

毎日の生活の中に  
スポーツを



Sport in Life



わたしの みんなの  
ウェルビーイング  
アクション!

スポーツで  
幸せ実感

# Enjoy!

# スポーツとやま 2024

参加無料

登坂 絵莉さんと  
Enjoy スポーツ!!



高岡市出身  
小学3年生でレスリングを始める  
高岡市立南星中学校を卒業後、名門の至学館高校・至学館大学へ進学  
2013年から世界選手権3連覇  
2016年リオオリンピックでは終了間際の逆転で見事金メダルを獲得  
2022年引退後、自身が立ち上げた一般社団法人スマイルコンパスの代表理事に就任

プロスポーツブース



©2008KATALLER

アグリスポーツ体験  
(食×農×走)

スポメシPRキャラバン

スポーツをする君に  
大切な栄養やエネルギーを  
効果的にとれる、富山米のご飯!

## スポメシ

アスリート フードマイスター1級  
浅島 麻希子先生開発  
パーフェクトおむすび  
試食会開催!

※数に限りがあります

スポメシ2024ナビゲーター

登坂 絵莉さん

登坂絵莉さんの  
メッセージや  
スポメシレシピ公開中!



きときと君ほか  
マスコット多数来場!

自分にピッタリのスポーツが見つかる!

6つの  
測定種目  
に挑戦!

## スポーツ能力測定会

Supported by

スポーツの力で子どもの未来をつくる

SPORTS SPOT スポスポ!



ラジオ体操応援ポケモン

## ルカリオと 一緒にみんなで ラジオ体操!

グリーティングもあるよ!

©2024 Pokémon. ©1995-2024 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.  
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャー・ゲームフリークの登録商標です。

## フードコーナー

●キッチンカー  
多数出店



その他たくさん  
の教室・体験があります!

## オープニング

親子でできるリズム体操  
『パピプッペぽぽん体操』



## パトカー、白バイ、 立山くんがやってくる!



託児スペース  
あります



# 2024 9/23 月休

10:00~15:00

会場

## 富山県総合運動公園

(屋内グラウンド、陸上競技場、ファミリー広場など)

概要はこちら▶













主催●富山県 主管●公益財団法人富山県スポーツ協会  
協力●富山県警察/富山県スポーツ推進委員協議会/富山県生涯スポーツ協議会/富山県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会/富山県障害者スポーツ協会  
株式会社カウレ富山/株式会社富山クラウンズ/株式会社かんほ生命保険/株式会社富山サンダーバースベースボールクラブ  
明治安田生命保険相互会社/イオンリテール株式会社/大塚製薬株式会社/健保連富山連合会/NTTコミュニケーションズ株式会社  
トヨタ・コニック・プロ株式会社/雪印メグミルク株式会社/一般社団法人Atriche/学校法人浦山学園富山福祉短期大学  
特定非営利活動法人笑顔スポーツ学園/富山大学キッズムーブスアカデミー/富山中部高等学校ロゲイニング実行委員会

# タイムスケジュール ※「スポーツ体験コーナー」は、自由参加です。








会場 開始時刻	屋内グラウンド	陸上競技場			ファミリー広場 (公園敷地内)
		トラック	フィールド	会議室 (B 1F)	
10:00	オープニング 「バピプッぽぼん体操」	<b>スポーツ体験コーナー</b> ・ハンドバイク ※小学高学年以上 (要保護者同伴)		スポスポ (事前予約※)  e スポーツ体験 (当日先着)  足測定 シューズ試し履き (申込み不要)  アグリスポーツ ① 12:00 ~ 13:00 ② 13:30 ~ 14:30 (事前予約※)	<b>スポーツ体験コーナー</b> ・ソフトボール ・ターゲット・バードゴルフ ・ラグビーフットボール (午前のみ)  <b>ロゲイニング</b> 楽しく歩いてウェルビーイング!! 担当: 富山中部高校ロゲイニング実行委員会 受付: 屋内グラウンド
10:30	<b>スポーツ体験コーナー</b> ・ウエイトリフティング ・ゲートボール ・ストラックアウト ・スナッグゴルフ ・スポーツ吹き矢 ・トランポリン ・富山大学キッズムーバーズアカデミー	<b>スポーツ教室</b> (事前予約) ※一覽参照	<b>スポーツ教室</b> (事前予約) ※一覽参照	<b>スポーツ教室</b> (事前予約) ※一覽参照	<b>スポーツ体験コーナー</b> ・ソフトボール ・ターゲット・バードゴルフ
11:30	・ユニホック ・ニュースポーツ (午前のみ) ・バランスボール (11:30 ~)				
12:45	登坂絵莉さんと Enjoy スポーツ !!				
13:00	<b>スポーツ体験コーナー</b> ・クリング ・ゲートボール ・ストラックアウト ・スナッグゴルフ ・スポーツ吹き矢 ・トランポリン ・富山大学キッズムーバーズアカデミー ・ユニホック ・バランスボール	<b>スポーツ教室</b> (事前予約) ※一覽参照	<b>スポーツ教室</b> (事前予約) ※一覽参照	<b>スポーツ教室</b> (事前予約) ※一覽参照	<b>スポーツ体験コーナー</b> ・ソフトボール ・ターゲット・バードゴルフ
13:30	ルカリオと一緒にみんなでラジオ体操①				
14:45	<b>スポーツ体験コーナー</b> ・ハンドバイク ※小学高学年以上 (要保護者同伴)	<b>スポーツ教室</b> (事前予約) ※一覽参照	<b>スポーツ教室</b> (事前予約) ※一覽参照	<b>スポーツ教室</b> (事前予約) ※一覽参照	<b>スポーツ体験コーナー</b> ・ソフトボール ・ターゲット・バードゴルフ
15:00	ルカリオと一緒にみんなでラジオ体操② ・ノルディック・ウォーク ※ボールは貸出します				

## スポーツ教室一覧 ※スポーツ教室は、事前の申し込みが必要です。二次元コードから事前予約をお願いします。

### 屋内グラウンド

	Aコート	Bコート	Cコート	
10:30 スポーツ教室 1	<b>&lt;キッズムーバーズアカデミー (親子) 教室&gt;</b> 親子体操や運動あそび、親子と一緒に楽しもう!! ※運動が苦手な親子も大歓迎 ・指導者: 富山大学 ・対象: 親子 (年少~年長) ・定員: 20組 (2人1組) 	<b>&lt;OSC 器械体操教室キッズ&gt;</b> マット、跳び箱を使い遊びながら楽しく体を動かしましょう! ・指導者: おおしまスポーツクラブ ・対象: 年少~小学1年生 ・定員: 15名 	<b>&lt;Let's バランスボール教室&gt;</b> カラダもココロもスッキリ!! バランスボールでPONPON はずもう ・指導者: こすぎ総合スポーツクラブ しもむらスポーツクラブ ・対象: 2歳~一般 ・定員: 30名 	<b>&lt;スポーツチャンバラ教室&gt;</b> チャンバラをスポーツにした子供から大人まで楽しめる新しいスポーツです ※「裸足」で行う競技スポーツですが、Enjoy スポーツバージョンで、靴着用で行います ・指導者: 富山県スポーツチャンバラ協会 ・対象: 小学生以上 (要保護者同伴) ・定員: 各20名 
11:30 スポーツ教室 2	<b>&lt;グラキッズ親子運動教室&gt;</b> 幼児期に獲得してほしい動きを、親子で体験します。運動大好きっ子を自指して楽しく親子で体を動かします ・指導者: 富山福祉短期大学 ・対象: 親子 (年少~年長) ・定員: 15組 	<b>&lt;OSC 器械体操教室ジュニア&gt;</b> マット、跳び箱を使い遊びながら楽しく体を動かしましょう! ・指導者: おおしまスポーツクラブ ・対象: 小学2~6年生 ・定員: 20名 	<b>&lt;スロランド親子でふれあい運動 + エアロビクス教室&gt;</b> 楽しい運動あそびとエアロビクスに挑戦しよう! ・指導者: うおづボラ ・対象: 親子 ・定員: 20組 ※子供のみも可 	① 10:30 ~ 11:15 ② 11:30 ~ 12:15 
13:30 スポーツ教室 3	<b>&lt;みんなで簡単ヨガ教室&gt;</b> 運動が苦手でも大丈夫! 身体を気持ちよくほぐして楽しく動きましょう ・指導者: ボディセンス・インスティテュート ・対象: 13歳以上 ・定員: 15名 	<b>&lt;キッズムーバーズアカデミー (小学生) 教室&gt;</b> 大学生のお兄さんやお姉さんと一緒に運動あそびを楽しもう! ※体育が苦手な子供も楽しめるプログラムです ・指導者: 富山大学 ・対象: 小学生 ・定員: 20名 	・運動に適した服装での参加を推奨いたします。(革靴、ハイヒール、サンダル、スパイクは使用不可) ・水分補給のための飲み物 (水のみ) は各自持参ください。 ・ペットを連れての参加はご遠慮ください。	

### 陸上競技場

	トラック	フィールド南側 (第1・2コーナー)	フィールド北側 (第3・4コーナー)	会議室
10:30 スポーツ教室 1	<b>&lt;アスリッシュ陸上スクール&gt;</b> 走るのが苦手、運動が好きでなくても走りのプロが教えます! 「やればできる!!」 ・指導者: アスリッシュ ・対象: 小学生以上 ・定員: 50名 ※雨天時は、コンコースで実施 	<b>&lt;ジュニアサッカー教室&gt;</b> Jリーガーが使用するグラウンドで、サッカーを楽しもう! ・指導者: 常願寺川公園スポーツクラブ ・対象: 小学1~3年生 ・定員: 各学年15名 ※スパイクの使用は不可 	<b>&lt;キッズサッカー教室&gt;</b> 「シュート」, 「ゴール」楽しくサッカーしよう! ・指導者: ジーズスポーツクラブ ・対象: 年中・年長 ・定員: 20名 ※雨天中止 	<b>&lt;スポスポ&gt;</b> 6つの種目 (リカバリーバランス、視覚反応&ステップ、ジャンプ、バットスウィング、切り返し走、10mスプリント) に挑戦! ・対象: 小学生~推奨49歳 ① 10:00 ~ ② 10:20 ~ ③ 10:40 ~ ...と20分毎に3名ずつ15:00まで実施します ※測定時間は約10分程です ※その場で測定結果がでます ※各時間先着順になります ※子供だけでなく保護者も参加可 ※反射材のあるシューズは避けてください 
11:30 スポーツ教室 2	<b>&lt;アグリスポーツ&gt;</b> 「農業×スポーツ」。スポーツのように農作業をしながら食育を学びます ・指導者: アスリッシュ ・対象: 5歳以上 ・定員: 各20名 ① 12:00 ~ 13:00 ② 13:30 ~ 14:30 	<b>&lt;親子キッズサッカー教室&gt;</b> パパ、ママと一緒に楽しくサッカーしよう! ・指導者: ジーズスポーツクラブ ・対象: 親子 (年少~年長) ・定員: 20名 ※雨天中止 	<b>&lt;大人サッカー教室&gt;</b> Jリーガーが使用するグラウンドで思い切りプレーが出来るチャンスです。気分はJリーガー!! (初心者、経験者問いません) ・指導者: ジーズスポーツクラブ ・対象: 大人 ・定員: 30名 ※スパイクの使用は不可 	

## ●各スポーツ教室の申込み

- 申込方法 希望のスポーツ教室の二次元コードからお申し込みください。
- 申込期間 8月22日(木)~9月9日(月)
- ※先着順で定員となり次第締切となります。
- ※各スポーツ教室に参加される方は、飲み物、タオルをご持参ください。サンダルは不可。

## 【各スポーツ教室に関する問い合わせ先】

公益財団法人富山県スポーツ協会 TEL 076-461-7138 (平日 9:00~17:00)

## Enjoy ウォーキング

受付開始: 10:00 スタート: 10:30  
陸上競技場コンコース→運動公園内3.2Km→ゴール・解散 (陸上競技場コンコース)  
・健康保険組合連合会富山連合会  
・富山県ウォーキング協会  
・富山県ノルディック・ウォーク連盟  
・富山県スポーツ推進委員協議会  
※当日参加可能