

鮭弁当

(エネルギー730kcal、炭水化物106g)



㊦弁当

(エネルギー990kcal、炭水化物129g)



鮭弁当の割合



㊦弁当の割合



鮭弁当をスポーツマンの食事に

(エネルギー1,079kcal、炭水化物178g)



㊦弁当をスポーツマンの食事に

(エネルギー1,294kcal、炭水化物198g)

