

地域スポーツ 指導者研修会



対象者に応じた指導法について学びます！

【開催日】令和6年7月13日(土)

【会場】富山県総合体育センター 中アリーナ

(富山市秋ヶ島 183 番地 TEL:076-429-5455)

講座1 9:30～12:30「未就学児・小学生へのスポーツプログラム」

テーマ：幼児期から運動習慣を形成するために地域スポーツにできること

内容：・現代の子どもの健康課題
・アフターコロナ時代に大切にしたい運動遊び
・運動遊びが育む子どもの心と体

講師：澤 聡美 氏
(富山大学学術研究部教育学系 准教授)

講座2 13:30～16:30「一般・シニアへのスポーツプログラム」

テーマ：ウェーブストレッチリングを活用した姿勢・機能改善のための
筋膜リリース&ストレッチ&筋トレ法

内容：・最新「10秒胸郭UP ガオ体操」で理想姿勢の筋トレ法
・ボディアーチリメイクで足底アーチ・背骨アーチの改善法
・ペアストレッチのサポート法 with ウェーブリング

講師：牧 直弘 氏
(NPO 法人ウェーブストレッチ協会 理事長)

▼参加対象者▼地域スポーツ関係者、市町村スポーツ関係団体、スポーツ指導者パスネットとやま登録者、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者、(公財)健康・体力づくり事業財団 健康運動指導士及び健康運動実践指導者資格保有者

▼参加費▼1講座につき 1人500円(当日受付にて集金)ただし、(公財)日本スポーツ協会及び(公財)健康・体力づくり事業財団の資格保有者で、登録更新者及び認定を希望される方は、1講座1人1,000円となります。

※「日本スポーツ協会公認スポーツ指導者」の資格更新は、講座1のみ対象。(更新研修対象外種目もありますので事前にご確認ください)
「健康・体力づくり事業財団健康運動指導士及び健康運動実践指導者」の更新資格認定と兼ねて受講することが可能です。講座1、講座2は、(公財)健康・体力づくり事業財団の「健康運動指導士及び健康運動実践指導者」の登録更新に必要な履修単位として講座ごとに「講義1.5単位」、実習1.5単位が認められています。

▼準備物▼筆記用具、運動のできる服装、内履きシューズ※(公財)健康・体力づくり事業財団資格認定希望者は、登録証を持参してください。

▼参加申込▼必要事項を記載し、令和6年7月4日(木)までにFAX又はE-mailでお申込みください。参加申込書は、富山県スポーツ協会HPからもダウンロードできます。URL:<https://www.toyama-sports.or.jp>

【問合せ・申込み先】

(公財)富山県スポーツ協会普及振興課 TEL(076)461-7138/FAX(076)461-7139/E-mail:toyama-kouiki@toyama-sports.or.jp