

# 第31回 富山県民歩こう運動推進大会

MAKE  
TOYAMA  
STYLE  
BEYOND CORONA, WITH US

11月8日(日) 9:30~(受付9:00~) 富岩運河環水公園

会場

## アランマーレ女子ハンドボールチームと歩こう



参加無料

### 【プロフィール】

- 2016年にチーム結成し、現在選手16名が在籍。日本ハンドボールリーグに参戦しています。
- スポーツで富山を元気に、また、地域のみなさまに愛され、共に成長できるチームを目指しています。

### プログラム

- 9:00 受付開始
- 9:30 出発式
  - ◆委員長あいさつ  
富山県民歩こう運動推進委員会委員長  
富山県知事 石井 隆一
  - ◆ゲスト紹介  
アランマーレ女子  
ハンドボールチーム
  - ◆準備運動
  - ◆スタート

10:10~ 管理栄養士による栄養相談コーナー  
11:30 普段の食事の栄養バランスを確認してみませんか。

- ★小学生以下の参加は保護者の同伴をお願いします。
  - ★天候によっては、雨具の準備をおすすめします。
  - ★水分補給のための飲み物は各自ご持参ください。
  - ★荒天時は中止とする場合がありますので、大会当日の開催の有無については下記事務局へ電話でお問合せください。(AM7:00~8:30)
  - ★**新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、**
    - ・参加は県内在住者に限らせていただきます。
    - ・なるべく事前申込みをお願いします。
    - ・当日、受付時に検温、健康チェックを行います。
    - ・マスクを持参ください。
    - ・内容の変更及び開催を中止とする場合があります。
- ※詳しくは県スポーツ振興課HPでご確認ください。

富山県スポーツ振興課 [検索](#)

参加ご希望の方は10月30日(金)までにFAXやお電話、インターネット(右記)でお申込みください。



### 〈会場MAP〉



約5kmコース (約75分)  
約2kmコース (約30分)

お問合せ  
参加申込先

〒930-8501 富山市新総曲輪1-7(富山県庁 総合政策局 スポーツ振興課 生涯スポーツ係)  
富山県民歩こう運動推進委員会事務局 TEL 076-444-3461 FAX 076-444-4617  
(平日9:00~17:00)