場所 富山県西部体育センター・砺波市温水プール

第24回 スポーツフェスティバル IN となみ

10月14日 スポーツの日 月・祝

9:00►16:00

※スポーツサウナは開放しません。

中アリーナ ハンぎょボール体験

13:00▼16:00

★講師★ 氷見市スポーツ推進委員



研修室 eスポーツ体験コーナー 無料開放

10:00▼15:00

9:00▼11:00 13:00▼15:00

■InBody測定
（脂肪量や筋肉量など体内成分チェック）



大アリーナ

9:00▼16:00

■無料開放
（卓球・バドミントン ビーチボール など）
■フライングディスク体験コーナー
■幼児コーナー









第1トレーニング室 無料開放（中学生以上）9:00►16:00

エントランス

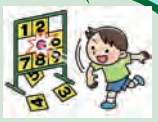
12:00▼12:15 ダンス発表（SEIBUスポーツクラブ）

12:15▼12:30 富山ドリームス交流会

中アリーナ

9:00▼12:30

■ニュースポーツ＆レクリエーション体験コーナー





●ストラックアウト ●スポーツリバーシ
●モルック ●テニピンでホールインワン

温水プール

10:00▼16:00

■無料開放
●一部利用に制限あり（詳細は裏面）



9:30▼10:15 ■水球をやってみよう～！ ◆事前予約・定員有◆

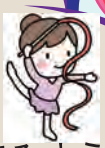
10:30▼11:00 ■バタ足王選手権大会 ◆事前予約・定員有◆



15:00▼15:30 ■親子で着衣泳体験 ◆事前予約・定員有◆

第2トレーニング室

9:30▼9:50 ■アクティブ・チャイルド・プログラムで遊ぼう♪ ◆事前予約・定員有◆



10:00▼10:20 ■ボールやリボンをさわってみよう！（新体操体験）◆事前予約・定員有◆

13:00▼13:45 ■スローエアロビック＆ちょこっとヨガ体験 ◆事前予約・定員有◆

2階ラウンジ

11:00▼12:00 ■フレイル予防！ 5m歩行＆片足立ち測定

屋根のある広場

9:00▼16:00 ■飲食ブース



売店もあるよ！

内ばきシューズを持参してください

フェスティバル詳細QRコード

【主催】（公財）富山県スポーツ協会
【共催】NPO法人SEIBUスポーツクラブ
【後援】砺波市教育委員会
【協力】砺波市スポーツ推進委員協議会 氷見市スポーツ推進委員協議会

★お問合わせ先★

●富山県西部体育センター TEL：0763−33−3412
●砺波市温水プール TEL：0763−33−4450
●SEIBU スポーツクラブ TEL：0763−33−3077