

レディースクリニック

講演会

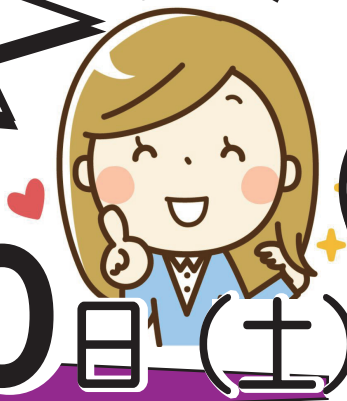
『女性ホルモンで きれいになるう』

参加無料

～生活習慣と運動～

令和3年

10月30日(土)



講師

伏木 弘 氏

<伏木医院 院長>

13:00 ~ 14:30

西部体育センター指導員による
実技もあります。★場 所★ 富山県西部体育センター
大研修室

★定 員★ 20人 (定員になり次第締め切り)

★申込み★ 受付窓口または、電話・FAXで
お申込みください。

★お問合せ★ 富山県西部体育センター

〒939-1313 富山県砺波市柳瀬 241

TEL : 0763-33-3412

FAX : 0763-33-5840

★内 容★

- ・女性ホルモンって何？
- ・女性ホルモンの役割と恩恵
- ・ホルモンバランスを整えるには？
- ・毎日の生活に運動を取り入れようなど

ホームページ
QRコードFacebook
QRコード

切り取り線

レディースクリニック講演会 申込用紙 ※ご記入いただきました内容は「レディースクリニック講演会」以外では使用いたしません

ふりがな				電話番号
氏 名				
居住区	砺波市・南砺市・高岡市	質問事項		
	その他 ()			