

## 「小矢部市少年野球教室 & ベースボール<sup>ファイブ</sup>5 体験」開催！

11月30日（土）に小矢部市立蟹谷中学校体育館において、「小矢部市少年野球教室 & ベースボール5 体験」が開催されました。

プロ野球独立リーグの元選手で、現在はベースボール5の競技者として活躍している宮之原<sup>みやのほら</sup> 健<sup>たける</sup>氏より、市内の中学生が野球上達のための基礎や技術を学びました。また、野球教室終了後は、ベースボール5を通して楽しく交流しました。

### 「ベースボール5」とは？

2017年に世界野球ソフトボール連盟（WBSC）より野球・ソフトボール振興の一環として発表されたスポーツです。基本的なルールは野球・ソフトボールと同じですが、ゴムボール1つさえあればどこでも楽しむことができます。この手軽さから世界70カ国以上でプレーされています。

### <野球教室の様子>



<ベースボール5体験の様子>

