

令和 8 年度 地域スポーツ指導者研修会 実施要項

- 1 趣 旨 未就学児・小学生、一般・シニアを対象としたスポーツ指導法について理解を深める
- 2 主 催 公益財団法人富山県スポーツ協会
- 3 会 場 富山県総合体育センター 中アリーナ
富山市秋ヶ島 183 番地 TEL (076) 429-5455
- 4 日時・内容 令和 8 年 1 0 月 2 4 日 (土)

内 容	講 師
講座 1 【未就学児・小学生へのスポーツプログラム】 ○テ ー マ 「こころが動き、からだ動き出す ～こどもの関わり方と運動遊び～」 ○時 間 13:30～15:30 (講義: 60分・実技60分) ○主な内容 ・こどもの行動や意欲 ・こども性暴力防止法 ・JUMP-JAMの紹介とアレンジ	山田 恭平 氏 (一般社団法人ルー ダンスジャパン 代 表理事)
講座 2 【一般・シニアへのスポーツプログラム】 ○テ ー マ 「ソフトギムニクで心地よく身体を整える ～一般・シニアの健康づくりに活かす運動プログラム～」 ○時 間 15:45～17:45 (講義: 60分・実技60分) ○主な内容 ・ボールに身体をゆだねて体感する、心地よい身体のゆるみと整い ・関節の動きと身体つながりから学ぶ、「楽に動ける身体」へのアプローチ ・一般・シニアへの指導に活かす、ソフトギムニクの実践プログラム	浦野 司 氏 (日本Gボール協会 Gボールインストラ クター (スポーツ))

- 5 参加対象者
 - ・地域スポーツ関係者
 - ・市町村スポーツ関係団体
 - ・スポーツ指導者パスネットとやま登録者
 - ・公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康運動指導士及び健康運動実践指導者資格保有者
- 6 定 員 各講座30名
- 7 参 加 費
 - (1) 1講座につき 1人500円(当日受付にて集金)
 - (2) 公益財団法人健康・体力づくり事業財団の資格保有者で、登録更新者及び認定を希望される方は、1講座1人1,500円となります。
- 8 準 備 物
 - (1) 筆記用具
 - (2) 運動のできる服装、内履きシューズ

※健康運動指導士及び健康運動実践指導者資格認定希望者は、登録証を持参してください。

- 9 申込み (1) 参加申込書に必要事項を記載し、令和8年10月14日(水)までに
FAX又はE-mail、二次元コードからお申込みください

<https://forms.gle/x7Cjibpnj4VcMZBg8>



- (2) 参加申込書は、富山県スポーツ協会ホームページからもダウンロードできます。

U R L:<https://www.toyama-sports.or.jp>

【申込み先】公益財団法人富山県スポーツ協会 普及振興課 西野宛

FAX(076)461-7139 E-mail:toyama-kouiki@toyama-sports.or.jp

- 10 その他 (1) 傷害保険は、主催者で加入します。
(2) 「健康・体力づくり事業財団健康運動指導士及び健康運動実践指導者」の更新資格認定と兼ねて受講することが可能です。
(3) 講座1・講座2は、公益財団法人健康体力づくり事業財団の「健康運動指導士及び健康運動実践指導者」の登録更新に必要な履修単位として講座ごとに「講義1.0単位」、実習1.0単位」が認められています。(認定番号 266642)
(4) 資格の更新及び認定単位数、受講料は次のとおりです。

		講座1	講座2
①一般 (資格更新を希望しない)	受講料	500円	500円
②健康・体力づくり事業財団 ・健康運動指導士 ・健康運動実践指導者	単位	講義 1.0単位 実習 1.0単位	講義 1.0単位 実習 1.0単位
	受講料	1,500円	1,500円

- (5) 当研修会の内容を変更または中止とする事案が発生した場合は、富山県スポーツ協会ホームページに掲載するとともに参加申込者(個人・団体)にメールまたは電話にてご連絡いたします。

11 問い合わせ 公益財団法人富山県スポーツ協会 普及振興課 西野
TEL(076)461-7138 FAX(076)461-7139