

HEALTH SWIM in TAKAOKA



50m屋外プール
一般開放

7/1(水)
9:00~

お友だちに
なっぺね!



ライン二次元コード

50m屋外プール

(公財)日本水泳連盟公認プール
9レーン 深さ: 1.8m~2.0m

皆様のご利用を
お待ちしております。

短期初心者ジュニア水泳教室

1	2	3	4	5
7/29(水)	7/30(木)	7/31(金)	8/1(土)	8/3(日)

時間 ● 9:00~10:00

定員: 20名

全5回

対象 ● 小学生

目標 ● 水に慣れ、少しでも楽しく泳ぐことができるようにする。

講師 ● 室 紀代子 氏 高木 優子 氏

〈日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者(水泳)〉

受講料: 6,000円 ※受講料には、傷害保険も含まれております。

親子スイムチャレンジday

8/9(日)

時間 ● 9:00~10:00

定員: 15組

対象 ● 小学生とその保護者
(学年は問わない)

目標 ● 親子が水に慣れ、楽しさを感じながらコミュニケーションを深めてもらう。

内容 ● ・水慣れ
・キック練習(泳力向上)
・背浮き(水難事故防止)

講師 ● 室 紀代子 氏 板谷 和雄 氏

〈日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者(水泳)〉

受講料: 1,500円 ※受講料には、傷害保険も含まれております。

❑高岡総合プールの受付にある申込用紙をご記入の上、受講料を添えてお申し込みください。

❑代理の方による申し込みは受け付けておりません。
※保護者1名で兄弟姉妹の申し込みができます。

❑申し込みは先着順となります。

❑定員になり次第、締め切ります。

❑納入された受講料の返金はいたしません。

受講生募集

受付
開始

6/27(土) 午前
9時から

受付
場所 高岡総合プール 事務所窓口

夏季飛込体験教室

1	2	3
8/5(水)	8/6(木)	8/7(金)

全3回

時間 ● 9:00~10:00

定員: 10名

対象 ● 25m以上泳げる小・中学生

目標 ● 普段体験できない飛込競技に挑戦し、成功する楽しさを学ぶ。

講師 ● 坂田 麗鳳 氏 〈日本スポーツ協会 公認スポーツリーダー〉
(2025ワールドユニバーシティゲームズ 日本代表)

受講料: 4,000円 ※受講料には、傷害保険も含まれております。

コーディネーショントレーニング教室

1	2
8/2(日)	8/30(日)

全2回

時間 ● 10:00~11:00

定員: 20名

対象 ● 小学4年生~6年生

場所 ● 万葉社会福祉センター ふれあいホール

内容 ● 運動神経の向上や怪我の予防に効果的な能力を身に付ける。

講師 ● (公財) 富山県スポーツ協会 上席専門員

受講料: 2,000円 ※受講料には、傷害保険も含まれております。

申し込み・問い合わせ先

(公財)富山県スポーツ協会

富山県高岡総合プール TEL.0766-28-1166

富山県高岡総合プール アンバサダー就任決定!!

アンバサダー ^{しお} ^{うら} ^{しん} ^り
塩 浦 慎 理 氏

出身：神奈川県伊勢原市
所属：ReCORE / メモリード

〈戦績〉

- リオデジャネイロ、東京五輪 2大会出場
- 2013世界選手権 男子400mメドレーリレー 銅メダル
- 2016世界短水路選手権 男子100m自由形 銀メダル
- 日本記録保持者 200m・400m フリーリレー
- アジア競技大会、パンパシフィック水泳選手権など
数々の大会で表彰台に!!



今後は富山県高岡総合プールのアンバサダーとして、講習会の開催、イベントへの参加をはじめ当施設の魅力を発信していただきます!!

富山県高岡総合プール 8/2日 感謝祭 開催!!

25m温水プール

10:00~11:30 アンバサダーによる講習会
「生涯現役水泳講習会」

対象 25m以上泳げる水泳愛好者
定員 30名

13:00~14:30 アンバサダーによる講習会
「競技力向上水泳講習会」

対象 全国大会入賞を目指す小・中・高校生
定員 30名



塩浦選手講習会の様子

トレーニング室

9:00~16:00 握力測定会

50mプール役員控室

10:00~11:00 ピラティス体験

対象 中学生以上 定員 20名

14:00~15:00 ヨガ体験

対象 中学生以上 定員 20名

講習会、体験会の
申し込み開始 **7月8日水 9:00~** 事務所
窓口、電話

無料開放 トレーニング室、50m屋外プール

(利用条件は通常の利用と同様)



**キッチンカー
出店!!**



NPO法人 6ーらいふ



物品販売 ジョブライフ万葉
ファクトリーかたかご
など多数出店!!

※詳細については、チラシまたはホームページなどをご覧ください。

9/13日

無料開放!!

富山県高岡総合プール イベント

スポーツフェスティバル 2026

開催
〈予定〉



無料開放 トレーニング室



無料開放 25mプール



ストレッチヨガ体験 予定



飛込体験 予定



鍼灸・マッサージ



フラダンス発表会

※内容などの詳細につきましては、8月発刊のチラシまたはホームページ等をご確認ください。

他にも
イベントを企画して
皆様のご来館を
お待ちしております。

ファンクラブ活動に参加して オリジナルグッズをもらおう!

LINEアカウント 高岡総合プール応援団!

令和8年4月1日～令和9年3月31日までの期間に

5ポイント 集めた方に **オリジナルトートバッグ**を **プレゼント** します。

ポイントを付与する活動

- | | |
|---------------------|-------|
| ●花いっぱい活動 | 1ポイント |
| ●富山県高岡総合プール感謝祭〈年2回〉 | 1ポイント |
| ●スポーツフェスティバル2026 | 1ポイント |
| ●富山マラソン2026 応援 | 2ポイント |
| ●救急救命講習会〈年2回〉 | 1ポイント |
| ●各種短期教室 | 1ポイント |
| ●健康講座 | 1ポイント |



事業・教室・大会等は、内容の変更または中止になる場合があります。詳細についてはホームページ・電話等でご確認ください。

2026. 7月～9月 利用予定表

(6/10現在) ※変更になる場合があります。

※日曜・祝日は、9:00～17:00まで

			営業時間	25m温水プール				50m屋外プール				飛込プール		トレーニング室		
				9:00～20:00 ★ 月～土 (12:15～13:15まで) 清掃時間 ★				9:00～17:00				一般開放なし		9:00～21:00		
月	日	曜日	9:00	12:00	17:00	20:00	9:00	12:00	17:00			9:00	17:00	21:00		
7月	3	金	通常通り				通常通り		12:15 閉館 大会準備			通常通り				
	4	土	富山県水泳選手権大会 兼 富山県民スポーツ大会 (一部・三部) アップ会場 一般開放なし		18:00～開放 8コース歩くコースなし		富山県水泳選手権大会 兼 富山県民スポーツ大会 (一部・三部) 一般開放なし					一般開放なし	17:00～ 開放			
	5	日	富山県水泳選手権大会 兼 富山県民スポーツ大会 (一部・三部) アップ会場 一般開放なし				富山県水泳選手権大会 兼 富山県民スポーツ大会 (一部・三部) 一般開放なし				富山県中学校総合選手権大会 飛込競技	一般開放なし				
	6	月	通常通り				10:00 オープン					通常通り				
	11	土	通常通り		20:00～ 大会準備		通常通り					通常通り				
	12	日	金沢富山合同記録会				通常通り					通常通り				
	13	月	10:00 オープン 通常通り				通常通り					通常通り				
	18	土	通常通り				通常通り				北信越高等学校選手権大会 飛込競技 兼 北信越ジュニアオリンピック	通常通り				
	20	月祝	通常通り		17:00 閉館		通常通り					通常通り	17:00 閉館			
	25	土	通常通り	13:30～ 8コース歩くコースなし		20:00～ 大会準備		通常通り					通常通り			
	26	日	富山県夏季短水路記録会 一般開放なし				富山県夏季短水路記録会 アップ会場 一般開放なし				富山県民スポーツ大会	一般開放なし				
	27	月	10:00 オープン 通常通り				通常通り					通常通り				
	29	水	通常通り		伏木小学校 遠泳練習会 一般開放なし		17:30～ 一般開放		通常通り					通常通り		
	30	木	9:00～16:00													
	31	金														
8月	2	日	富山県高岡総合プール感謝祭!! 一般開放なし				富山県高岡総合プール感謝祭!! 無料開放					富山県高岡総合プール 感謝祭!! 無料開放				
	9	日	通常通り		詳細は、チラシ・HP等 お知らせします。		通常通り					通常通り				
	11	火祝	通常通り		17:00 閉館		通常通り					通常通り	17:00 閉館			
	12	水	振替休館日													
9月	13	日	全館無料開放・無料体験イベント!!				スポーツフェスティバル				9:00～16:00					
	21	月祝	JSS秋季チャンピオンシップ 一般開放なし				9月の50m屋外プール 営業日					一般開放なし	17:00 閉館			
	22	火休	10:00 オープン		17:00 閉館		9/5 ^土 ・9/6 ^日 9/12 ^土 (午前中のみ)					通常通り	17:00 閉館			
	23	水祝	通常通り		17:00 閉館							通常通り	17:00 閉館			
	24	木	振替休館日													

※日・祝日の営業時間(9:00～17:00) 清掃時間はありません。

休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は、営業いたします)

※予定が変更になる場合は、館内掲示、HP、SNSでお知らせいたします。



熱中症にならないために!!

～ 水分補給・塩分・休憩の徹底を ～

★のどが渇く前にこまめな水分補給をし、
水泳後は塩分補給も心がけましょう。

★50m屋外プールの休憩スペースを活用し、
適度にプールから上がって身体を休めましょう。



※1時間に10分間の休憩を設ける
場合があります。

富山県高岡総合プール

〒933-0982 富山県高岡市ハケ88番地の1

TEL 0766-28-1166

URL <http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/takaokapool/>
E-mail takaoka-sougoupool@sportsnet.pref.toyama.jp

