

# HEALTH SWIM in TAKAOKA



お友だちに  
なってね!



ライン二次元コード→

50m屋外プール

一般開放

7/2水 9:00~

皆様のご利用を  
お待ちしております。

50m屋外プール (公財)日本水泳連盟公認プール  
9レーン 深さ:1.8m~2.0m

## 受講生募集

受付開始 **6/28** 午前9時から  
受付場所 高岡総合プール 事務所窓口

### 夏休み短期ジュニア水泳教室

時間 ● 9:00~10:00

対象 ● 水泳初心者の小学生

定員 ● 20名

目標 ● 水に慣れ、少しでも楽しく泳ぐことができるようにする。

講師 ● 室 紀代子氏 高木 優子氏

(日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者(水泳))

受講料 ● 8,000円 ※受講料には、傷害保険も含まれております。

1	2	3	4	5	6	7
7/25 金	7/26 土	7/30 水	7/31 木	8/1 金	8/2 土	8/4 月

### 親子スイムチャレンジday

時間 ● 9:00~10:00

対象 ● 小学生とその保護者(学年は問わない)

定員 ● 15組

目標 ● 親子が水に慣れ、楽しさを感じながらコミュニケーションを深めてもらう。

内容 ● 水慣れ  
● キック練習(泳力向上)  
● 背浮き(水難事故防止)

講師 ● 室 紀代子氏 高木 優子氏

(日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者(水泳))

受講料 ● 1,500円 ※受講料には、傷害保険も含まれております。

8/17日

### 夏季飛込体験教室

時間 ● 13:00~14:30

対象 ● 25m以上泳げる中学生以上で健康な方

定員 ● 10名

目標 ● 普段体験できない飛込競技に挑戦し、成功する楽しさを学ぶ。

講師 ● 荒田 恭兵氏

(日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者(飛込))

受講料 ● 6,000円(3回分)

※受講料には、傷害保険も含まれております。

1	2	3
7/26土	8/2土	8/9土

### 小学生わくわくスポーツ教室

対象 ● 小学生(25m程度泳げる方)

定員 ● 20名

内容 ● 着衣泳 ● ライフジャケット着用体験  
● 水泳 ● 飛込体験  
● コーディネーショントレーニング

受講料 ● 3,000円 ※受講料には、傷害保険も含まれております。

1	2	3	4	5
7/19 土	8/9 土	8/30 土	9/14 日	9/21 日

5回  
コース

※開催時間、講師に関してはp3に詳細を記載

- 高岡総合プールの受付にある申込用紙をご記入の上、受講料を添えてお申し込みください。
- 代理の方による申し込みは受け付けておりません。  
※保護者1名で兄弟姉妹の申し込みができます。
- 申し込みは先着順となります。
- 定員になり次第、締め切ります。
- 納入された受講料の返金はいたしません。

申し込み・問い合わせ先

(公財)富山県スポーツ協会  
富山県高岡総合プール TEL.0766-28-1166

9/15月祝

無料開放!!

富山県高岡総合プール イベント

# スポーツフェスティバル 2025

開催  
(予定)



トレーニング室 無料開放



25mプール 無料開放



カヌー体験 予定



ヨガ体験 予定



他にも  
イベントを企画して  
皆様のご来館を  
お待ちしております。

※内容などの詳細につきましては、  
8月発刊のチラシまたはホーム  
ページ等をご確認ください。



鍼灸・マッサージ



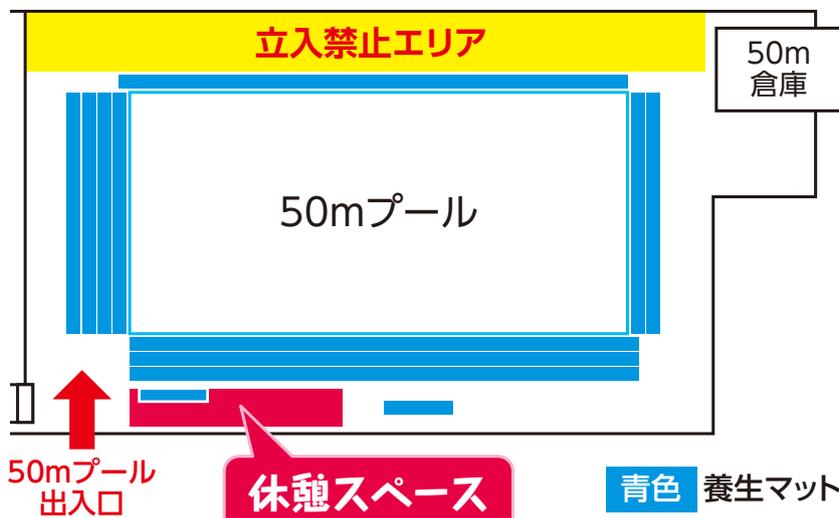
フラダンス発表会

## 50m屋外プール のご利用について

令和6年能登半島地震により、50m屋外プールエリアに  
タイル等の破損があり、安全にご利用いただけるよう整備  
しておりますが、念のためご利用の際は注意事項をお守り  
いただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 注意事項

- 立入禁止エリアの利用はできません。
- ビーチサンダルなどの履物を履いて、ご利用ください。
- 寝そべるなどの行為は、休憩スペースをご利用ください。



西側エリアを立ち入り禁止と  
します。



タイルの破損部分は、養生マット  
を敷いて安全を確保しております。

# 小学生わくわくスポーツ教室

開催!!

- 様々なスポーツの体験を通して、楽しみながら正しい身体の使い方を身につけ、将来のスポーツ活動に役立ててもらおう。
- 水に触れあう機会を提供し、水泳の楽しさを味わってもらおう。  
また、水の事故に遭った際の救助や手当など体験を通して知識と技術を習得する。
- 子供たちの運動能力向上のサポートをする。

## 日程・内容

	日時	種目	場所	講師
第1回	7/19 (土) 13:30~15:00	着衣泳 ライフジャケット着用体験	25mプール	高岡市消防本部 警防課 高岡総合プール 荒田 指導員
第2回	8/9 (土) 9:30~11:30	水泳 & 飛込体験	25mプール 飛込プール	室 紀代子氏 板谷 和雄氏 高岡総合プール 荒田 指導員
第3回	8/30 (土) 9:30~11:30	水泳 & 飛込体験	25mプール 飛込プール	室 紀代子氏 板谷 和雄氏 高岡総合プール 荒田 指導員
第4回	9/14 (日) 10:00~11:30	コーディネーション トレーニング	高岡市万葉社会 福祉センター	富山県スポーツ協会 山地 上席専門員
第5回	9/21 (日) 10:00~11:30	コーディネーション トレーニング	高岡市万葉社会 福祉センター	富山県スポーツ協会 山地 上席専門員

※第2・3回は、2班に分け2種目を体験する。



富山県高岡総合プール

## ファンクラブ活動



富山県高岡総合プールでは5月17日(土)、「ファンクラブ花いっぱい活動」を開催しました。

当施設は美化活動を通して、職員と利用者または利用者同士のコミュニティーの場を提供し、明るさや安らぎを与え、県民の皆様に愛される施設を目指します!!

今後も年間を通して様々な活動を行ってまいります。

興味のある方は是非ご参加ください!!

新しく富山県公共施設予約システムが始まりました。

ここをクリック

# 施設の予約・空き状況がインターネットで確認できます。

- ★施設を予約するには**利用者登録**が必要です。
- ★利用者登録しなくても空き状況が確認できます。



利用者登録するには

- 高岡総合プールHP
- ➔ 施設予約 (右上)
- ➔ 富山県公共施設予約システム
- ➔ 利用者登録からできます。

富山県公共施設予約システム



## 2025. 7月～9月 利用予定表

(6/20現在) ※変更になる場合があります。

月	日	曜日	25m温水プール				50m屋外プール			飛込プール	トレーニング室	
			9:00	12:00	17:00	20:30	9:00	12:00	17:00	一般開放なし	9:00	17:00
			9:00～20:30				9:00～17:00				9:00～21:00	
			★月～土 (12:30～13:30まで) 清掃時間★									
7	1	火	伏木小学校プール授業									
	4	金	通常通り				通常通り	12:30 閉館 大会準備			通常通り	
	5	土	富山県水泳選手権大会 兼 富山県民スポーツ大会 (一部・三部) アップ会場 一般開放なし		18:00～開放 8コース歩くコースなし		富山県水泳選手権大会 兼 富山県民スポーツ大会 (一部・三部) 一般開放なし			一般開放なし	17:00～ 開放	
	6	日	富山県水泳選手権大会 兼 富山県民スポーツ大会 (一部・三部) アップ会場 一般開放なし				富山県水泳選手権大会 兼 富山県民スポーツ大会 (一部・三部) 一般開放なし			一般開放なし		
	7	月	通常通り				10:00 オープン				通常通り	
	8	火	伏木小学校プール授業									
	13	日	通常通り				通常通り			富山県中学校総合選手権大会	通常通り	
	15	火	伏木小学校プール授業									
	19	土	通常通り	着衣泳講習 一般開放なし	通常通り		通常通り				通常通り	
	21	月祝	通常通り	17:00 閉館						通常通り	17:00 閉館	
	26	土	通常通り	13:30～ 8コース歩くコースなし	20:00 閉館 大会準備		通常通り				通常通り	
	27	日	富山県夏季短水路記録会 一般開放なし				富山県夏季短水路記録会 アップ会場 一般開放なし		富山県民スポーツ大会	一般開放なし		
	28	月	10:00 オープン 通常通り				通常通り				通常通り	
	30	水	通常通り	伏木小学校プール授業 一般開放なし	通常通り		通常通り				通常通り	
	31	木	通常通り	伏木小学校プール授業 一般開放なし	通常通り		通常通り				通常通り	
8	1	金	通常通り	伏木小学校プール授業 一般開放なし	通常通り		通常通り				通常通り	
	11	月祝	通常通り	17:00 閉館						通常通り	17:00 閉館	
9	15	月祝	全館無料開放・無料体験イベント!!						スポーツフェスティバル		9:00～16:00	
	23	火祝	市中学校体育連盟強化練習会 一般開放なし	通常通り					一般開放なし		通常通り	17:00 閉館
	24	水	振替休館日									

※日・祝日の営業時間 (9:00～17:00) 清掃時間はありません。

休館日 火曜日 (火曜日が祝日の場合は、営業いたします)

ご不明な際は、当プールまでお問い合わせください。

※予定が変更になる場合は、館内掲示、HP、SNSでお知らせいたします。

富山県高岡総合プール

〒933-0982 富山県高岡市八ヶ88番地の1

TEL 0766-28-1166

URL <http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/takaokapool/>  
E-mail [takaoka-sougoupool@sportsnet.pref.toyama.jp](mailto:takaoka-sougoupool@sportsnet.pref.toyama.jp)

