

50mプールの熱中症対策について

熱中症対策としまして、以下の対策をとりますのでご理解と、ご協力をお願い申し上げます。

※ただし、専用で利用されている団体は除くものとします。

- **WBGT(暑さ指数)が31を超えた場合は、1時間に10分間の休憩時間を設けます。**

休憩中は、日陰で水分補給や体を休めるなどの、熱中症予防の対策をお願いいたします。

平日・土曜日		日曜日・祝日	
遊泳時間	休憩	遊泳時間	休憩
9:00~9:50	9:50~10:00	9:00~9:50	9:50~10:00
10:00~10:50	10:50~11:00	10:00~10:50	10:50~11:00
11:00~11:50	11:50~12:00	11:00~11:50	11:50~12:00
12:00~12:30		12:00~12:50	12:50~13:00
清掃のため12:30~13:30は ご利用いただけません		13:00~13:50	13:50~14:00
		14:00~14:50	14:50~15:00
13:30~14:20	14:20~14:30	15:00~15:50	15:50~16:00
14:30~15:20	15:20~15:30	16:00~17:00	終了
15:30~16:20	16:20~16:30		
16:30~17:00	終了		