

全面開館時における留意事項【令和2年6月22日(月)～】

全面開館にあたり、次のとおり「新型コロナウイルス感染防止対策に取り組みますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

共通事項	<ul style="list-style-type: none"> 体調管理（発熱や倦怠感等、自覚症状のある方のご利用は止めてください。） マスク着用（ただし、運動中は除きます。） 消毒の徹底（入館時に消毒液にて手指の消毒を行ってください。） 十分な換気（窓や出入口の扉を開放し換気に努めます。） 会話の自粛（近距離での会話や大きな声での会話を避けてください。） 利用人数の制限（3密をさけるため、場所によっては利用人数を制限させていただきます。） 		
大アリーナ	・南北側の窓・暗幕の開放		
大アリーナ更衣室	・ソーシャルディスタンスを考慮して利用 ・窓の開放		
中アリーナ	・各扉の開放		
中アリーナ更衣室	・当分の間、閉鎖		
ランニング走路	・適切な距離での利用 ・南北側の窓・暗幕の開放		
温水プール	・ソーシャルディスタンスを考慮して利用		
サウナ	・グループでの利用不可 ・1時間を超える長時間の利用不可 ・水分補給用冷水器は使用停止		
第1トレーニング室	● 1サイクル時間内、同時に利用可能な人数30名 平日・日・祝日:3サイクル(※日・祝日③のみ2時間)		
	平日		
	時 間	受付開始	摘 要
	① 9:00～12:00	8:50～	利用可能時間
	12:00～13:00		換気・清掃・消毒のため利用不可
	② 13:00～16:00	12:50～	利用可能時間
	16:00～17:00		換気・清掃・消毒のため利用不可
	③ 17:00～20:00	16:50～	利用可能時間
	20:00～21:00		換気・清掃・消毒のため利用不可
	日・祝日		
	時 間	受付開始	摘 要
	① 9:00～12:00	8:50～	利用可能時間
	12:00～13:00		換気・清掃・消毒のため利用不可
	② 13:00～16:00	12:50～	利用可能時間
	16:00～16:30		換気・消毒のため利用不可
③ 16:30～18:30	16:20～	利用可能時間 ※	
18:30～19:00		換気・清掃・消毒のため利用不可	
※電話でのお問い合わせはご遠慮ください。			
<ul style="list-style-type: none"> 上記時間からトレーニング室入り口で受付 利用者は、氏名・連絡先記載 チーム・団体での利用は不可 トレーニング室内には、利用者が消毒できるよう、ペーパータオルを設置(消毒液、蓋付きごみ箱設置) 			
第2トレーニング室	<ul style="list-style-type: none"> ●第2トレーニング室の利用基準を満たす利用者 利用人数が多いチームは人数制限し、班分け スクワットパッド・セットバーベル等接触した箇所を利用者が消毒できるように消毒液配置 		
体力測定室	<p><専門測定></p> <ul style="list-style-type: none"> ○呼吸循環器系;6月から実施予定(県や国の基準により検討) ○筋系;6名程度 <p><一般測定></p> <ul style="list-style-type: none"> ○10名程度 		
宿泊	利用定員の制限 ・和室(畳3畳で1名利用想定) ・洋室(ベットを1つ空けて利用想定) (和室1室4名以内、洋室1室2名以内、中研修室13名以内:最大収容人数35名)		
会議室・研修室	利用定員の制限 (会議室;43名以内 大研;35名以内 中研;15名以内 小研;18名以内)		
小アリーナ	利用人数の制限(10名以内)		

