

# 呼吸循環器系機能測定のお知らせ



富山県総合体育センターで実施している呼吸循環器系機能測定は、運動生理学専門指導者及びスポーツドクター立会いのもと、持久系競技の指標となる様々な値を求め、測定後は結果についての説明と個人に合った今後の効果的なトレーニング方法についてのアドバイスを行っています。

【定員】 最大4名  
【対象】 競技力向上を目的とするアスリート

※医師の判断により、測定を中止する場合があります。

【測定料金】 一般 1,070円 児童・生徒 540円  
(令和8年7月1日に料金値上げ予定です)

【場所】 富山県総合体育センター  
トレーニング室内 呼吸循環器系機能測定室

【日程】 13:00 ~ 受付・測定準備  
14:00 ~ 測定開始

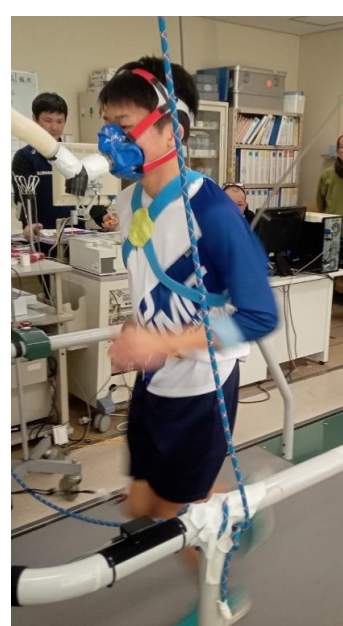
## 【申し込み方法】

測定希望日の一週間前までに電話又はメールにてお申し込みください。

## 【測定方法】

呼気採集マスクと心電図用電極をつけて、トレッドミルや自転車エルゴメータで徐々に負荷を上げながら運動します。運動時の呼気を分析し、最大酸素摂取量、運動の効率、乳酸閾値(LT)などを求めます。

|      |     |               |
|------|-----|---------------|
| 令和8年 | 4月  | 18日(土)・25日(土) |
|      | 5月  | 16日(土)・23日(土) |
|      | 6月  | 20日(土)・27日(土) |
|      | 7月  | 11日(土)        |
|      | 8月  | 29日(土)        |
|      | 9月  | —             |
|      | 10月 | 24日(土)・31日(土) |
|      | 11月 | 14日(土)・28日(土) |
|      | 12月 | 12日(土)・19日(土) |
| 令和9年 | 1月  | 23日(土)        |
|      | 2月  | 13日(土)・27日(土) |
|      | 3月  | 6(土)          |



## 富山県総合体育センター

## 【お問い合わせ】

〒939-8252

富山市秋ヶ島183 (富山空港横)

TEL 076-429-5455

ホームページ(富山県総合体育センター)

<http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/sougou/>

Eメール(トレーニング室)

[palace-tra@sportsnet.pref.toyama.jp](mailto:palace-tra@sportsnet.pref.toyama.jp)

呼吸循環器系機能測定・内科系スポーツ障害相談（１８回）

| 回 | 相談日           | 担当ドクター                   |
|---|---------------|--------------------------|
| ① | 令和８年　４月１８日（土） | 武内クリニック　武内　克憲　先生         |
| ② | ４月２５日（土）      | 済生会富山病院　松本　三千夫　先生        |
| ③ | ５月１６日（土）      | 富山市民病院　打越　学　先生           |
| ④ | ５月２３日（土）      | 富山赤十字病院　田口　富雄　先生         |
| ⑤ | ６月２０日（土）      | アルペンリハビリテーション病院　渡部　秀人　先生 |
| ⑥ | ６月２７日（土）      | おおいずみ内科ハートクリニック　北川　直孝　先生 |
| ⑦ | ７月１１日（土）      | 富山まちなか病院　寺崎　敏郎　先生        |
| ⑧ | ８月２９日（土）      | みなみの星病院　清川　裕明　先生         |
| ⑨ | １０月２４日（土）     | 千代田循環器内科クリニック　永田　義毅　先生   |
| ⑩ | １０月３１日（土）     | 済生会富山病院　松本　三千夫　先生        |
| ⑪ | １１月１４日（土）     | みなみの星病院　清川　裕明　先生         |
| ⑫ | １１月２８日（土）     | 富山県立中央病院　丸山　美知郎　先生       |
| ⑬ | １２月１２日（土）     | 富山市民病院　打越　学　先生           |
| ⑭ | １２月１９日（土）     | 流杉病院　余川　茂　先生             |
| ⑮ | 令和９年　１月２３日（土） | 富山県立中央病院　音羽　勘一　先生        |
| ⑯ | ２月１３日（土）      | 富山県立中央病院　音羽　勘一　先生        |
| ⑰ | ２月２７日（土）      | 富山まちなか病院　寺崎　敏郎　先生        |
| ⑱ | ３月　６日（土）      | 流杉病院　余川　茂　先生             |

◎呼吸循環器系機能測定・トレーニング処方アドバイザー

富山大学名誉教授　小野寺　孝一　先生

アール医療専門職大学教授　橋爪　和夫　先生

富山大学名誉教授　堀田　朋基　先生（１名の先生が対応します。日程は未定です。）

※日程、担当ドクター、アドバイザーについては予告なく変更する場合があります。