

利用時における留意事項

次のとおり「新型コロナウイルス感染防止対策に取り組みますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ・体調管理(発熱や倦怠感等、自覚症状のある方のご利用は止めてください。)
- ・マスク着用(ただし、運動中は除きます。)※ランニング走路は必ず着用してください。
- ・消毒の徹底(入館時に消毒液にて手指の消毒を行ってください。)
- ・十分な換気(窓や出入口の扉を開放し換気に努めます。)
- ・会話の自粛(近距離での会話や大きな声での会話を避けてください。)
- ・利用人数の制限(3密をさけるため、場所によっては利用人数を制限させていただきます。)

西部体育センター

大・中アリーナ	利用時間	9:00—21:00 ※日曜、祝日は17:00まで	
	●人数制限は特になし。各出入口は開放。		
●受付で消毒液とタオルを配布。使用後に使用物品の消毒。			
第1トレーニング室	● 1サイクル利用者 先着25名以内 1日3サイクル(日・祝日は2サイクル)		
	利用時間	<予約受付時間>	利用可能時間
	9:00—12:00	8:30～	利用可能時間
	12:00—13:30		換気・清掃・消毒のため利用不可
	13:30—16:30	8:30～	利用可能時間
	16:30—17:30		換気・清掃・消毒のため利用不可
	17:30—20:30	8:30～	利用可能時間 ※日曜・祝日除く
受付方法			
●個人利用のみとし、各サイクル予約15名、来館者先着10名。 ※1サイクルの時間内で、空きが出来た場合は、時間内終了を条件として受付可能。			
●予約は、当日のみとし、上記予約受付時間から各サイクルの利用開始時間まで。			
●受付で、個票に氏名、連絡先を記入し、検温する。			
第2トレーニング室	利用時間	9:00—21:00 ※日曜、祝日は17:00まで	
	●人数制限は特になし。利用に際しては3密に注意。 ※出入口のドア、小窓などの開放やフィジカルディスタンスを保つなど。		
体力測定室	(専門測定) 5名以内 (一般測定) 10名以内		
研修室	利用時間	9:00—21:00 ※日曜、祝日は17:00まで	
	●人数制限は特になし。利用に際しては3密に注意。 ●受付で消毒液とタオルを配布。使用後に使用物品の消毒。		
ランニング走路	利用時間	9:00—21:00 ※土、日、祝日は閉鎖(利用不可)	
	●1階受付で、個票に氏名、連絡先を記入し、検温する。		
	●マスクを着用。(ウォーキング、ランニング中も同様)		
	●密にならないよう、注意。 ●開放は、平日のみ。(土・日・祝日は閉鎖)		
スポーツサウナ	利用時間	平日(月～金) 14:00—20:30 日曜、祝日 10:00—16:30	土曜日 10:00—20:30
	●密にならないよう、注意。 ●スポーツサウナ内のサウナ室は、定員2名。		
ホワイエ	●当分の間、閉鎖。		