

場所 富山県西部体育センター・砺波市温水プール

第24回

スポーツフェスティバル

10月14日

INとんがり

9:00 ▶ 16:00

スポーツの日

月・祝

研修室

無料開放

※スポーツサウナは開放しません。

中アリーナ ハンギョボール体験

10:00
▼
15:00

eスポーツ 体験コーナー

13:00
▼
16:00

★講師★
氷見市
スポーツ推進委員



9:00 13:00
▼
11:00 15:00

■ InBody測定
(脂肪量や筋肉量など
体内成分チェック)



大アリーナ



9:00
▼
16:00

- 無料開放
(卓球・バドミントン
ビーチボール など)
- フライングディスク
体験コーナー
- 幼児コーナー



第1トレーニング室
無料開放 (中学生以上)
9:00-16:00

エントランス

12:00 ダンス発表
▼
12:15 (SEIBUスポーツクラブ)

12:15 富山ドリームス
▼
12:30 交流会

温水プール

10:00
▼
16:00

- 無料開放
- 一部利用に制限あり(詳細は裏面)

9:30
▼
10:15

■ 水球をやってみよう~!
◆事前予約・定員有◆

10:30
▼
11:00

■ バタ足王選手権大会
◆事前予約・定員有◆



15:00
▼
15:30

■ 親子で着衣泳体験
◆事前予約・定員有◆

第2トレーニング室

9:30
▼
9:50

■ アクティブ・チャイルド・
プログラムで遊ぼう♪
◆事前予約・定員有◆



10:00
▼
10:20

■ ボールやりポンをさわってみよう!
(新体操体験) ◆事前予約・定員有◆

11:00
▼
12:00

2階ラウンジ
■ フレイル予防!
5m歩行&片足立ち測定

13:00
▼
13:45

■ スローエアロビック&
ちょこつとヨガ体験
◆事前予約・定員有◆

9:00
▼
16:00

■ 飲食ブース



内ばきシューズを持参してください

フェスティバル
詳細QRコード



事前予約の有無、定員、時間など、くわしくは裏面をご覧ください。

第24回 スポーツフェスティバルinとなみ プログラム
10月14日(月・祝)

場 所	種 目	利用時間	受付
大アリーナ	アリーナ無料開放 卓球・バドミントン・ビーチボールなど	9:00~16:00	当日受付のみ
	幼児コーナー	9:00~16:00	
	障害者スポーツ フライングディスク(アキュラシー)体験 講師 富山県障害者フライングディスク協会	9:00~15:00	
中アリーナ	ニュースポーツ&レクリエーション体験 (ストラックアウト・スポーツリバーシ・モルック・ テニピンでホールインワン) 講師 砺波市スポーツ推進委員	9:00~12:30	当日受付のみ
	ハンギョボール体験 講師 氷見市スポーツ推進委員	13:00~16:00	
第1トレーニング室	無料開放(中学生以上)	9:00~16:00	当日受付のみ
大研修室	eスポーツ	10:00~15:00	当日受付のみ
中研修室	InBody測定 対象 小学生以上 ※ペースメーカー装着の方は測定できません	9:00~11:00	当日受付のみ
		13:00~15:00	
第2トレーニング室	~ACP~アクティブ・チャイルド・プログラムであそぼう♪ 対象 年少~年長児 定員12名	9:30~9:50	事前予約 第2トレーニング 室で実施する各プ ログラムの受付は SEIBUスポーツク ラブ ※ 空きがある場合は 当日受付も可
	ボールやりポンをさわってみよう!(新体操体験) 対象 年中~年長児 定員10名	10:00~10:20	
	スローエアロビック&ちょこっとヨガ体験 対象 子供から大人までどなたでも 定員20名	13:00~13:45	
エントランスホール	キッズダンス・ジュニアダンス発表	12:00~12:15	無(見学)
	富山ドリームス交流会	12:15~12:30	無
屋根のある広場	売店・休憩スペース	9:00~16:00	無
砺波市温水プール	無料開放 ・スイミングキャップ着用 ・小学3年生以下や身長120cm以下の子 供が利用する場合、保護者(水着着用)1 名につき子ども2名まで利用可	10:00~16:00	当日受付のみ
	水球をやってみよう~!(水球体験) 対象 25m泳げる小・中学生 定員15名	9:30~10:15	事前予約 砺波市温水プー ルで実施する各プ ログラムの受付は 砺波市温水プー ル ※ 空きがある場合は 当日受付も可
	バタ足王選手権大会 (幼児の部/小学1~3年の部/小学4~6年の部/中学生以上の部) 対象 幼児~一般(25m板キックできる人) 定員40名程度	10:30~11:00	
	親子で着衣泳体験! 対象 小学生とその保護者 定員親子10組(20名) 水着着用の上、濡れても良い服(Tシャツ・短パン等)をご準備ください	15:00~15:30	
砺波市温水プール 2階ラウンジ	フレイル予防!5m歩行&片足立ち測定 対象 概ね60歳以上 定員なし	11:00~12:00	

※・・・事前予約が可能です。SEIBUスポーツクラブ、砺波市温水プールにて9月30日(月)から電話及び窓口で受付開始します。
(事前予約で定員に満たなかった場合は、当日参加が可能です。)

◇お問合せ◇

富山県西部体育センター TEL:0763(33)3412
 砺波市温水プール TEL:0763(33)4450
 NPO法人SEIBUスポーツクラブ TEL:0763(33)3077

西部体育センター
ホームページ
QRコード



西部体育センター
Line公式アカウント
QRコード



SEIBUスポーツクラブ
ホームページ
QRコード

