

毎日の生活の中に
スポーツを



Sport in Life



わたしの みんなの
ウェルビーイング
アクション!

スポーツで
幸せ実感

Enjoy! スポーツとやま 2023

参加無料



潮田 玲子さんと
Enjoy スポーツ!!

元バドミントン日本代表選手
1983年9月30日生まれ 福岡県出身
バドミントン全日本総合選手権大会 2004年から5年連続優勝
北京オリンピック バドミントン女子ダブルス5位

プロスポーツブース



eスポーツ体験

同時開催!

スポメシPRキャラバン

スポーツするみんなを富山米が応援!



■運動時の補食としての正しいご飯のとり方 (スポメシ)を紹介

■味の素(株) 提案
トップアスリートも実践!

Power Ball.

パワーボール

だし入り小分けおにぎり!
「パワーボール」は味の素の登録商標です。

試食実施

※数に限りがあります。

スポメシHPにて
スポメシレシピ
公開中!



スポーツ教室

- 初心者スケートボード
- 3×3バスケットボール
- 親子エアロビクス
- ホイールヨガ

スポーツ体験

- カヌー・サップ
- スナッグゴルフ
- 弓道
- ボッチャ
- 卓球バレー
- トランポリン

その他たくさんの
教室・体験があります!

ラジオ体操応援ポケモン
ルカリオと
一緒にみんなで
ラジオ体操!

©2023 Pokémon. ©1995-2023 Nintendo/Creatures Inc. /GAME FREAK inc.
ポケモンマスターポケモンPokémonは任天堂・クリエーション・ゲームフリークの登録商標です。

フードコーナー

- 出張
ケンチョウ
マルシェ
(角煮まん、たこ焼き、カステラなど)



オープニング

スペシャルダンス
パフォーマンス

きときと君ほか県内自治体
マスコット多数来場!

※近隣駐車場は数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

託児スペース
あります



2023
9/24日

10:00~15:00

会場

富山市総合体育館
富山市親水広場
富岩運河環水公園
富山駅南北自由通路

各スポーツ教室には事前予約が必要です。
当日のプログラムやタイムテーブルなど
詳しくはこちら▶



主催●富山県 主管●公益財団法人富山県スポーツ協会 後援●富山市
協力●富山県スポーツ推進委員協議会/富山県生涯スポーツ協議会/富山県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会/富山県障害者スポーツ協会
株式会社カターレ富山/株式会社富山グラウジーズ/株式会社富山サンダーバースペースボールクラブ/明治安田生命保険相互会社
大塚製薬株式会社/学校法人浦山学園富山福祉短期大学/特定非営利活動法人笑顔スポーツ学園/富山アクティブスポーツ協会
富山県eスポーツ連合/健保連富山連合会/株式会社かんぼ生命保険/NTTコミュニケーションズ株式会社/富山中部高等学校ロゲイニング実行委員会

タイムスケジュール

会場 開始時刻	富山市総合体育館				3×3バスケット ボールコート	富岩運河環水公園
	第1アリーナ	弓道練習場 ボクシング室	研修室 卓球練習場	エントランス ホール		
10:00	・グラウジーズ専属ダンスチーム G.O.W スペシャルダンスパフォーマンス ・潮田玲子さんと Enjoy スポーツ!!				10:00~15:00 スポーツ体験 コーナー (自由参加) ・卓球バレー ・ビリヤード	10:00~15:00 カヌー体験 (自由参加) 一人乗り： 小学4年以上 二人乗り： どなたでも可 ※濡れるため、タ オル等をご持参 ください。
10:30	10:30~12:30 スポーツ体験 コーナー (自由参加) ・ユニホック ・スナックゴルフ ・カローリング ・スポーツ吹矢 ・トランポリン ・フレッシュテニス ・ウエイトフティング ・クリング ・ポッチャ ・トリココキューブ ・パークゴルフ 等	10:30~11:30 スポーツ教室1 (事前予約※) 11:30~12:30 スポーツ教室2 (事前予約※)	10:30~15:00 弓道体験 (自由参加) ※前にボタンのない 服、靴下着用 ボクシング体験 ①10:30~12:00 定員15名 (当日先着) ※動きやすい服装	10:30~12:30 eスポーツ体験 (当日先着) 託児スペース	10:30~12:00 3×3バスケット ボール教室 (事前予約※)	①10:00~12:00 ②13:00~15:00 (自由参加) ※動きやすい服 装、飲み物 ※ボールは貸出 します。 ※雨天時は2階 ランニング コースで行い ます。
12:45	・潮田玲子さんと Enjoy スポーツ!! ・ルカリオと一緒にみんなでラジオ体操①				13:00~15:00 eスポーツ体験 (当日先着)	13:00~15:00 3×3バスケット ボール体験 (自由参加)
13:30	13:30~15:00 スポーツ体験 コーナー (自由参加) ・ユニホック ・スナックゴルフ ・カローリング ・スポーツ吹矢 ・トランポリン ・テニス ・クリング ・ポッチャ ・モルック ・ディスコン 等	13:30~14:30 スポーツ教室3 (事前予約※) ルカリオと一緒に みんなで ラジオ体操②	ボクシング体験 ②13:00~14:30 定員15名 (当日先着) ※動きやすい服装	13:30~15:00 eスポーツ体験 (当日先着) 託児スペース	13:30~15:00 スケートボード 教室 (事前予約※)	※カヌー、サップ 体験は、ライフ ジャケットを着 用しての体験と なります。 ターゲットバード ゴルフ体験 (自由参加)

※スポーツ教室は、事前の申し込みが必要です。二次元コードから事前予約をお願いします。

スポーツ教室一覧

会場 開始時刻	第1アリーナ			親水広場
	Aコート	Bコート	Cコート	
10:30 スポーツ 教室1	<キンボールスポーツ教室> ・小学生に大人気！4人1チームで 巨大なボールのキャッチ&ヒット にチャレンジしよう。 ・指導者：舟橋文化 スポーツクラブ ・対象：小学生 ・定員：10名 ※親子での参加も可	<スポランド 親子でふれあい運動+エアロビクス!!> ・楽しいうんどうあそびとエアロビ クスに挑戦しよう！ ・指導者：うおづスボラ ・対象：親子 ・定員：8組 ※子供のみの参加も可	<やわやわ〜っとホイールヨガ> ・ホイールという補助器具を使って 行うヨガです。初心者大歓迎！ ・指導者：おおしまスポーツ クラブ ・対象：中学生〜一般 ・定員：20名	<3×3バスケットボール教室> ・3×3バスケットボールの体験 ・指導者：富山県バスケットボール 協会 ・場所：親水広場3×3バスケット ボールコート ・時間：10:30~12:00 ・対象：小学生 ・定員：15名 ※靴を履いてご参加 ください。 サンダルは不可
11:30 スポーツ 教室2	<キッズサッカー教室> ・シュート!ゴール楽しくサッカーし よう。 ・指導者：常願寺川公園 スポーツクラブ ・対象：年中~小2 ・定員：15名	<わくわく幼児体操教室> ・マット、鉄棒、跳び箱遊び。 運動で心と身体を育てましょう！ ・指導者：新湊カモン スポーツクラブ ・対象：幼児 ・定員：15名	<親子ヨガ> ・親子でヨガを楽しみましょう。 ・指導者：新湊カモンスポーツ クラブ ・対象：親子 ・定員：10組	<初心者スケートボード教室> ・指導者：富山アクティブスポーツ 協会 ・場所：親水広場 ・時間：13:30~15:00 ・対象：小学生 ・定員：15名 ※親子での参加も可 ※靴を履いてご参加 ください。 サンダルは不可
13:30 スポーツ 教室3	<キッズハンドボール> ・ハンドボールのコーチが、ボールの投げ方を教えます！ ・指導者：アランマーレジュニアコーチ こすぎ総合スポーツクラブきらり ・対象：5歳~9歳 ・定員：20名	<目指せ！アクティブキッズ> ・幼児期に身につけたい動きを獲得 するための運動遊び教室 ・指導者：富山福祉 短期大学 ・対象：年中・年長 ・定員：10名		

●各スポーツ教室の申込み

申込方法 希望のスポーツ教室の二次元コードからお申し込みください。

申込期間 8月18日(金)から9月8日(金)まで

※先着順で定員となり次第締切りとなります。

※各スポーツ教室に参加される方は、室内シューズ、飲み物、タオルをご持参ください。

【各スポーツ教室に関する問い合わせ先】

公益財団法人富山県スポーツ協会 TEL 076-461-7138(平日 9:00~17:00)

<モルック体験>

・指導者：富山市スポーツ推進委員
・場所：富山駅南北自由通路(南側)
・時間：10:00~13:00

<ロゲイニングでウェルビーイング！>

・担当者：富山中部高等学校ロゲイニング実行委員会
・楽しく歩ける「ロゲイニング」を体験してみよう！
・時間：10:00~15:00 ・受付：富山市総合体育館

- ・運動に適した服装(体育館内での種目は、屋内専用シューズの着用)での参加を推奨いたします。
- ・水分補給のための飲み物を各自持参ください。
- ・当日、体調のすぐれない方は、参加を控えてください。
- ・ペットを連れての参加はご遠慮ください。

出張ケンチョウマルシェ

- さきぞーキッチン(たこ焼き)
- ターさんタイ料理(タイ料理)
- レイワラボキッチン
(ローストポーク丼、ポークラップ)
- キッチン工房チャムチャム
(角煮まん、串揚げ)
- カラアゲアゲロー(唐揚げ)
- セーナー苑工房CoCo(菓子、パン)
- トコトコテッチ(カステラ)
- 移動販売カフェカラカラ(クレープ)