すことによって次世代のジュニア選手達の明確な目標ができるのではないかと思えます。

最後に各選手はもちろん、指導者をはじめ、県スキー連盟、各関係者の方々のご尽力に対して深く敬意を表します。

本当におめでとうございました。

