

# ジムワールド Gym world

R05 Vol.286

夏号

MAKE TOYAMA STYLE

BEYOND CORONA, WITH US

富山県

富山県西部体育センター

## 2023男子バレーボール国際親善試合 日本対中国 西部体育センターで開催

2024年に開催されるパリオリンピック代表権争いに向けての前哨戦が5月19～20日に西部体育センターで繰り広げられました。全国各地から多くのお客様が観戦に来場され、トップ選手が繰り広げる全力プレーの大迫力に会場は大いに盛り上がりました。



フィリップ・ブラン監督が5月20日に63歳の誕生日を迎えられ、みなでお祝いしました。

JVA2023-07-045

## 9月から新教室『Let's スポーツ』が始まります!!



ニュースポーツや軽スポーツをみんなで楽しみます。日頃から運動不足を感じている方、運動を始めたがいっきかけがほしい…、汗を流して気分転換がしたいなど、どなた様もお気軽にご参加ください。

開催日

9月～11月の 第3金曜日 14:00～15:30  
**9/15, 10/20, 11/17**

定員

30人

場所

中アリーナ

参加料

1回300円(保険料込み)

申込み

受講料を添えて直接窓口へお申込みください。

問合せ

富山県西部体育センター 33-3412



皆さまお誘い合わせでのご参加をお待ちしております!!

発行／(公財) 富山県スポーツ協会 富山県西部体育センター 〒939-1313 砺波市柳瀬241番地 ☎(0763)33-3412 FAX(0763)33-5840

<http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/seibu/>

Facebook : <https://www.facebook.com/toyama.seibu/>

E-mail : [seibuspo@sportsnet.pref.toyama.jp](mailto:seibuspo@sportsnet.pref.toyama.jp)



ホームページQRコード



LINEQRコード

# 幼児室再開しました!!

コロナ禍で休止していた  
第1トレーニング室隣の幼児室を5月21日から再開しました。  
お子様とご来館の際には是非ご利用下さい。

## ★ウルトラトレーナー

赤く光ったボタンをタッチ!!  
しゃがんだり、  
ジャンプしたり、  
じかかないで  
なんかいさわれる?



## ★キッズトンネル

トンネルくぐって  
ママのどこまで  
いけるかな?



※利用対象は幼児と  
その保護者に限ります

## ★ロディも まってるよ!!



## 施設利用 について お知らせ

照明LED化工事のため以下の期間、各エリアが使用できません。

- 令和5年8月7日(月)まで第1トレーニング室、第2トレーニング室
  - 令和5年9月15日(金)まで大アリーナ及びランニング走路
- ご迷惑をおかけしますがご了承の程よろしく申し上げます。

## Enjoyバドミントン

毎週  
水曜日

どなたでも楽しくバドミントンができる場を提供し、  
健康、体力づくり、仲間づくりを支援します!!

(8月は全3回)  
8月 16,23,30日

9月 6,13,20,27日

10月 4,11,18,25日

11月 1,8,15,22日

場所 中アリーナ 定員 15人

対象者 バドミントン愛好者

受講料 2,000円/月 または 1回600円

申込み 受講料を添えて直接窓口へお申込みください。

問合せ 富山県西部体育センター TEL 0763-33-3412



# 令和5年度スポーツクリニック (中期)のお知らせ

無料

整形外科系・個別相談 13:00~15:00 場所: 1F応接室

スポーツによる関節の痛みや不具合などへの対処法やトレーニング方法に関すること

8月19日、9月16日、11月11日(土) 市立砺波総合病院整形外科 高木 泰孝 先生  
10月21日(土) 市立砺波総合病院整形外科 山田 泰士 先生

生活習慣病予防講習会 13:30~15:30 場所: 大研修室

9月2日(土) あみたに医院 院長 網谷 茂樹 先生

レディース系講演会 13:00~15:00 場所: 大研修室

10月28日(土) 伏木医院 院長 伏木 弘 先生

**申込み** 開催日の2日前までに電話または直接窓口へお申込みください。  
〒939-1313 砺波市柳瀬241 富山県西部体育センター TEL 0763-33-3412

## プレゼントクイズ



### <問題>

富山県西部体育センターでは、今年も「スポーツフェスティバルinとなみ」を開催します。その開催日はいつでしょうか。次の3つから選んでください。

- ① 9月9日
- ② 10月9日
- ③ 11月9日

※ヒント...4ページ

### ■応募のきまり

クイズの答えは西部体育センターにある応募用紙、はがき、FAX、E-mailでご応募ください。応募の際にはをお寄せください。

- ①クイズの答え
- ②希望のプレゼント番号
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤生年月日
- ⑥電話番号
- ⑦西部体育センター・砺波市温水プールへのご意見、ご要望

当選者の発表は、書面で通知するか、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※プレゼント番号①(スポーツ用品)については当センター窓口でのお渡しとなりますのでご了承ください。

- ◇宛先 〒939-1313 砺波市柳瀬241番地  
富山県西部体育センター「プレゼントクイズ係」
- ◇締切 2023年11月1日(水) 必着

1名様  
プレゼント

西部体育センターから



ドラムバック

施設利用券  
2枚組1名様

- ・大・中アリーナ
- ・第1・第2トレーニング室
- ・スポーツサウナ



※1枚でいずれか1箇所利用できます。

NPO法人SEIBUスポーツクラブから

3  
LESSON利用券  
3名様

エアロビクス・ヨガ各種、  
ピラティス、太極拳・気功法



ヨガ

エアロビクス



※エアロビクス・ヨガ各種、ピラティス、  
太極拳・気功法のいずれかが1回無料です。

※ご利用は中学生以上の方に  
限らせていただきます。

10月9日(月・祝)

# スポーツフェスティバルinとなみ 2023

ご家族みんなでお楽しみいただけます!!  
皆さまお誘い合わせでのご来館をお待ちしています!!

親子でチャレンジ!!  
未就学児を対象とした  
親子体操教室

卓球!バドミントン!  
ビーチボール!  
好きなスポーツを好きなだけ!  
障害者スポーツ体験コーナーもあるよ!!  
大アリーナ無料開放

心も体もリフレッシュ!!  
ヨガ体験教室  
インボディ体組成測定もあります!

飲食店も多数出店予定!!  
お楽しみに!!

詳しくはジムワールド秋号でご案内いたします!!

友だち  
募集中!!

西部体育センター  
LINE 公式アカウント

LINEでは急な変更や緊急連絡などをいち早く  
ダイレクトにお伝えします。  
普段から西部体育センターをご利用のお客様  
に便利な情報満載です!!

西部体育センター  
LINE



友だち追加で  
施設使用  
無料クーポン  
進呈中!!

●休館日

毎週火曜日 年末年始12/29~1/3

●開館・利用時間

【富山県西部体育センター】

平日(月・水~金) 9:00~21:00 土 曜 9:00~21:00 日曜・祝日 9:00~17:00  
《サウナ 14:00~20:30》 《サウナ 10:00~20:30》 《サウナ 10:00~16:30》

【砺波市温水プール】

平日(月~土) 10:00~21:00 日曜・祝日 10:00~17:00

【砺波総合運動公園】

平日・日曜・祝日 9:00~17:00 (火曜日、第3月曜日、祝日の翌日は休園日)

●問合せ 富山県西部体育センター

TEL (0763) 33-3412 FAX (0763) 33-5840  
e-mail: seibuspo@sportsnet.pref.toyama.jp

砺波市温水プール  
砺波総合運動公園

TEL (0763) 33-4450 FAX (0763) 33-4462  
TEL (0763) 33-6889 FAX (0763) 33-6891



リサイクル適性