一般利用　教室　専用利用　歩く（フロアー）コース

９月７日（月）

- メンテナンス 9:00～10:00
- スト＆リフ 10:30～11:00
- 金F 11:00～11:30
- 12:15～13:15 清掃時間
- 水中W 14:00～15:00
- ジュニアスイム 17:00～18:15
- 高岡市水泳協会 18:30～20:00
- ナイトスイム 19:30～20:00

９月９日（水）

- 初級 9:05～10:05
- 中級 10:10～11:10
- 12:15～13:15 清掃時間
- 水中W 14:00～15:00
- ベーシックスイム 15:00～16:00
- 高岡市水泳協会 18:00～20:00
- 水曜会 19:30～20:00

９月10日（木）

- チーム令５ 10:20～12:15
- 水中W① 10:00～10:30
- 水中W② 10:30～11:00
- 12:15～13:15 清掃時間
- きらり 13:15～15:15
- 水中W 14:00～15:00
- 高岡市水泳協会 18:00～20:00
- レディース 19:30～20:00

９月11日（金）

- 金F 11:00～11:30
- 12:15～13:15 清掃時間
- 高岡市水泳協会 18:00～19:00
- パワーアップ 19:30～20:00

９月12日（土）

- 元氣あっぷ 10:00～11:00
- 12:15～13:15 清掃時間

９月13日（日）

スポーツフェスティバル 2026

- 水中W体験 10:00～10:30
- アクア体験 13:30～14:30
- メンテナンス 16:00～17:00