

スポーツ フェスティバル 2024

施設
無料開放

10.14 スポーツの日 月

時間 9:00 - 16:00

会場 富山県総合体育センター
及び
富山県空港スポーツ緑地

お願い

- 室内体験コーナーをご利用される方は、必ず室内シューズを持参下さい。
- プールをご利用される方は、必ず水着、水泳帽を持参下さい。
- 第1トレーニング室、50m温水プールは小学生以上ご利用可能。但し、小学生は必ず保護者同伴でご利用下さい。
- 当日は、ランニング走路、スポーツサウナの開放はありません。



お問合せ：富山県総合体育センター TEL 076-429-5455

詳しい内容は裏面をご覧ください

主催：(公財)富山県スポーツ協会 共催：(株)野上緑化、(一社)パレススポーツクラブ ※この事業は、公益財団法人スポーツ安全協会スポーツ普及奨励助成事業の助成を受けて開催しています。

スポーツフェスティバル2024 イベント案内

イベント名	開催時間	イベントの主な内容	参加方法	申込場所等
-------	------	-----------	------	-------

富山県総合体育センター

【大アリーナ】 ※内履きシューズで体験して下さい

オープニングイベント	9:00～ 9:50	パレススポーツクラブの演技発表会です (BUNNYS, パレスRG, ハーラウ・フラマナイカラニアパナ)	自由にご覧ください
トランポリンコーナー	11:00～16:00	協会スタッフの指導で初歩の演技にチャレンジ	参加自由
バドミントンコーナー		バドミントンが自由に楽しめます	

【中アリーナ】 ※内履きシューズで体験して下さい

ヨガ教室	10:30～11:15	専門インストラクターの指導を受け、ヨガが体験できます	参加自由
フラダンス教室	11:30～12:30	専門の講師から指導を受け、老若男女問わず体験できます	
バスケットボールコーナー	13:00～16:00	バスケットボールが自由に楽しめます	

【小アリーナ】

ビームライフルコーナー	9:00～16:00	ビームライフルが自由に楽しめます 協会スタッフのアドバイスも受けられます	参加自由
-------------	------------	-----------------------------------------	------

【スポーツラウンジ】

ビリヤードコーナー	9:00～16:00	ビリヤードが自由に楽しめます 協会スタッフのアドバイスも受けられます	参加自由
卓球コーナー		卓球が自由に楽しめます	

【第1トレーニング室】 ※内履きシューズで体験して下さい

無料開放	9:00～16:00	トレーニング室を無料開放します	無料 (注) 小学生は保護者同伴
スポーツクリニック	14:00～16:00	スポーツ障害やトレーニング方法等スポーツに関する様々な悩みにスポーツドクターが相談に応じアドバイスします	事前申込可 ※当日可

【第2トレーニング室】 ※内履きシューズで体験して下さい

お母さんのトレーニング講座	10:00～10:40	女性スタッフが自宅で簡単に試せる30分トレーニングを教えます	無料 ※お子さん同伴可
---------------	-------------	--------------------------------	----------------

【50m温水プール】 ※小学生以上、50m泳げる方で利用可能、遊具の持ち込みは禁止です

無料開放	10:00～16:00	50m温水プールを無料開放します ※50m以上泳げる方 ※遊具の持ち込みは禁止	無料 (注) 小学生は保護者同伴
水球体験会	13:00～15:00	専門の講師から指導を受け水球体験ができます (パレススポーツクラブ指導者)	参加自由 ※小学生以上

【2階エントランスエリア】

オリンピックコーナー	9:00～16:00	幅跳び・垂直跳び体験 フェンシング体験 (10:00～15:00)	参加自由
------------	------------	--------------------------------------	------

富山県空港スポーツ緑地

【陸上競技場】

ちびっ子アクティブ運動体験会	9:00～16:00	いろいろな遊具で運動遊びの体験ができるほか 鬼ごっこやかけっこで走力を育むゲームができます	参加自由	陸上競技場
----------------	------------	--------------------------------------------------	------	-------

【テニスコート】

テニスコート無料開放	9:00～16:00	テニスコートを無料開放します	無料
------------	------------	----------------	----

お願い

●室内体験コーナーをご利用される方は、必ず室内シューズを持参下さい。●プールをご利用される方は、必ず水着、水泳帽を持参下さい。●第1トレーニング室、50m温水プールは小学生以上ご利用可能。但し、小学生は必ず保護者同伴でご利用下さい。●当日は、ランニング走路、スポーツサウナの開放はありません。

お申し込み、お問い合わせ

富山県総合体育センター 富山市秋ヶ島183 TEL.076-429-5455
富山県空港スポーツ緑地 富山市秋ヶ島287 TEL.076-429-7129

詳細はホームページをご覧ください。