

幼児期からの運動習慣形成プロジェクト

親子で運動遊び

動画公開中！★



「運動遊び」で育む未来の力

幼児期の運動は、一人一人の幼児の興味や生活経験に応じた遊びの中で、幼児自らが体を動かす楽しさや心地よさを実感することが大切です。

幼児が楽しく体を動かして遊んでいる中で、多様な動きを身に付けていくことができるように、様々な「運動遊び」が体験できるような動画を作成しました。

親子で一緒に体を動かして遊んでみましょう！

公開中の親子運動教室動画

なわとびにつながる運動遊び

多様な動き・すばい動き・運動量の確保



講師：澤 聡美先生
(富山大学教育学部 准教授)



講師：小川 耕平先生
(富山福祉短期大学 教授)

○動画はTOYAMA スポーツ&健康チャンネルからご覧ください。
(左右の2次元コード参照)



事務局

〒930-8501 富山市新総曲輪1-7
富山県教育委員会 保健体育課

お問い合わせ

076-444-3462
ahokentaiiku@pref.toyama.lg.jp



親子でできるリズム体操の動画も公開中！

「パピプッペぽぽん体操」

(小川 耕平先生 考案)

○動画は TOYAMA スポーツ & 健康チャンネルからご覧ください。

(上の2次元コード参照)