

にこにこスポーツ広場「ウォーキングフットボール」開催

12月21日(土)に朝日町立さみさと小学校体育館において、にこにこスポーツ広場を開催しました。今回は、ウォーキングフットボールに取り組みました。

朝日町サッカー協会から指導者を招き、ウォーミングアップ、基本的なルールの説明の後、早速ゲームをしました。「走らない」サッカーということで、年齢や性別に関係なくチームを組み、ゲームが進むうちに「ナイスシュート」「ナイスパス」「惜しい」といった声掛けが出てくるようになり、いつしか体も心もぼかぼかと温まってきました。

