

小さいお子さんから大人まで、みんなで楽しく体を動かそう！

冷房も
はいてるよ！

参加
無料
申込不要

サマー オープンデー

2026. **7.18** 土 13:00～16:00
どなたでも自由に参加できます！

NPO 法人

SEIBU スポーツクラブ

13:00～15:00

ACP アクティブ
チャイルド
プログラム

親子で
みんなで

トランポリン



13:30～14:00

スローエアロビック®

14:00～14:30



幼児コーナー



小さなお子さん
も安心して
遊べる！

フリースペース



なんでも自由に遊べる！

体験コーナー

15:00～16:00



ゴールをねらって、
シュートを打とう！

ハンドボール

【協力】H.C SATOIMO

固いラケットで
テニスのように
打ち合う競技



ピクルボール



内ばきシューズを
持参してください

ホームページ



場所

富山県西部体育センター・中アリーナ

お問い合わせ

富山県西部体育センター 【共催】SEIBU スポーツクラブ

☎ 0763-33-3412

Instagram

