



スポーツパレス便り

No.
383

富山県総合体育センター

こいのぼりに願いを込めて



元気っ子TOYAMA応援こいのぼり

富山県総合体育センターでは、こどもの日にちなんで応援こいのぼりを、正面入口ロビーとスポーツラウンジに掲揚しています。この応援こいのぼりは「元気っ子TOYAMA応援こいのぼり」をスローガンに、スポーツを通して子どもたちが元気にたくましく育ってほしいとの願いを込めて、当センターの季節行事として毎年掲揚しているものです。こいのぼりは5月5日まで掲揚されます。

2020東京オリンピック競技紹介



2020東京オリンピックの開催が近づいてきました。このコーナーでは、オリンピックについてや、東京オリンピックに新しく追加された競技種目、普段目にするのが少ない競技、見どころなどを紹介していきます。なるべくビッグイベントをみんなで楽しみましょう。

2020東京オリンピックビジョン「スポーツには世界と未来を変える力がある。」

1964年の東京大会は日本を大きく変えた。2020年の東京大会は、「すべての人が自己ベストを目指し（全員が自己ベスト）」、「一人ひとりが互いを認め合い（多様性と調和）」、「そして、未来につなげよう（未来への継承）」を3つの基本コンセプトとし、史上最もイノベティブで、世界にポジティブな改革をもたらす大会とする。

第1回 オリンピックって？

オリンピックは長い歴史の中で意義、目的、競技種目を変えながら今の形になってきました。今回はオリンピックの歴史や実施種目の選定方法などを紹介していきます。

I. オリンピックの誕生(古代オリンピック)



- 第1回のオリンピックが開催されたのは、紀元前776年（今から2795年前！）7月1日とされています。神様を崇めるための宗教行事として行われた体育祭でした。他の地方でも同じように大祭が行われていましたが、古代ギリシアの「オリンピア地方（最高神ゼウスの神殿があった場所）」が一番盛大で、現代の「オリンピック」の名前の由来となりました。
- 第1回大会は一日のみで、実施競技は「スタディオン走」の1種目のみでした。
 - * スタディオン走＝1スタディオン（約191m）競走。
 - 徐々に種目数が増え、紀元前472年大会では5日間の大競技会になりました。
- オリンピックはなぜ4年に一度なのか？

所説ありますが、古代ギリシア人は太陽暦と太陰暦を使い、8年ごとに祭事をおこなっており、それが4年に代わり4年に一回の祭典となつて言われています。

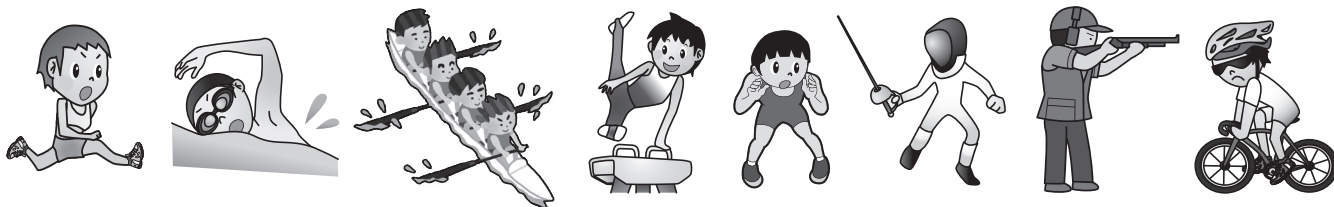
 - * 太陽暦＝地球が太陽のまわりを一回転する時間を1年とし、1年を365日、4年に1度、うるう年をおいて366日とする暦
 - * 太陰暦＝月が地球の周りを一周する時間を約1ヶ月とし、1年を12か月とする暦
- 「聖なる休戦」当時、ギリシアの中では争いが頻発していましたが、宗教行事の祭典であるオリンピックは、戦争を休止してでも人々は参加しました。
- オリーブの冠：古代ギリシアで、女神アテナがオリーブの樹を作り出し、食料、燃料、美容、医療など富をもたらしたことから神聖な木として崇められていました。古代オリンピックでは優勝者にオリーブの冠が贈られ、今日もオリーブの枝葉は平和の象徴として使われています。
- ギリシアがローマ帝国に支配され、ローマ帝国の国教はキリスト教だったため、オリンピア信仰を維持することができなくなり、1169年の伝統の終焉を迎えました。



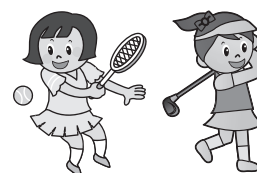
Ⅱ.近代オリンピックの歴史

- ・ 1896年第1回アテネ五輪:古代オリンピックが終焉を迎えて1500年後に、古代オリンピックの「聖なる休戦」に感銘を受けたピエール・ド・クーベルタン(フランス)が世界的なスポーツ大会を開催することを提唱、世界の国々が賛同し、ギリシヤのアテネで第1回大会が開催されました。

*実施競技:陸上、水泳、ボート、体操、レスリング、フェンシング、射撃、自転車、テニスの9競技(ただし、ボートは悪天候のため中止)。男性のみが参加を許されました。また、ウエイトリフティングも行われたが体操の一部として実施された。



- ・ 1900年第2回パリ大会:初めて女性の参加が認められ、テニスとゴルフに出場



- ・ 1925年第1回冬季オリンピック競技大会開催:フランスのシャモニーにて開催
*1908年第4回ロンドン大会でフィギュアスケート、1920年第7回アントワープ大会でアイスホッケーが行われたことで、冬季だけでオリンピックを開催することになりました。
- ・ 1960年第17回ローマオリンピック開催:第1回パラリンピックが開催(当時は第9回国際ストークマンデビル競技大会と称された)。第24回ソウルオリンピックから正式に「パラリンピック」として国際オリンピック委員会(IOC)が直接関わっての開催が開始されました。

Ⅲ.開催国はどうやって決まるのか?開催地決定までの流れ

- ①オリンピック開催の8年前まで開催したい都市は立候補をする
(国ではなく、都市、一つの国に1都市のみしか立候補できない)
- ②正式立候補地5つに絞られる(IOCからの質問状が届き、書類選考される)
- ③現地視察(都市評価委員会のメンバー16人が5つの都市を現地視察する)
- ④オリンピック開催7年前に、オリンピック開催地を決定
(IOCの委員が投票し、立候補した都市の中から選ばれる)

Ⅳ.2020年東京オリンピック第32回オリンピック競技大会

- ・ 2020年東京オリンピックは7年越しの悲願で開催国に選ばれました。
→東京は2016年のオリンピックに立候補していましたが、2009年に行われたIOC総会の開催都市の投票で落選していました(この時、ブラジルのリオデジャネイロに決定)。それでも諦めず、4年後に再度立候補し、2020年の開催が決定しました。
- ・ 日本開催のオリンピック
1964年東京オリンピック(第18回オリンピック競技大会)
1972年札幌オリンピック(第11回冬季オリンピック競技大会)
1998年長野オリンピック(第18回冬季オリンピック競技大会)
* アジアでは初の夏季五輪の2回の開催
- ・ 日程:開会式 2020年7月24日 閉会式 2020年8月9日
- ・ 競技種目数: 33競技339種目

《参考資料提供》

- ・ 公益財団法人日本オリンピック委員会 HP:

<https://www.joc.or.jp/column/olympic/history/001.html>

5月の主な利用予定

※予定の追加や変更が予想されるので、ご利用の際は(076)429-5455にご確認願います。
また、ホームページ <http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/> の「施設利用申し込み」でも確認できます。

【4/20現在】

■ 大アリーナ

- 4(土) 第15回富山県トランポリン競技選手権大会
5(日) 全日本実業団・全日本クラブ・全国レディース県予選:卓球競技
6(月) 中部日本県予選(ジュニア):卓球競技
11(土)/12(日) 富山県スポーツフェスタ総合開会式
15(水) 富山県民スポーツ・レクリエーション祭 3Bフェスタ(リハーサル)
18(土) 中部日本県予選(一般):卓球競技
19(日) 第36回北信越レディースクラブ対抗バドミントン大会
25(土) 富山県高等学校総合体育大会:バスケットボール競技
26(日) 富山県高等学校総合体育大会:バレーボール競技

■ 中アリーナ

- 5(日) 富山県ダブルス卓球大会(ラージ)
12(日) 富山県スポーツフェスタ総合開会式
19(日) 第36回北信越レディースクラブ対抗バドミントン大会
26(日) 富山県高等学校総合体育大会:バレーボール競技



※ランニング走路が利用できない日、および時間

- 5(日)/6(月)/18(土)の〈8:00~17:00〉 11(土)の〈17:00~21:00〉 12(日)の〈7:00~16:00〉
15(水)/26(日)の〈9:00~17:00〉 19(日)/25(土)の〈8:00~19:00〉

☆☆5月の《ファミリースポーツタイム》☆☆

【大アリーナ】9(木)/16(木)/23(木)/30(木)〈18:00~21:00〉 ※ファミリースポーツタイム以外の一般利用についてはお問い合わせください

■ 小アリーナ

- 8(水)/15(水)/22(水)/29(水) リラックスヨガ〈10:00~11:00〉
8(水)/15(水)/22(水)/29(水) 朧月〈19:00~21:00〉
9(木)/16(木)/23(木)/30(木) ピラティス〈10:00~11:00〉
13(月)/20(月) ハラウマウロア〈13:30~15:30〉

■ 50m温水プール

- 1(水)~ 6(月) 水球日本代表合宿/富山県水泳連盟競泳合宿
8(水)~13(月) 山梨学院大学水泳部合宿
上記の期間は一般開放時間が変更になります
セミナー水泳ジュニア (月)(水)(土)〈18:00~20:00〉

■ トレーニング室

営業時間はいつでもご利用いただけます
5月6(日)/9(木)県民ふるさとの日 トレーニング室無料開放(測定を除く)

■ 測定室

- 11(土)(午前/午後/夜)TOYAMAアスリートマルチサポート事業
12(日)(午前)スキーモグル
18(土)(午前/午後)TOYAMAアスリートマルチサポート事業
19(日)(午前)TOYAMAアスリートマルチサポート事業
25(土)(午前/午後)TOYAMAアスリートマルチサポート事業

■ 会議室/大研修室/中研修室/小研修室

会議室および研修室の利用については、お問い合わせください

■ スポーツサウナ

営業時間はいつでもご利用いただけます

■ 飛込温水プール

- 6(月) 富山市民体育大会アーティスティックスイミング競技
26(日) 富山県水泳連盟アーティスティックスイミング育成強化練習
セミナー水球ジュニア (月)(水)(金)〈18:30~20:30〉
セミナーアーティスティックスイミング (水)〈17:00~18:30〉
(木)〈17:30~19:00〉
(土)〈16:30~18:00〉

■ 宿泊

- 1(水)~ 5(日) 富山県水泳連盟:水球
富山県水泳連盟:競泳
8(水)~12(日) 山梨学院大水泳部
31(金) 富山県水泳連盟:競泳



【5月の休館日…7(火)、14(火)、21(火)、28(火)】

◇富山県総合体育センターの営業時間◇
平日/土曜 9:00~21:00
日曜/祝日 9:00~19:00
1日(水)/2日(木) 9:00~19:00

※温水プールおよびスポーツサウナは
平日 14:00~20:00
土曜 10:00~20:00
日曜/祝日 10:00~18:30

スポーツクリニックのお知らせ

スポーツ障害でお悩みの方に日本スポーツ協会公認
スポーツドクターがアドバイスいたします

● 整形外科系スポーツ障害相談日(無料) 5月11日(土)14:00~16:00

スポーツによる腰・膝・肩などの痛み、ケガ等の治療方法やトレーニング処方、スポーツ障害の予防法の相談

● 内科系スポーツ障害相談日(無料) 5月18日(土)/25日(土)14:00~17:00

スポーツによる内科的症状(動悸・息切れ・頭痛・胸痛など)や内科的障害をもつ方のスポーツ処方の相談

● 呼吸循環器系機能測定日(有料) 5月18日(土)/25日(土)14:00測定開始 (一般1,050円/児童生徒520円)

競技者を対象に、スポーツドクター・運動生理学専門指導者の立ち会いのもと、最大酸素摂取量やLT値測定を実施し、測定結果の説明と今後のトレーニング方法についてアドバイスします。

お申し込みは、トレーニング室へ 076-429-5455(代)

スポーツパレス便り No.383 平成31年4月25日 印刷:いおさぎ印刷(株)

発行:富山県総合体育センター/〒939-8252 富山市秋ヶ島183 tel (076)429-5455

URL : <http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/sougou/index.html> E-mail : palace@sportsnet.pref.toyama.jp