

知ると、ちょっと変わる

参加
無料

女性の カラダの話。

～なぜ今
『女性の健康』が
注目されるのか～



令和8年

11/7 土
13:00～14:30

会場

西部体育センター
中研修室

定員

20人

(定員になり次第締め切り)

お申込み

Googleフォームからも
申込みできます

受付窓口、または、
お電話で、
お申込みください。

申込フォーム



講師 <伏木医院 院長>

伏木 弘 氏

講演内容

- 年齢とホルモンの関係
- 運動と体重コントロール
- 疾患予防 など...

お問い合わせ

富山県西部体育センター
富山県砺波市柳瀬 241
☎ 0763-33-3412

当センター
ホームページ

