

1月 利用予定表

【12/20現在】

予定の追加や変更が予想されるので、ご利用の際はご確認ください。

日／曜日	大アリーナ	中アリーナ	50mプール・飛込プール	ランニング走路 利用可能時間
10 (土)	富山県高等学校体育連盟 第73回富山県高等学校新人バスケットボール選手権大会		(一社) 富山県水泳連盟 富山カップ水球競技大会	終日不可
11 (日)	富山県高等学校体育連盟 第73回富山県高等学校 新人バスケットボール選手権大会		(一社) 富山県水泳連盟 富山カップ水球競技大会	17:00~19:00
12 (月)	富山県ソフトテニス連盟富山県インドア大会		(一社) 富山県水泳連盟 富山カップ水球競技大会	17:00~19:00
15 (木)		北陸三県バレー大会		9:00~21:00
17 (土)	富山県高等学校体育連盟 富山県高等学校新人バレー大会	富山県スポーツ協会 未来のアスリート発掘事業 20th第10回プログラム	(一社) 富山県水泳連盟 北信越ジュニア水球競技大会	17:00~21:00
18 (日)	富山県高等学校体育連盟富山県高等学校新人バレー大会		(一社) 富山県水泳連盟 北信越ジュニア水球競技大会	17:00~19:00
23 (金)	Bリーグ2025~2026シーズン (第17節) 前日準備			終日不可
24 (土) 25 (日)	Bリーグ2025~2026シーズン (第17節)		(一社) 富山県水泳連盟 北信越高校水球競技大会 全日本ジュニア水球競技選手権大会	終日不可
31 (土)	富山県室内オープンテニス選手権大会			終日不可

※50mプールでの大会時は、一般開放時間が変更になります。

【休館日 … 6(火)／13(火)／20(火)／27(火)】年末年始休館 12/29(月)～1/3(土)

◆富山県総合体育センターの営業時間◆

平日／土曜 9:00~21:00

日曜／祝日 9:00~19:00

温水プール 及び スポーツサウナ

平日 14:00~20:00

土曜 10:00~20:00

日曜／祝日 10:00~18:30

スポーツクリニックのお知らせ

- 整形外科系スポーツ障害相談日 (無料) 1月 17日(土) 14:00 ~ 16:00
- 内科系スポーツ障害相談日 (無料) 1月 24日(土) 14:00 ~ 17:00
- 呼吸循環器系機能測定日 (有料) 1月 24日(土) 14:00 ~ 17:00

スポーツ障害でお悩みの方に、日本スポーツ協会公認スポーツドクターがアドバイスいたします。

問い合わせ、申し込みは、富山県総合体育センター 076-429-5455(代)まで

友だち 募集中

LINE公式アカウント /



インスタグラム
はじめました。

フォローよろしくお願いします。



体成分分析装置

in body

が設置されています!!

【利用料金】一般 … 670円
児童及び生徒 … 330円

実際にどんなことが分かりますか?

- ◆ 体重・筋肉量・体脂肪量
- ◆ 部位別筋肉量・部位別体脂肪量
(表示: 上半身・下半身・右半身・左半身・体幹)
- ◆ 内臓脂肪レベル など

